

CEIP Pablo Neruda

usuário: ceip_pablo_neruda
contraseña: 179_ceip_pablo_neruda

Novembre - 2023 Mensual Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

pera, poma
banana, persimon
mandarina

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 40

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1^a de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com
Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.
La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

<p>1</p> <p>E Encisam, tomaca, dacs i carlota</p> <p>1^o Pasta a la napolitana</p> <p>2^o Lluç a la "koskera"</p> <p>P Fruita</p> <p>S Cous cous amb especes Carn magra de porc /Fruita</p>	<p>2</p> <p>E Encisam, tomaca, dacs i carlota</p> <p>1^o Pasta a la napolitana</p> <p>2^o Lluç a la "koskera"</p> <p>P Fruita</p> <p>S Cous cous amb especes Carn magra de porc /Fruita</p>	<p>3</p> <p>E Encisam, tomaca, carlota i olives</p> <p>1^o Llentilles a l'hortolana P/ECO</p> <p>2^o Ragout de gall d'indi amb cous cous</p> <p>P Fruita</p> <p>S Carabasseta a la plantxa Peix blanc /Fruita</p>	<p>4</p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>1^o Croquetes variades amb milfulfs de tomaca</p> <p>2^o Arròs amb fesols i naps</p> <p>P Fruita ECO</p> <p>S Crema de carabassa Ou /Fruita</p>	<p>5</p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>1^o Cigrons amb espinacs ecològics P/ECO</p> <p>2^o Panini de verdures gratinat</p> <p>P Fruita</p> <p>S Minestra saltejada Truita de creïlla i ceba /Fruita</p>	<p>6</p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>1^o Sopa d'au amb estrelletes</p> <p>2^o Mandonguilles en salsa amb arròs blanc</p> <p>P Lacti</p> <p>S Wok de verdures Peix a la llima /Fruita</p>
<p>7</p> <p>E Ensalada de temporada amb poma</p> <p>1^o Fabada vegetal</p> <p>2^o Cuixa a la italiana</p> <p>P Fruita</p> <p>S Bullit valencià Peix blau /Fruita</p>	<p>8</p> <p>E Hummus de carlota amb coca de dacs</p> <p>1^o Amanida completa amb ou dur</p> <p>2^o Arròs de tardor</p> <p>P Fruita</p> <p>S Broquetes de verdures Carn d'au /Fruita</p>	<p>9</p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>1^o "Quesadilla" vegetal amb formatge</p> <p>2^o Paella valenciana amb pollastre de camp</p> <p>P Fruita</p> <p>S Bajoqueta saltejada Hamburguesa de soja /Fruita</p>	<p>10</p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>1^o Llentilles estofades P/ECO amb arròs integral</p> <p>2^o PIZZERO</p> <p>P Fruita</p> <p>S Amanida completa Carn roja magra /Fruita</p>	<p>11</p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>1^o Crema de verdures i llegums</p> <p>2^o Pollastre al chilindrón</p> <p>P Iogurt natural valencià</p> <p>S Tomaca farcida Peix blanc /Fruita</p>	<p>12</p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>1^o Potatge de cigrons P/ECO</p> <p>2^o Longanisses amb puré de moniato</p> <p>P Lacti</p> <p>S Carabasseta a la plantxa Remenat de verdures /Fruita</p>
<p>13</p> <p>E Encisam, tomaca, espinacs i carlota</p> <p>1^o Tallarins genovesa (bacon, tomaca)</p> <p>2^o Escòrpora a la gallega</p> <p>P Fruita</p> <p>S Xampinyons gratinats Carn blanca /Fruita</p>	<p>14</p> <p>E Ensalada de temporada amb mandarina</p> <p>1^o Fideuà de verdures i xampinyons</p> <p>2^o Goulash de magre amb gnocchis</p> <p>P Fruita</p> <p>S Péssols amb pernil i ceba Peix al papillote /Fruita</p>	<p>15</p> <p>E Hummus de cigrons</p> <p>1^o "Quesadilla" vegetal amb formatge</p> <p>2^o Paella valenciana amb pollastre de camp</p> <p>P Fruita</p> <p>S Bajoqueta saltejada Hamburguesa de soja /Fruita</p>	<p>16</p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>1^o Llentilles estofades P/ECO amb arròs integral</p> <p>2^o PIZZERO</p> <p>P Fruita</p> <p>S Amanida completa Carn roja magra /Fruita</p>	<p>17</p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>1^o Crema de verdures i llegums</p> <p>2^o Pollastre al chilindrón</p> <p>P Iogurt natural valencià</p> <p>S Tomaca farcida Peix blanc /Fruita</p>	<p>18</p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>1^o Potatge de cigrons P/ECO</p> <p>2^o Longanisses amb puré de moniato</p> <p>P Lacti</p> <p>S Carabasseta a la plantxa Remenat de verdures /Fruita</p>
