

HALAL

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo halal al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de calabaza y setas Merluza a la provenzal con patatas panadera Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pepito valenciano Yogur
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y soja texturizada Gallineta a la marinera Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Tortilla de patatas con queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Contramuslo de pollo halal a la italiana Fruta	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Purè de hervido Longanizas de pollo halal con samfaina Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla paisana con pan, aceite y sal Fruta	15 Hummus de berenjena con rosquilletas Ensalada permitida Arroz a banda Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lasaña con boloñesa vegetal Boquerones enharinados con brócoli Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo halal al horno con mazorca Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza Abadejo a la vizcaina Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pollo halal al curry con arroz integral Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido permitido (pollo halal, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate Arroz vegetal con garbanzos Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con croquetas vegetales Yogur
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Escalope de pollo halal con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana con queso Merluza en salsa mery con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Olleta alicantina vegetal Tortilla de queso con berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de verduras) Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus de garbanzos Arroz negro Albóndigas vegetales con puré de calabaza Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN EMBUTIDOS, CARNES
PROCESADAS, CARNES
PREPARADAS, ATÚN
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Comida / Dinar

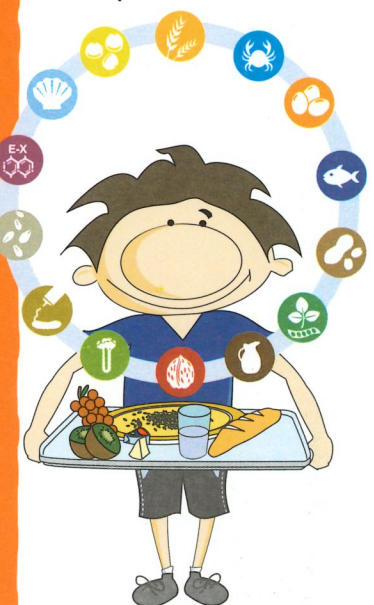
Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
		1 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto con calabaza y setas Merluza al horno con verduras Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pescado al horno con tomate y pimiento Yogur
6 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y verduras Gallineta a la plancha con verduras Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla francesa con queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pollo al horno con tomate Fruta	9 FESTIVO	10 FESTIVO
13 Ensalada fresca de temporada Puré de hervido Lomo a la plancha con samfaina Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla paisana con verduras Fruta	15 Hummus de berenjena Ensalada permitida Arroz a banda Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate y verduras Pescado horno con brócoli Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo al horno con mazorca Yogur
20 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo a la plancha con arroz Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo con verduras y garbanzos) Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Calamares con tomate Arroz vegetal con garbanzos Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con queso fresco Yogur
27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana Merluza al horno con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Olleta alicantina vegetal Tortilla de queso con berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus de garbanzos Arroz negro Lomo con puré de calabaza Postre permitido

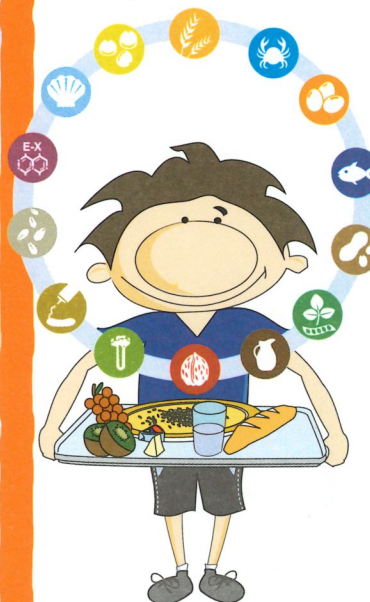


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO, LEGUMBRES
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Hervido de verduras** Pollo al horno con quinoa Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto** calabaza y setas Tortilla francesa con patatas panadera Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Acelgas salteadas Tortilla de maíz con tomate y pimiento Yogur
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate y carne picada permitida Magro** a la plancha en salsa de verduras Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Tortilla de patatas con queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Pollo al horno con tomate Fruta	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Puré de verduras permitidas Lomo** con samfaina Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Espinacas rehogadas Tortilla paisana con patatas Fruta	15 Champiñones salteados Ensalada permitida Arroz de verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate y verduras Tortilla francesa con brócoli Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo al horno con mazorca Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con salsa de calabaza permitida Tortilla francesa con tomate y pimiento Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de calabacín Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Cocido permitido (pollo, patatas y verduras) Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Patatas con salsa de tomate Arroz con magro** Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Hervido de acelgas* Tortilla de patatas con queso Yogur
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas Lomo** a la plancha con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz napolitana Pechuga plancha con verduras Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Guiso de verduras y arroz Tortilla de queso con berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone con pasta de maíz Pollo al horno con manzana Fruta	31 Quinoa especiada Arroz de verduras Magro** en salsa permitida con puré de calabaza Postre permitido

