

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

--	--	--

Comida / Dinar

6 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y soja texturizada Gallineta a la marinera Fruta
--

Comida / Dinar

13 Ensalada fresca de temporada Puré de hervido Longanizas de pollo halal con salsafina Fruta
---

Comida / Dinar

20 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza Abadejo a la vizcaína Fruta
---

Comida / Dinar

27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Escalope de pollo halal con patatas Fruta
---

1

Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Pollo halal al horno con cous cous  
Fruta

2

Ensalada fresca de temporada con fruta  
Arroz de calabaza y setas  
Merluza a la provenzal con patatas panadera  
Fruta

3

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Pepito valenciano  
Yogur

7

Ensalada fresca de temporada  
Sopa vegetal  
Tortilla de patatas con queso  
Fruta

8

Ensalada fresca de temporada  
Alubias blancas con verduras  
Contramuslo de pollo halal a la italiana  
Fruta

9

FESTIVO

10

FESTIVO

13

Ensalada fresca de temporada  
Puré de hervido  
Longanizas de pollo halal con salsafina  
Fruta

14

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Tortilla paisana con pan, aceite y sal  
Fruta

15

Hummus de berenjena con rosquilletas  
Ensalada permitida  
Arroz a banda  
Fruta

16

Ensalada fresca de temporada  
Lasaña con boloñesa vegetal  
Boquerones enharinados con brócoli  
Fruta

17

Ensalada fresca de temporada  
Crema de legumbres  
Pollo halal al horno con mazorca  
Yogur

21

Ensalada fresca de temporada  
Crema de guisantes  
Pollo halal al curry con arroz integral  
Fruta

22

Ensalada fresca de temporada  
Sopa vegetal  
Cocido permitido (pollo halal, patatas, garbanzos y verduras)  
Fruta

23

Ensalada fresca de temporada  
Calamares con salsa de tomate  
Arroz vegetal con garbanzos  
Fruta

24

Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Tortilla de patatas con croquetas vegetales  
Yogur

27

28

Ensalada fresca de temporada  
Espaguetis integrales napolitana con queso  
Merluza en salsa mery con judías verdes  
Fruta

29

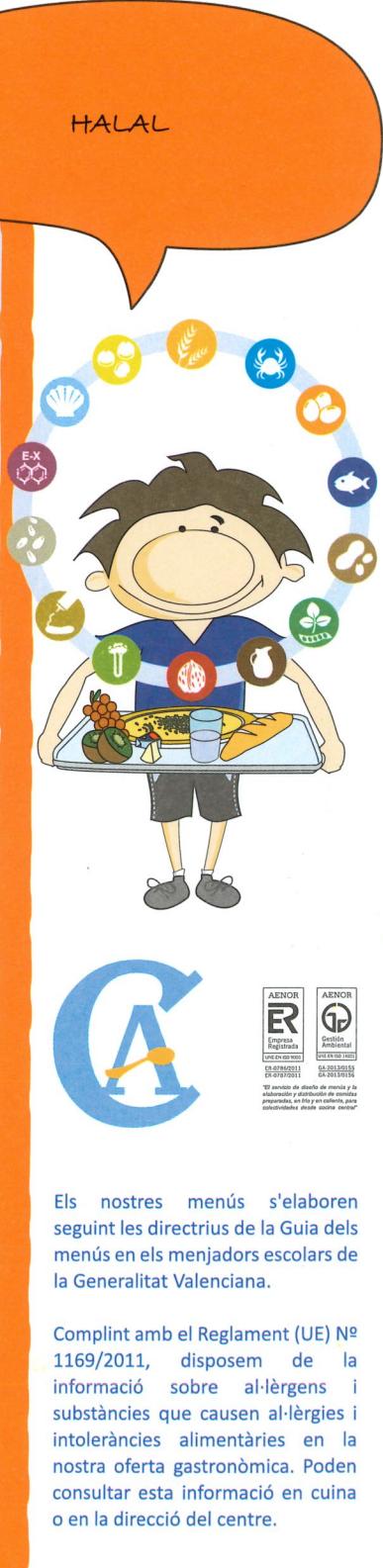
Ensalada fresca de temporada  
Olleta alicantina vegetal  
Tortilla de queso con berenjena  
Fruta