<p>19</p> <p>E Encisam, tomaca, carlota i formatge</p> <p>1^o Guisat de creïlles i verdures de temporada amb "majado"</p> <p>2^o Abadejo a la biscaina</p> <p>P Fruita</p> <p>S Bròquil al vapor Carn blanca /Fruita</p>	<p>20</p> <p>E Encisam, tomaca, dacs i carlota</p> <p>1^o Sopa minestrone</p> <p>2^o Pollastre al forn (Infantil: Pollastre desossat) amb creïlles</p> <p>P Fruita</p> <p>S Verdures saltejades amb pasta Peix a la llima /Fruita</p>	<p>21</p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>1^o Olleta ilicitana</p> <p>2^o Truita francesa amb formatge fresc</p> <p>P Fruita ECO</p> <p>S Bullit valencià Sandvitx vegetal /Fruita</p>	<p>22</p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>1^o Macarrons integrals en salsa de carabassa</p> <p>2^o Lluç a la provençal</p> <p>P Fruita</p> <p>S Crepe de verdures Carn d'au /Fruita</p>	<p>23</p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>1^o Potatge de cigrons P/ECO</p> <p>2^o Longanisses amb puré de moniato</p> <p>P Lacti</p> <p>S Carabasseta a la plantxa Remenat de verdures /Fruita</p>	<p>24</p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>1^o Potatge de cigrons P/ECO</p> <p>2^o Longanisses amb puré de moniato</p> <p>P Lacti</p> <p>S Carabasseta a la plantxa Remenat de verdures /Fruita</p>
<p>25</p> <p>E Encisam, tomaca, carlota i olives</p> <p>1^o Llentilles amb xoriço</p> <p>2^o Truita de creïlla i pa amb oli, sal i pebre roig</p> <p>P Fruita</p> <p>S Tajin de Verdures Carn blanca /Fruita</p>	<p>26</p> <p>E Encisam, tomaca, espinacs i carlota</p> <p>1^o Sopa de bullit</p> <p>2^o Pubxero</p> <p>P Fruita</p> <p>S Crema de porro Peix al papillote /Fruita</p>	<p>27</p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>1^o Rabes enfarinades amb salsa tàrtara</p> <p>2^o Canelons gratinats</p> <p>P Fruita ECO</p> <p>S Panolla amb sal Ou /Fruita</p>	<p>28</p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>1^o Arròs oriental</p> <p>2^o Chop suey de pollastre i verdures</p> <p>P Flam xinès</p> <p>S Creïlles gratinades amb formatge Peix blau /Fruita</p>	<p>29</p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>1^o Potatge de cigrons P/ECO</p> <p>2^o Longanisses amb puré de moniato</p> <p>P Lacti</p> <p>S Carabasseta a la plantxa Remenat de verdures /Fruita</p>	<p>30</p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>1^o Potatge de cigrons P/ECO</p> <p>2^o Longanisses amb puré de moniato</p> <p>P Lacti</p> <p>S Carabasseta a la plantxa Remenat de verdures /Fruita</p>
<p>31</p> <p>E Encisam, tomaca, carlota i olives</p> <p>1^o Llentilles amb xoriço</p> <p>2^o Truita de creïlla i pa amb oli, sal i pebre roig</p> <p>P Fruita</p> <p>S Tajin de Verdures Carn blanca /Fruita</p>	<p>32</p> <p>E Encisam, tomaca, espinacs i carlota</p> <p>1^o Sopa de bullit</p> <p>2^o Pubxero</p> <p>P Fruita</p> <p>S Crema de porro Peix al papillote /Fruita</p>	<p>33</p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>1^o Rabes enfarinades amb salsa tàrtara</p> <p>2^o Canelons gratinats</p> <p>P Fruita ECO</p> <p>S Panolla amb sal Ou /Fruita</p>	<p>34</p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>1^o Arròs oriental</p> <p>2^o Chop suey de pollastre i verdures</p> <p>P Flam xinès</p> <p>S Creïlles gratinades amb formatge Peix blau /Fruita</p>	<p>35</p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>1^o Potatge de cigrons P/ECO</p> <p>2^o Longanisses amb puré de moniato</p> <p>P Lacti</p> <p>S Carabasseta a la plantxa Remenat de verdures /Fruita</p>	<p>36</p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>1^o Potatge de cigrons P/ECO</p> <p>2^o Longanisses amb puré de moniato</p> <p>P Lacti</p> <p>S Carabasseta a la plantxa Remenat de verdures /Fruita</p>