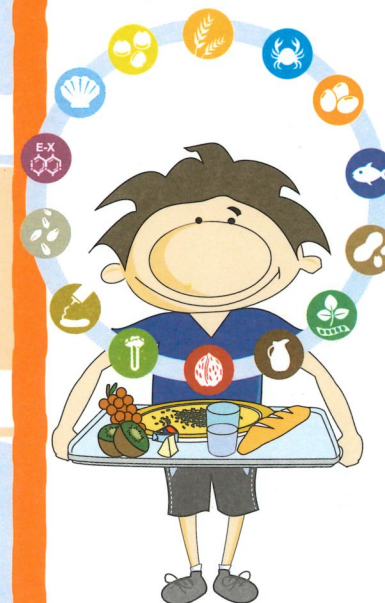


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN SANGRE

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Solomillo al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto con calabaza y setas Merluza a la provenzal con patatas Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pepito valenciano Yogur
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate Gallineta a la marinera Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Contramuslo a la italiana Fruta	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Purè de hervido Lomo con samfaina Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas pardinass estofadas Tortilla paisana con pan, oli, sal i pebre roig Fruta	15 Hummus de berenjena con rosquilletas Ensalada permitida Arroz a banda Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lasaña con boloñesa vegetal Boquerones enharinados con brócoli Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo al horno con mazorca Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza Abadejo a la vizcaina Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo al curry con arroz integral Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate Arroz con magro Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con croqueta de la abuela Yogur
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Escalope de lomo con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana con queso Merluza en salsa mery con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Olleta alicantina vegetal Tortilla de queso con berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus de garbanzos Arroz negro Magro en salsa con purè de calabaza Tarta de galleta y cacao



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CERDO

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de calabaza y setas Merluza a la provenzal con patatas panadera Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pepito valenciano Yogur
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y soja texturizada Gallineta a la marinera Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla de patatas con queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Contramuslo a la italiana Fruta	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Purè de hervido Longanizas de pollo con samfaina Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla paisana con pan, aceite y sal Fruta	15 Hummus de berenjena con rosquilletas Ensalada permitida Arroz a banda Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lasaña con boloñesa vegetal Boquerones enharinados con brócoli Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo al horno con mazorca Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza Abadejo a la vizcaina Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo al curry con arroz integral Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate Arroz vegetal con garbanzos Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con croquetas vegetales Yogur
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Escalope de pollo con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana con queso Merluza en salsa mery con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Olleta alicantina vegetal Tortilla de queso con berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus de garbanzos Arroz negro Albóndigas vegetales con puré de calabaza Postre permitido