30

Ensalada fresca de temporada  
Sopa minestrone (caldo de verduras)  
Pollo al horno con manzana  
Fruta

31

Hummus de garbanzos  
Arroz negro  
Albóndigas vegetales con puré de calabaza  
Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN EMBUTIDOS, CARNES  
PROCESADAS, CARNES  
PREPARADAS, ATÚN

\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar
1 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con coucous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto con calabaza y setas Merluza al horno con verduras Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pescado al horno con tomate y pimiento Yogur		
6 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y verduras Gallineta a la plancha con verduras Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla francesa con queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pollo al horno con tomate Fruta	9 FESTIVO	10 FESTIVO
13 Ensalada fresca de temporada Puré de hervido Lomo a la plancha con salsafina Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla paisana con verduras Fruta	15 Hummus de berenjena Ensalada permitida Arroz a banda Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate y verduras Pescado horno con brócoli Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo al horno con mazorca Yogur
20 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo a la plancha con arroz Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo con verduras y garbanzos) Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Calamares con tomate Arroz vegetal con garbanzos Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con queso fresco Yogur
27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana Merluza al horno con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Olleta alicantina vegetal Tortilla de queso con berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus de garbanzos Arroz negro Lomo con puré de calabaza Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO, LEGUMBRES  
\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
		1 Ensalada fresca de temporada Hervido de verduras** Pollo al horno con quinoa Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto** calabaza y setas Tortilla francesa con patatas panadera Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Acelgas salteadas Tortilla de maíz con tomate y pimiento Yogur
6 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate y carne picada permitida Magro** a la plancha en salsa de verduras Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Tortilla de patatas con queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Pollo al horno con tomate Fruta	9 FESTIVO	10 FESTIVO
13 Ensalada fresca de temporada Puré de verduras permitidas Lomo** con samfaina Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Espinacas rehogadas Tortilla paisana con patatas Fruta	15 Champiñones salteados Ensalada permitida Arroz de verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate y verduras Tortilla francesa con brócoli Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo al horno con mazorca Yogur
20 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con salsa de calabaza permitida Tortilla francesa con tomate y pimiento Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de calabacín Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Cocido permitido (pollo, patatas y verduras) Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Patatas con salsa de tomate Arroz con magro** Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Hervido de acelgas** Tortilla de patatas con queso Yogur
27 Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas Lomo** a la plancha con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz napolitana Pechuga plancha con verduras Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Guiso de verduras y arroz Tortilla de queso con berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone con pasta de maíz Pollo al horno con manzana Fruta	31 Quinoa especiada Arroz de verduras Magro** en salsa permitida con puré de calabaza Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar
6 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate Gallineta a la marinera Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	1 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Solomillo al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto con calabaza y setas Merluza a la provenzal con patatas Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pepito valenciano Yogur
13 Ensalada fresca de temporada Puré de hervido Lomo con salsifia Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas pardinas estofadas Tortilla paisana con pan, oli, sal i pebre roig Fruta	15 Hummus de berenjena con rosquilletas Ensalada permitida Arroz a banda Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lasaña con boloñesa vegetal Boquerones enharinados con brócoli Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo al horno con mazorca Yogur
20 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza Abadejo a la vizcaina Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo al curry con arroz integral Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate Arroz con magro Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con croqueta de la abuela Yogur
27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Escalope de lomo con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana con queso Merluza en salsa mery con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Olleta alicantina vegetal Tortilla de queso con berenjenas Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus de garbanzos Arroz negro Magro en salsa con puré de calabaza Tarta de galleta y cacao