CEIP Pablo Neruda

usuario: ceip_pablo_neruda
contraseña: 179_ceip_pablo_neruda

Noviembre - 2023 Mensual Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

pera, manzana
banana, persimon
mandarina

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 40

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basada en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

<p>1</p> <p>E Festivo</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>2</p> <p>E Ensalada fresca ecológica</p> <p>1º Croquetas variadas con milhojas de tomate</p> <p>2º Arròs amb fesols i naps</p> <p>P Fruta ECO</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p> <p>Crema de calabaza Huevo /Fruta</p>	<p>3</p> <p>E Lechuga, tomate, zanahoria y olivas</p> <p>1º Lentejas a la hortelana P/ECO</p> <p>2º Ragout de pavo con cous cous</p> <p>P Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p> <p>Calabacín a la plancha Pescado blanco /Fruta</p>
<p>6</p> <p>E Lechuga, tomate, maíz y zanahoria</p> <p>1º Hélices a la napolitana</p> <p>2º Merluza a la koskera</p> <p>P Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p> <p>Cous cous con especias Carne magra de cerdo /Fruta</p>	<p>7</p> <p>E Ensalada de temporada con manzana</p> <p>1º Fabada vegetal</p> <p>2º Contramuslo a la italiana</p> <p>P Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p> <p>Hervido valenciano Pescado azul /Fruta</p>	<p>8</p> <p>E Hummus de zanahoria con tortitas de maíz</p> <p>1º Ensalada completa con huevo duro</p> <p>2º Arroz de otoño</p> <p>P Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p> <p>Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta</p>
<p>13</p> <p>E Lechuga, tomate, espinacas y zanahoria</p> <p>1º Tallarines a la genovesa (bacon, tomate)</p> <p>2º Gallineta a la gallega</p> <p>P Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p> <p>Champiñones gratinados Carne blanca /Fruta</p>	<p>14</p> <p>E Ensalada de temporada con mandarina</p> <p>1º Fideuà de verduras y champiñones</p> <p>2º Goulash de magro con gnocchis</p> <p>P Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p> <p>Guisantes con cebolla y jamón Pescado al papillote /Fruta</p>	<p>15</p> <p>E Hummus de garbanzos</p> <p>1º Quesadilla vegetal con queso</p> <p>2º Paella valenciana con pollo de campo</p> <p>P Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p> <p>Judías verdes salteadas Hamburguesa de soja /Fruta</p>
<p>20</p> <p>E Lechuga, tomate, zanahoria y queso</p> <p>1º Guisado de patatas y verduras de temporada con majado</p> <p>2º Bacalao a la vizcaína</p> <p>P Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p> <p>Brócoli al vapor Carne blanca /Fruta</p>	<p>21</p> <p>E Lechuga, tomate, maíz y zanahoria</p> <p>1º Sopa minestrone</p> <p>2º Pollo al horno (Infantil: Pollo deshuesado) con patatas</p> <p>P Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p> <p>Verduras salteadas con pasta Pescado al limón /Fruta</p>	<p>22</p> <p>E Ensalada fresca ecológica</p> <p>1º Olleta ilicitana</p> <p>2º Tortilla francesa con queso fresco</p> <p>P Fruta ECO</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p> <p>Hervido valenciano Sandwich vegetal /Fruta</p>