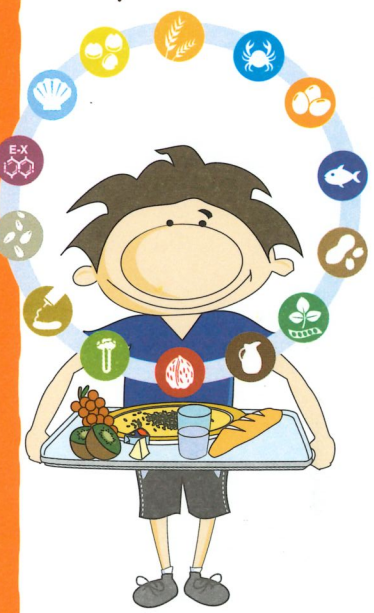


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

FODMAPS: BAJA EN FRUCTOSA,
LEGUMBRES,
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada permitida Hervido de verduras** permitidas Pollo al horno con cous cous Fruta permitida	2 Ensalada permitida Arroz de secreto** con calabaza y setas (sofr.especial) Merluza al horno con patatas panadera Fruta permitida	3 Ensalada permitida Crema de verduras permitida Pescado al horno con calabacín Fruta permitida
Comida / Dinar	6 Ensalada permitida Pasta con champiñon y carne picada* (sin lácteos) Gallineta a la plancha con berenjena Fruta permitida	7 Ensalada permitida Sopa de ave con pasta Tortilla de patatas con york**	8 Ensalada permitida Quinoa especiada Pollo al horno con champiñones	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida / Dinar	13 Ensalada permitida Puré de verduras permitidas Lomo** con berenjena	14 Ensalada permitida Crema de verduras permitida Tortilla francesa con patatas	15 Champiñones salteados Ensalada permitida Arroz de pescado (sofrito permitido)	16 Ensalada permitida Pasta con champiñón (sin lácteos) Pescado horno con calabacín	17 Ensalada permitida Crema de verduras permitida Pollo al horno con mazorca
Comida / Dinar	20 Ensalada permitida Pasta con salsa de calabaza permitida (sin lácteos) Abadejo al horno con berenjena	21 Ensalada permitida Crema de calabacín Pavo a la plancha con arroz	22 Ensalada permitida Sopa de ave con pasta Cocido permitido (pollo y patata)	23 Ensalada permitida Calamares con patatas Arroz con magro** (sofrito especial)	24 Ensalada permitida Hervido de acelgas* Tortilla de patatas con jamón
Comida / Dinar	27 Ensalada permitida Espinacas salteadas Lomo** a la plancha con patatas	28 Ensalada permitida Pasta con champiñón (sin lácteos) Merluza al horno con calabacín	29 Ensalada permitida Crema de calabaza Tortilla francesa con berenjena	30 Ensalada permitida Sopa de ave con pasta Pollo al horno con patatas	31 Quinoa especiada Arroz de pescado (sofrito permitido) Magro** en salsa permitida con puré de calabaza



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

HIPOSÓDICA
****COCINAR CON POCAL SAL**

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
		1 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto con calabaza y setas Merluza al horno con verduras Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pescado al horno con tomate y pimiento Yogur
6 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y verduras Gallineta a la plancha con verduras Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla francesa con queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pollo al horno con tomate Fruta	9 FESTIVO	10 FESTIVO
13 Ensalada fresca de temporada Puré de hervido Lomo a la plancha con samfaina Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla paisana con verduras Fruta	15 Hummus de berenjena Ensalada permitida Arroz a banda Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate y verduras Pescado horno con brócoli Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo al horno con mazorca Yogur
20 Ensalada fresca de temporada Caracolas con calabaza Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo a la plancha con arroz Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo con verduras y garbanzos) Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Calamares con tomate Arroz vegetal con garbanzos Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con queso fresco Yogur
27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana Merluza al horno con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Olleta alicantina vegetal Tortilla de queso con berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus de garbanzos Arroz negro Albóndigas vegetales con puré de calabaza Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Solomillo al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto con calabaza y setas Tortilla francesa con patatas panadera Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Panini con verduras Yogur
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y carne picada* Magro a la plancha en salsa de verduras Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla de patatas con queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pollo al horno con tomate Fruta	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Puré de hervido Longanizas permitidas con samfaina Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla paisana con pan, aceite y sal Fruta	15 Hummus de berenjena permitido Ensalada completa con jamón cocido y queso fresco Arroz de verduras y legumbres Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida Tortilla francesa con brócoli Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo al horno con mazorca Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza permitida Falafel de garbanzos con tomate y pimienta Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo al curry con arroz integral Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Bocaditos veganos con tomate Arroz con embutidos permitidos Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con queso Yogur
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Escalope de lomo con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana Pechuga plancha con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Olleta alicantina vegetal Tortilla de queso con berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus permitido Arroz de verduras y legumbres Albóndigas permitidas en salsa con puré de calabaza Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HUEVO
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Solomillo al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto con calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Panini con atún, tomate y pimienta Yogur
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con tomate y carne picada permitida Gallineta en salsa permitida Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pollo al horno con tomate Fruta	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Puré de hervido Longanizas permitidas con samfaina Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Merluza a la plancha con pan, aceite y sal Fruta	15 Hummus de berenjena permitido Ensalada completa con jamón cocido y queso fresco Arroz a banda Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa vegetal permitida Pescado enharinado (sin huevo) con brócoli Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo al horno con mazorca Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con salsa de calabaza permitida Abadejo al horno con tomate y pimienta Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Arroz con embutidos permitidos Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla vegana con queso Yogur
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo empanado casero (sin huevo) con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Pasta especial napolitana Merluza al horno con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Olleta alicantina vegetal Tortilla (harina de garbanzos) de queso con berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone con pasta especial Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus permitido Arroz negro Albóndigas permitidas en salsa con puré de calabaza Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HUEVO, FRUTOS SECOS
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Solomillo al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto con calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Panini con atún, tomate y pimienta Yogur
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con tomate y carne picada permitida Gallineta en salsa permitida Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pollo al horno con tomate Fruta	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Puré de hervido Longanizas permitidas con samfaina Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Merluza a la plancha con pan, aceite y sal Fruta	15 Hummus de berenjena permitido Ensalada completa con jamón cocido y queso fresco Arroz a banda Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa vegetal permitida Pescado enharinado (sin huevo) con brócoli Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo al horno con mazorca Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con salsa de calabaza permitida Abadejo al horno con tomate y pimienta Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Arroz con embutidos permitidos Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla vegana con queso Yogur
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo empanado casero (sin huevo) con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Pasta especial napolitana Merluza al horno con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Olleta alicantina vegetal Tortilla (harina de garbanzos) de queso con berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone con pasta especial Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus permitido Arroz negro Albóndigas permitidas en salsa con puré de calabaza Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