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) № 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
		1 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de calabaza y setas Merluza a la provenzal con patatas panadera Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pepito valenciano Yogur
6 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y soja texturizada Gallineta a la marinera Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla de patatas con queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Contramuslo a la italiana Fruta	9 FESTIVO	10 FESTIVO
13 Ensalada fresca de temporada Puré de hervido Longanizas de pollo con salsifia Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla paisana con pan, aceite y sal Fruta	15 Hummus de berenjena con rosquilletas Ensalada permitida Arroz a banda Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lasaña con boloñesa vegetal Boquerones enharinados con brócoli Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo al horno con mazorca Yogur
20 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza Abadejo a la vizcaina Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo al curry con arroz integral Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate Arroz vegetal con garbanzos Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con croquetas vegetales Yogur
27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Escalope de pollo con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana con queso Merluza en salsa mery con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Olleta alicantina vegetal Tortilla de queso con berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus de garbanzos Arroz negro Albóndigas vegetales con puré de calabaza Postre permitido

SIN CERDO



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Compliant amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

FODMAPS: BAJA EN FRUCTOSA,  
LEGUMBRES,  
\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

6	Ensalada permitida Pasta con champiñón y carne picada* (sin lácteos) Gallineta a la plancha con berenjena Fruta permitida
---	--

7	Ensalada permitida Sopa de ave con pasta Tortilla de patatas con york**
---	---

1	Ensalada permitida Hervido de verduras** permitidas Pollo al horno con cous cous Fruta permitida
---	---

2	Ensalada permitida Arroz de secreto** con calabaza y setas (sofr.especial) Merluza al horno con patatas panadera Fruta permitida
---	---

3	Ensalada permitida Crema de verduras permitida Pescado al horno con calabacín Fruta permitida
---	--

Comida / Dinar

6	Ensalada permitida Pasta con champiñón y carne picada* (sin lácteos) Gallineta a la plancha con berenjena Fruta permitida
---	--

7	Ensalada permitida Sopa de ave con pasta Tortilla de patatas con york**
---	---

8	Ensalada permitida Quinoa especiada Pollo al horno con champiñones
---	--

9	FESTIVO
---	---------

10	FESTIVO
----	---------

Comida / Dinar

13	Ensalada permitida Puré de verduras permitidas Lomo** con berenjena
----	---

14	Ensalada permitida Crema de verduras permitida Tortilla francesa con patatas
----	--

15	Champiñones salteados Ensalada permitida Arroz de pescado (sofrito permitido)
----	---

16	Ensalada permitida Pasta con champiñón (sin lácteos) Pescado horno con calabacín
----	--

17	Ensalada permitida Crema de verduras permitida Pollo al horno con mazorca
----	---

Comida / Dinar

20	Ensalada permitida Pasta con salsa de calabaza permitida (sin lácteos) Abadejo al horno con berenjena
----	---

21	Ensalada permitida Crema de calabacín Pavo a la plancha con arroz
----	---

22	Ensalada permitida Sopa de ave con pasta Cocido permitido (pollo y patata)
----	--

23	Ensalada permitida Calamares con patatas Arroz con magro** (sofrito especial)
----	---

24	Ensalada permitida Hervido de acelgas* Tortilla de patatas con jamón
----	--

Comida / Dinar

27	Ensalada permitida Espinacas salteadas Lomo** a la plancha con patatas
----	--

28	Ensalada permitida Pasta con champiñón (sin lácteos) Merluza al horno con calabacín
----	---

29	Ensalada permitida Crema de calabaza Tortilla francesa con berenjena
----	--

30	Ensalada permitida Sopa de ave con pasta Pollo al horno con patatas
----	---

31	Quinoa especiada Arroz de pescado (sofrito permitido) Magro** en salsa permitida con puré de calabaza
----	---



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

--	--	--	--	--

6	Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y verduras Gallineta a la plancha con verduras Fruta	7	Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla francesa con queso Fruta	8	Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pollo al horno con tomate Fruta	9	FESTIVO	10	FESTIVO
---	---	---	---	---	--	---	---------	----	---------

