

CEIP Pablo Neruda

usuario: pablo\_neruda  
contraseña: 40\_pablo\_neruda

Setembre - 2024 Mensual Basal

## FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Pinya  
Meló, Meló d'Alger  
Poma

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 40

## VALOR DIFERENCIADOR



## AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)  
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275

Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc. L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

	E	PROT	CA	FE	HDC	LIP	KCAL
	1º						
	2º						
	P						
9	Encisam, tomaca, olives, carlota	935,87					
	1º	Arròs tres delícies amb salsa de soja	29,42g				
			118,04mg				
	2º	Mandonguilles a la jardineria amb xampinyons	5,53mg				
			104,75g				
	P	Fruita				44,14g	
S		Albergínia farcida de verdures Peix a la llima /Fruita					
10	Amanida fresca ecològica	846,43					
	1º	Lentilles amb verdures P/ECO	30,99g				
			206,13mg				
	2º	Truita de creilla amb samfaina cassolà	9,97mg				
			109,48g				
	P	Fruita				32,29g	
S		Espàrrecs amb pernil Carn blanca magra /Fruita					
11	Encisam, tomaca, ceba, cogombre, carlota	744,26					
	1º	Macarrons a la napolitana	37,70g				
			278,22mg				
	2º	Lluç a la marinera	5,23mg				
			113,21g				
	P	Fruita				17,50g	
S		Quinoa amb espècies Truita de carabasseta i alvocat /Fruita					
12	Amanida fresca ecològica	876,87					
	1º	Crema mediterrània de verdures de temporada amb tostons integrals	36,20g				
			179,95mg				
	2º	Pollastre al romer amb pimentó italià	5,77mg				
			97,29g				
	P	Fruita ECO				38,74g	
S		Bajoqueta saltejada Torrada de tomata, formatge fresc i anxoves					
13	Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota	875,80					
	1º	"Quesadilla" de pernil dolç i formatge	46,66g				
			464,59mg				
	2º	Fideuà de peix i marisc (fons de llotja)	6,45mg				
			146,64g				
	P	Iogurt valencià				31,31g	
S		Péssols amb pernil i ceba Carn d'au /Fruita					
16	Amanida amb fruita	833,10					
	1º	Pasta als 4 formatges	34,03g				
			421,41mg				
	2º	Abadejo a la biscaina	5,32mg				
			114,67g				
	P	Fruita				40,54g	
S		Escalivada Croquetes casolanes de llegums /Fruita					
17	Gaspatxo de meló d'alger	781,52					
	1º	Ensalada camperola (Infantil: Crema)	42,72g				
			86,98mg				
	2º	Hamburguesa 100% pollastre amb anelles de ceba	4,85mg				
			71,57g				
	P	Fruita				36,83g	
S		Crepe de verdures Peix blau /Fruita					
18	Amanida fresca ecològica	846,64					
	1º	Sopa d'olla amb verdures i fideus	35,31g				
			167,07mg				
	2º	Truita de creïlles amb croquetes	8,37mg				
			103,66g				
	P	Fruita				37,48g	
S		Espinacs saltejats amb panses i pinyons Nuggets de Titot (Casolà) /Fruita					
19	Amanida fresca ecològica	987,87					
	1º	Fesols amb verdures	35,01g				
			298,93mg				
	2º	Pizza Colevisa	8,01mg				
			134,84g				
	P	Fruita ECO				34,80g	
S		Panolla amb sal Remenat de bròquil i formatge /Fruita					
20	<b>DIA MUNDIAL DE LA PAELLA</b> Torrada d'hummus de cigrons	889,43					
	1º	Amanida completa amb verat	50,58g				
			344,19mg				
	2º	Paella valenciana amb pollastre de camp	6,53mg				
			109,20g				
	P	Lacti				26,56g	
S		Xampinyons gratinats Salmó al papillote /Fruita					
23	Encisam, tomaca, dacsa, pimentó, carlota, formatge	898,16					
	1º	Lentilles amb verdures i poma	39,08g				
			242,58mg				
	2º	Longanisses amb tomaca fregida	9,90mg				
			101,52g				
	P	Fruita				38,01g	
S		Creïlles al gratén Remenat de verdures /Fruita					
24	Encisam, tomaca, olives, carlota	938,18					
	1º	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	26,44g				
			120,73mg				
	2º	Maire enfarinat amb salsa tàrtara	4,20mg				
			102,38g				
	P	Fruita				46,92g	
S		Bullit de verdures Truita de pernil dolç /Fruita					
25	Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota	872,42					
	1º	Crema de carlota i porro amb tostons	30,96g				
			113,46mg				
	2º	Aletes de pollastre/ Inf. Contraçuixa amb creïlles	5,31mg				
			94,44g				
	P	Fruita				42,46g	
S		Faves saltejades amb alls tendres Hamburguesa de lluç /Fruita					
26	Amanida fresca ecològica	812,52					
	1º	Macarrons a la italiana amb alfàbega fresca	34,01g				
			354,47mg				
	2º	Lluç a la provençal amb verdures	5,61mg				
			124,31g				
	P	Fruita ECO				22,32g	
S		Xips de moniato al forn Carn blanca /Fruita					
27	Amanida fresca ecològica	847,97					
	1º	Cigrons amb verdures P/ECO	34,62g				
			413,54mg				
	2º	Truita francesa amb pa, tomaca i pernil	0,76mg				
			86,45g				
	P	Iogurt Artesà				40,38g	
S		Coliflor amb creïlla Carn blanca magra /Fruita					
30	Encisam, tomaca, olives, pimentó i carlota	879,21					
	1º	Sopa d'olla	49,67g				
			144,15mg				
	2º	Polit al curri amb creïlles	7,79mg				
			92,51g				
	P	Fruita				41,15g	
S		Wok de verdures Gambes saltejades amb bolet /Fruita					