APLV/SIN LACTOSA
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto** calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Panini con atún, tomate y pimiento Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y carne picada permitida (sin lácteos) Gallineta en salsa permitida Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla de patatas con york Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pollo al horno con tomate Fruta	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Puré de hervido Lomo** con samfaina Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla paisana con pan, aceite y sal Fruta	15 Hummus de berenjena permitido Ensalada permitida Arroz a banda Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Pescado enharinado con brócoli Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo al horno con mazorca Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza permitida (sin lácteos) Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Arroz con magro** Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con jamón Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo** rebozado casero con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Merluza al horno con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Olleta alicantina vegetal Tortilla francesa con berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus permitido Arroz negro Magro** en salsa con puré de calabaza Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUTOS SECOS
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Solomillo al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada permitida Arroz de secreto con calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera Fruta	3 Ensalada permitida Lentejas con verduras Panini con tomate, atún y pimienta Yogur
Comida / Dinar	6 Ensalada permitida Macarrones integrales con tomate y carne picada permitida Gallineta en salsa permitida Fruta	7 Ensalada permitida Sopa de ave Tortilla de patatas con queso Fruta	8 Ensalada permitida Alubias blancas con verduras Pollo al horno con tomate Fruta	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida / Dinar	13 Ensalada permitida Purè de hervido Longanizas permitidas con samfaina Fruta	14 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla paisana con pan, aceite y sal Fruta	15 Hummus de berenjena permitido Ensalada completa con jamón cocido y queso fresco Arroz a banda Fruta	16 Ensalada permitida Pasta con boloñesa vegetal permitida Pescado enharinado con brócoli Fruta	17 Ensalada permitida Crema de legumbres Pollo al horno con verduras Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada permitida Caracolas con salsa de calabaza permitida Abadejo al horno con tomate y pimienta Fruta	21 Ensalada permitida Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta	22 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	23 Ensalada permitida Calamares con salsa de tomate permitida Arroz con embutidos permitidos Fruta	24 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con queso Yogur
Comida / Dinar	27 Ensalada permitida Lentejas con verduras Lomo rebozado casero con patatas Fruta	28 Ensalada permitida Espaguetis integrales napolitana Merluza al horno con judías verdes Fruta	29 Ensalada permitida Olleta alicantina vegetal Tortilla de queso con berenjena Fruta	30 Ensalada permitida Sopa minestrone Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus permitido Arroz negro Albóndigas permitidas en salsa con purè de calabaza Postre permitido

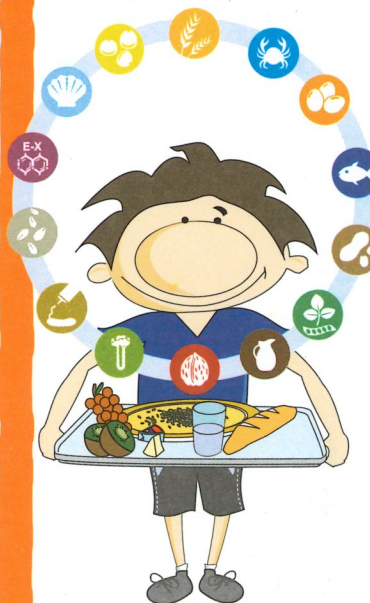


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GLUTEN
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Solomillo al horno con quinoa (sin gluten) Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto con calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres** Panini sin gluten con tomate, atún y pimienta Yogur**
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con tomate y carne picada* Gallineta en salsa permitida Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Tortilla de patatas con queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pollo al horno con tomate Fruta	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Puré de hervido Longanizas permitidas con samfaina Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla paisana con pan sin gluten, aceite y sal Fruta	15 Hummus de berenjena permitido Ensalada completa con jamón cocido y queso fresco Arroz a banda Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa vegetal permitida Pescado enharinado (maizena) con brócoli Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Pollo al horno con mazorca Yogur**
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con salsa de calabaza Abadejo al horno con tomate y pimienta Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Arroz con embutidos permitidos Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con queso Yogur**
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres** Lomo rebozado casero (maizena) con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten napolitana con queso Merluza al horno con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Guiso de verduras y arroz Tortilla de queso con berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (pasta sin gluten) Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus permitido Arroz negro Albóndigas permitidas en salsa con puré de calabaza Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.