13	Ensalada fresca de temporada Puré de hervido Lomo a la plancha con salsifia Fruta	14	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla paisana con verduras Fruta	15	Hummus de berenjena Ensalada permitida Arroz a banda Fruta	16	Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate y verduras Pescado horno con brócoli Fruta	17	Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo al horno con maíz Yogur
----	--	----	---	----	---	----	---	----	--

20	Ensalada fresca de temporada Caracolas con calabaza Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta	21	Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo a la plancha con arroz Fruta	22	Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo con verduras y garbanzos) Fruta	23	Ensalada fresca de temporada Calamares con tomate Arroz vegetal con garbanzos Fruta	24	Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con queso fresco Yogur
----	---	----	--	----	---	----	--	----	---

27	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la plancha con patatas Fruta	28	Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana Merluza al horno con judías verdes Fruta	29	Ensalada fresca de temporada Olleta alicantina vegetal Tortilla de queso con berenjena Fruta	30	Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con manzana Fruta	31	Hummus de garbanzos Arroz negro Albóndigas vegetales con puré de calabaza Postre permitido
----	---	----	---	----	---	----	--	----	---



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Compliant amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN PESCAZO

\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

6	Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y carne picada* Magro a la plancha en salsa de verduras Fruta
---	--

7	Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla de patatas con queso Fruta
---	---

1	Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Solomillo al horno con cous cous Fruta
---	---

2	Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto con calabaza y setas Tortilla francesa con patatas panadera Fruta
---	--

3	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Panini con verduras Yogur
---	---

6	Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y carne picada* Magro a la plancha en salsa de verduras Fruta
---	--

7	Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla de patatas con queso Fruta
---	---

8	Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pollo al horno con tomate Fruta
---	--

9	FESTIVO
---	---------

10	FESTIVO
----	---------

13	Ensalada fresca de temporada Puré de hervido Longanizas permitidas con salsfina Fruta
----	--

14	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla paisana con pan, aceite y sal Fruta
----	--

15	Hummus de berenjena permitido Ensalada completa con jamón cocido y queso fresco Arroz de verduras y legumbres Fruta
----	--

16	Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida Tortilla francesa con brócoli Fruta
----	--

17	Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo al horno con mazorca Yogur
----	---

20	Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza permitida Falafel de garbanzos con tomate y pimiento Fruta
----	--

21	Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo al curry con arroz integral Fruta
----	---

22	Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Fruta
----	--

23	Ensalada fresca de temporada Bocaditos veganos con tomate Arroz con embutidos permitidos Fruta
----	---

24	Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con queso Yogur
----	--

20	Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza permitida Falafel de garbanzos con tomate y pimiento Fruta
----	--

21	Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo al curry con arroz integral Fruta
----	---

