

CEIP Pablo Neruda

usuari: ceip_pablo_neruda
 contraseña: 179_ceip_pablo_neruda

Maig - 2024 Mensual Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

banana, pera
 maduixa, taronja
 taronja, poma

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 40

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1ª de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)
 T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275

Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc. L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	1	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	2	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>3</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	3	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP												
E	KCAL																																																																																													
1º	PROT																																																																																													
2º	CA																																																																																													
P	FE																																																																																													
S	HDC																																																																																													
	LIP																																																																																													
E	KCAL																																																																																													
1º	PROT																																																																																													
2º	CA																																																																																													
P	FE																																																																																													
S	HDC																																																																																													
	LIP																																																																																													
1	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
2	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
3	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
<table border="1"> <tr><td>6</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	6	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	7	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>8</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	8	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>9</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	9	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>10</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	10	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP
6	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
7	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
8	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
9	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
10	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
<table border="1"> <tr><td>13</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	13	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>14</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	14	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>15</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	15	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>16</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	16	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>17</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	17	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP
13	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
14	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
15	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
16	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
17	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
<table border="1"> <tr><td>20</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	20	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>21</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	21	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>22</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	22	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>23</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	23	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>24</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	24	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP
20	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
21	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
22	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
23	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
24	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
<table border="1"> <tr><td>27</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	27	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>28</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	28	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>29</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	29	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>30</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	30	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>31</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	31	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP
27	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
28	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
29	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
30	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
31	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												