<p>27</p> <p>E Lechuga, tomate, zanahoria y olivas</p> <p>1º Lentejas con chorizo</p> <p>2º Tortilla de patata con pan con aceite, sal y pimentón</p> <p>P Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p> <p>Tajin de Verduras Carne blanca /Fruta</p>	<p>28</p> <p>E Lechuga, tomate, espinacas y zanahoria</p> <p>1º Sopa de cocido</p> <p>2º Cocido completo</p> <p>P Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p> <p>Crema de puerros Pescado al papillote /Fruta</p>	<p>29</p> <p>E Ensalada fresca ecológica</p> <p>1º Rabas enharinadas con salsa tártara</p> <p>2º Canelones gratinados</p> <p>P Fruta ECO</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p> <p>Mazorca de maíz con sal Huevo /Fruta</p>
<p>16</p> <p>E Ensalada fresca ecológica</p> <p>1º Lentejas estofadas P/ECO con arroz integral</p> <p>2º PIZZERO</p> <p>P Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p> <p>Ensalada completa Carne roja magra /Fruta</p>	<p>17</p> <p>E Ensalada fresca ecológica</p> <p>1º Crema de verduras y legumbres</p> <p>2º Pollo al chilindrón</p> <p>P Yogur natural valenciano</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p> <p>Tomate relleno Pescado blanco /Fruta</p>	<p>23</p> <p>E Ensalada de temporada con granada</p> <p>1º Macarrones integrales en salsa de calabaza</p> <p>2º Merluza a la provenzal</p> <p>P Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p> <p>Crepe de verduras Carne de ave /Fruta</p>
<p>30</p> <p>E FESTIVAL DE LOS FAROLILLOS Ensalada de col</p> <p>1º Arroz oriental</p> <p>2º Chop suey de pollo y verduras</p> <p>P Flan chino</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p> <p>Patatas gratinadas con queso Pescado azul /Fruta</p>	<p>24</p> <p>E Ensalada fresca ecológica</p> <p>1º Potaje de garbanzos P/ECO</p> <p>2º Longanizas con puré de boniato</p> <p>P Lácteo</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p> <p>Calabacín a la plancha Revuelto de verduras /Fruta</p>	<p>9</p> <p>E Ensalada fresca ecológica</p> <p>1º Garbanzos con espinacas P/ECO</p> <p>2º Panini de verduras gratinado</p> <p>P Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p> <p>Menestra salteada Tortilla de patata y cebolla /Fruta</p>
<p>10</p> <p>E Ensalada fresca ecológica</p> <p>1º Sopa de ave con estrellitas</p> <p>2º Albóndigas en salsa con arroz blanco</p> <p>P Lácteo</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p> <p>Wok de verduras Pescado al limón /Fruta</p>	<p>11</p> <p>E Ensalada fresca ecológica</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>12</p> <p>E Ensalada fresca ecológica</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>