22	Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Fruta
----	--

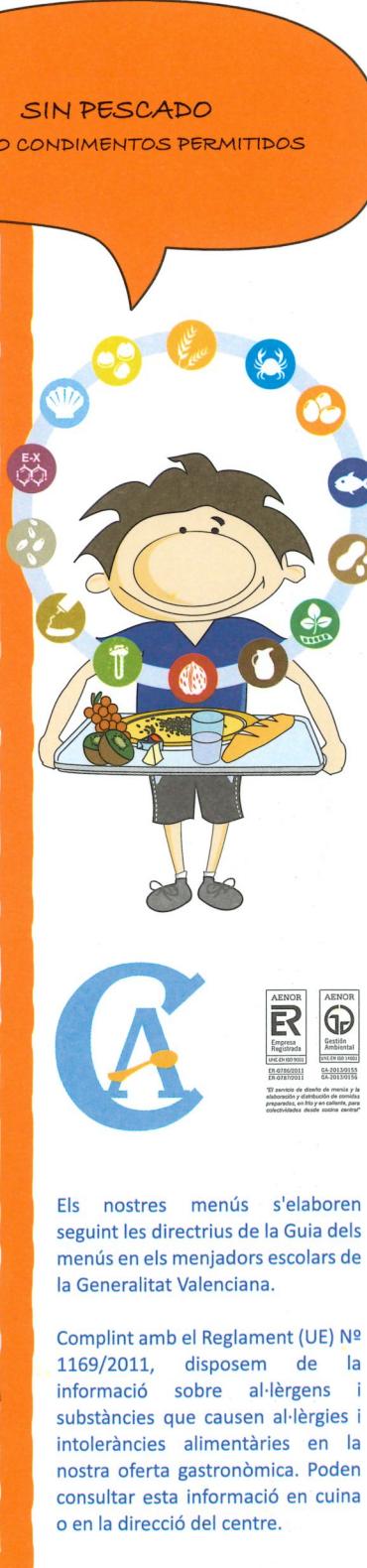
27	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Escalope de lomo con patatas Fruta
----	--

28	Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana Pechuga plancha con judías verdes Fruta
----	--

29	Ensalada fresca de temporada Olleta alicantina vegetal Tortilla de queso con berenjena Fruta
----	---

30	Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con manzana Fruta
----	--

31	Hummus permitido Arroz de verduras y legumbres Albóndigas permitidas en salsa con puré de calabaza Postre permitido
----	--



Empresa Registrada

07.04.021133

GA-20330153



Gestión Ambiental

07.04.021133

GA-20330156

Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**SIN HUEVO**  
\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

6  
Ensalada fresca de temporada  
Pasta especial con tomate y carne picada permitida  
Gallineta en salsa permitida  
Fruta

7  
Ensalada fresca de temporada  
Sopa de ave con pasta especial  
Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso  
Fruta

1  
Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Solomillo al horno con cous cous  
Fruta

2  
Ensalada fresca de temporada con fruta  
Arroz de secreto con calabaza y setas  
Merluza al horno con patatas panadera  
Fruta

3  
Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Panini con atún, tomate y pimiento  
Yogur

Comida / Dinar

13  
Ensalada fresca de temporada  
Puré de hervido  
Longanizas permitidas con salsifia  
Fruta

14  
Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Merluza a la plancha con pan, aceite y sal  
Fruta

15  
Hummus de berenjena permitido  
Ensalada completa con jamón cocido y queso fresco  
Arroz a banda  
Fruta

16  
Ensalada fresca de temporada  
Pasta especial con bollofesa vegetal permitida  
Pescado enharinado (sin huevo) con brócoli  
Fruta

17  
Ensalada fresca de temporada  
Crema de legumbres  
Pollo al horno con mazorca  
Yogur

Comida / Dinar

20  
Ensalada fresca de temporada  
Pasta especial con salsa de calabaza permitida  
Abadejo al horno con tomate y pimiento  
Fruta

21  
Ensalada fresca de temporada  
Crema de guisantes  
Pavo en salsa permitida con arroz integral  
Fruta

22  
Ensalada fresca de temporada  
Sopa de cocido pasta especial  
Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras)  
Fruta

23  
Ensalada fresca de temporada  
Calamares con salsa de tomate permitida  
Arroz con embutidos permitidos  
Fruta

24  
Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Tortilla vegana con queso  
Yogur

Comida / Dinar

27  
Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Lomo empanado casero (sin huevo) con patatas  
Fruta

28  
Ensalada fresca de temporada  
Pasta especial napolitana  
Merluza al horno con judías verdes  
Fruta

29  
Ensalada fresca de temporada  
Olleta alicantina vegetal  
Tortilla (harina de garbanzos) de queso con berenjena  
Fruta