CEIP Pablo Neruda

usuario: ceip_pablo_neruda
contraseña: 179_ceip_pablo_neruda

Mayo - 2024 Mensual Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

banana, pera
fresa, naranja
pinya

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 40

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basada en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>1</p> <p>E</p> <p>1º Festivo</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>2</p> <p>E</p> <p>1º Ensalada fresca ecológica</p> <p>2º Macarrones integrales con boloñesa vegetal, tomate y queso</p> <p>Bacaladilla andaluza (harina de garbanzos) con brócoli</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Crema de calabacín Longanizas de pollo /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>3</p> <p>E</p> <p>1º Ensalada con fruta</p> <p>2º Lentejas a la hortelana P/ECO</p> <p>Tortilla de espinacas con tomate en aceite de albahaca</p> <p>Yogur Artesano</p> <p>Espárragos con jamón Merluza con berenjenas a la miel /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>
<p>6</p> <p>E</p> <p>1º Lechuga, tomate, maíz y zanahoria</p> <p>2º Crema mediterránea con verduras de temporada con tostones</p> <p>Ragout de magro con cous cous</p> <p>Fruta</p> <p>Chips de boniato al horno Pescado al limón /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>7</p> <p>E</p> <p>1º Tosta de hummus</p> <p>2º Ensalada de espirales, vegetales, cherrys y queso</p> <p>Tortilla de atún con calabacín a la plancha</p> <p>Fruta</p> <p>Hervido valenciano Carne blanca /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>8</p> <p>E</p> <p>1º Ensalada fresca ecológica</p> <p>2º Garbanzos templados con calabaza</p> <p>Alitas de pollo a la barbacoa (Inf: Contramuslos deshuesado) con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>Brócoli al vapor Pescado blanco /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>9</p> <p>E</p> <p>1º Ensalada fresca ecológica</p> <p>2º Arroz a la cubana (tomate y huevo)</p> <p>Crunch de salmón con tirabeques salteados</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Menestra salteada Carne blanca magra /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>10</p> <p>E</p> <p>1º Gazpacho de sandía</p> <p>2º Alubias blancas guisadas a la vinagreta P/ECO</p> <p>Pizza margarita con champiñones</p> <p>Lácteo</p> <p>Escalivada Pescado al papillote /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>
<p>13</p> <p>E</p> <p>1º Lechuga, tomate, zanahoria y olivas</p> <p>2º Lentejas pardinas estofadas P/ECO</p> <p>Tortilla de patata con queso fresco</p> <p>Fruta</p> <p>Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>14</p> <p>E</p> <p>1º DIA DE BARBARCOA</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>15</p> <p>E</p> <p>1º Gazpacho andaluz P/ECO</p> <p>2º Ensalada completa con caballa</p> <p>Arroz a banda con galeras</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Parrillada de verduras Revuelto de ajos tiernos /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>16</p> <p>E</p> <p>1º DÍA DEL CELÍACO</p> <p>2º Ensalada fresca ecológica</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Pollo al horno con patatas asadas</p> <p>Fruta</p> <p>Cous cous con especias Pescado azul /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>17</p> <p>E</p> <p>1º Lechuga, pimiento, tomate y zanahoria</p> <p>2º Sopa de ave</p> <p>Escalope de lomo (empanado casero) con "samfaina"</p> <p>Yogur valenciano</p> <p>Berenjena gratinada al horno Hamburguesa de merluza /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>
<p>20</p> <p>E</p> <p>1º Lechuga, tomate, maíz y zanahoria</p> <p>2º Arroz tres delicias</p> <p>Bacalao a la vizcaína</p> <p>Fruta</p> <p>Gazpacho Carne magra de cerdo /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>21</p> <p>E</p> <p>1º Ensalada fresca ecológica</p> <p>2º Crema de alubias y verduras</p> <p>Goulash de pavo con trigo tierno</p> <p>Fruta</p> <p>Moje murciano Pescado al limón /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>22</p> <p>E</p> <p>1º Hummus de garbanzos con nachos</p> <p>2º Ensaladilla (atún, huevo, patata, guisante, mayonesa)</p> <p>Fideuà de verduras con salsa de soja</p> <p>Fruta</p> <p>Tabulé de couscous Albóndigas vegetales /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>23</p> <p>E</p> <p>1º Chupito de crema de melón</p> <p>2º Lasaña casera (magro, verdura, leche, harina, queso)</p> <p>Corvina a la plancha al aceite de pimentón con zanahoria baby</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne blanca /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>24</p> <p>E</p> <p>1º Ensalada fresca ecológica</p> <p>2º Lentejas con verduras con arroz integral</p> <p>San Jacobo casero de berenjena, queso y pavo con maíz salteado</p> <p>Yogur natural</p> <p>Crema de calabacín Tortilla de cebolla /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>
<p>27</p> <p>E</p> <p>1º Gazpacho andaluz</p> <p>2º Ensalada de coditos con vegetales y queso</p> <p>Merluza a la marinera con mejillones</p> <p>Fruta</p> <p>Tosta de hummus Carne blanca /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>28</p> <p>E</p> <p>1º Ensalada fresca ecológica</p> <p>2º Sopa minestrone con verduras ecológicas</p> <p>Tortilla de patata con pan, tomate y jamón</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Calabacín a la plancha Pescado al limón /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>29</p> <p>E</p> <p>1º FESTIVAL DE LOS COLORES</p> <p>2º Samosas de verduras</p> <p>Garbanzos de la india "Chana Masala"</p> <p>Pollo tikka masala con arroz basmati</p> <p>Lassi de mango y zanahoria</p> <p>Patatas al gratén Revuelto de verduras /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>30</p> <p>E</p> <p>1º Ensalada fresca ecológica</p> <p>2º Crema de puerros, calabaza y pera</p> <p>Coca de titaina valenciana</p> <p>Fruta</p> <p>Judías verdes salteadas Carne magra de cerdo /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>31</p> <p>E</p> <p>1º Lechuga, tomate, maíz, zanahoria, aceitunas y atún</p> <p>2º Combo (aros de cebolla, fingers de queso y patatas tex-mex)</p> <p>Arroz de pollo y aguacate</p> <p>Helado</p> <p>Wok de verduras Huevo /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>