30  
Ensalada fresca de temporada  
Sopa minestrone con pasta especial  
Pollo al horno con manzana  
Fruta

31  
Hummus permitido  
Arroz negro  
Albóndigas permitidas en salsa con puré de calabaza  
Postre permitido

Comida / Dinar



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HUEVO, FRUTOS SECOS  
\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
		1 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Salamillo al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto con calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Panini con atún, tomate y pimiento Yogur
6 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con tomate y carne picada permitida Gallineta en salsa permitida Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pollo al horno con tomate Fruta	9 FESTIVO	10 FESTIVO
13 Ensalada fresca de temporada Puré de hervido Longanizas permitidas con salsifia Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Merluza a la plancha con pan, aceite y sal Fruta	15 Hummus de berenjena permitido Ensalada completa con jamón cocido y queso fresco Arroz a banda Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con bollofesa vegetal permitida Pescado enharinado (sin huevo) con brócoli Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo al horno con mazorca Yogur
20 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con salsa de calabaza permitida Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Arroz con embutidos permitidos Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla vegana con queso Yogur
27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo empanado casero (sin huevo) con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Pasta especial napolitana Merluza al horno con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Olleta alicantina vegetal Tortilla (harina de garbanzos) de queso con berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone con pasta especial Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus permitido Arroz negro Albóndigas permitidas en salsa con puré de calabaza Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

APLV/SIN LACTOSA

\*\*SÓ OS CONDIMENTOS PERMITIDOS

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar
6 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y carne picada permitida (sin lácteos) Gallineta en salsa permitida Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla de patatas con york Fruta	1 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto** calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Panini con atún, tomate y pimiento Fruta
13 Ensalada fresca de temporada Puré de hervido Lomo** con salsafina Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla paisana con pan, aceite y sal Fruta	15 Hummus de berenjena permitido Ensalada permitida Arroz a banda Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Pescado enharinado con brócoli Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo al horno con mazorca Fruta
20 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza permitida (sin lácteos) Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Arroz con magro** Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con jamón Fruta
27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo** rebozado casero con patatas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Merluza al horno con judías verdes Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Olleta alicantina vegetal Tortilla francesa con berenjena Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus permitido Arroz negro Magro** en salsa con puré de calabaza Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
		1 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Solomillo al horno con cous cous Fruta	2 Ensalada permitida Arroz de secreto con calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera Fruta	3 Ensalada permitida Lentejas con verduras Panini con tomate, atún y pimiento Yogur
6 Ensalada permitida Macarrones integrales con tomate y carne picada permitida Gallineta en salsa permitida Fruta	7 Ensalada permitida Sopa de ave Tortilla de patatas con queso Fruta	8 Ensalada permitida Alubias blancas con verduras Pollo al horno con tomate Fruta	9 FESTIVO	10 FESTIVO
13 Ensalada permitida Puré de hervido Longanizas permitidas con salsifia Fruta	14 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla paisana con pan, aceite y sal Fruta	15 Hummus de berenjena permitido Ensalada completa con jamón cocido y queso fresco Arroz a banda Fruta	16 Ensalada permitida Pasta con bollo espiral vegetal permitida Pescado enharinado con brócoli Fruta	17 Ensalada permitida Crema de legumbres Pollo al horno con verduras Yogur
20 Ensalada permitida Caracolas con salsa de calabaza permitida Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta	21 Ensalada permitida Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta	22 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	23 Ensalada permitida Calamares con salsa de tomate permitida Arroz con embutidos permitidos Fruta	24 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con queso Yogur
27 Ensalada permitida Lentejas con verduras Lomo rebozado casero con patatas Fruta	28 Ensalada permitida Espaguetis integrales napolitana Merluza al horno con judías verdes Fruta	29 Ensalada permitida Olleta alicantina vegetal Tortilla de queso con berenjena Fruta	30 Ensalada permitida Sopa minestrone Pollo al horno con manzana Fruta	31 Hummus permitido Arroz negro Albóndigas permitidas en salsa con puré de calabaza Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

--

--

1	Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Solomillo al horno con quinoa (sin gluten) Fruta
---	---

2	Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz de secreto con calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera Fruta
---	---

3	Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres** Panini sin gluten con tomate, atún y pimiento Yogur**
---	--

Comida / Dinar

6	Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con tomate y carne picada* Gallineta en salsa permitida Fruta
---	--

7	Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Tortilla de patatas con queso Fruta
---	--

8	Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pollo al horno con tomate Fruta
---	--

9	FESTIVO
---	---------

10	FESTIVO
----	---------

Comida / Dinar

13	Ensalada fresca de temporada Puré de hervido Longanizas permitidas con salsfina Fruta
----	--

14	Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla paisana con pan sin gluten, aceite y sal Fruta
----	--

15	Hummus de berenjena permitido Ensalada completa con jamón cocido y queso fresco Arroz a banda Fruta
----	--

16	Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa vegetal permitida Pescado enharinado (maíz) con brócoli Fruta
----	---

17	Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Pollo al horno con mazorca Yogur**
----	--

Comida / Dinar

20	Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con salsa de calabaza Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta
----	---

21	Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta
----	---

22	Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Fruta
----	---

23	Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Arroz con embutidos permitidos Fruta
----	--

24	Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con queso Yogur**
----	--

Comida / Dinar

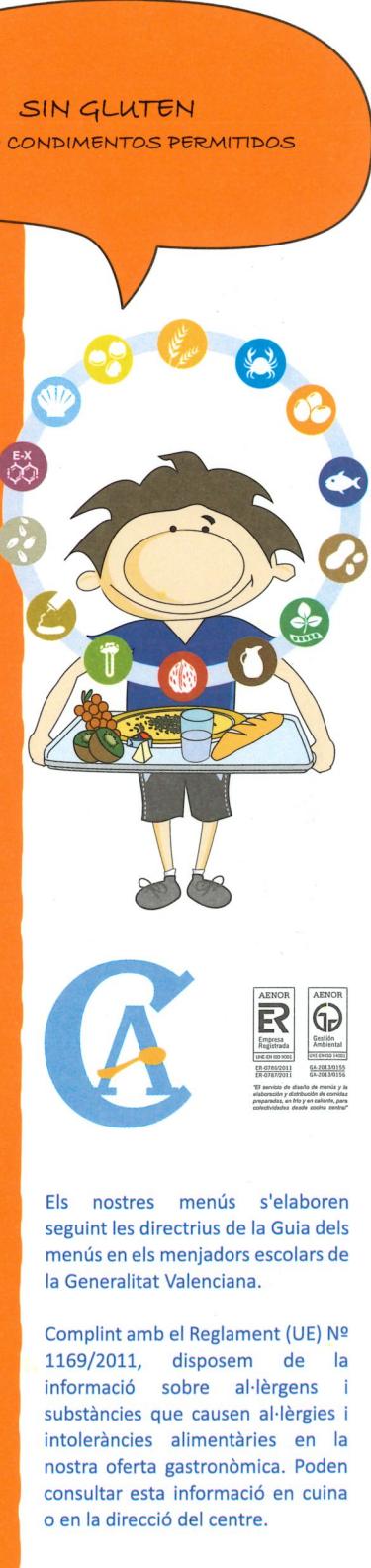
27	Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres** Lomo rebozado casero (maíz) con patatas Fruta
----	--

28	Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten napolitana con queso Merluza al horno con judías verdes Fruta
----	--

29	Ensalada fresca de temporada Guiso de verduras y arroz Tortilla de queso con berenjena Fruta
----	---

30	Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (pasta sin gluten) Pollo al horno con manzana Fruta
----	---

31	Hummus permitido Arroz negro Albóndigas permitidas en salsa con puré de calabaza Postre permitido
----	--



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Compliant amb el Reglament (UE) № 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.