

CEIP Pablo Neruda

usuario: ceip\_pablo\_neruda  
contraseña: 179\_ceil\_pablo\_neruda

Desembre - 2023 Mensual Basal

## FRUITES DE TEMPORADA:

pera, poma  
banana, persimon  
mandarina

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 40

## VALOR DIFERENCIADOR



## AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)  
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275

Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.

L'avaluació nutricional està basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

Menú	Ingredients	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
1	Amanida fresca ecològica	757,70	21,66g				
1º	Potatge de cigrons amb carabassa P/ECO	376,92mg					
2º	Coca casolana de titaina	7,31mg					
P	Lacti	82,11g					
S	Carabasseta a la plantxa Carn blanca /Fruita	38,69g					
4	Encisam, tomaca, dacsa i carlota	816,70	34,77g				
1º	Espaguetis a la bolonyesa	201,36mg					
2º	Filet de lluç a la meunière amb bròquil	6,07mg					
P	Fruita	117,83g					
S	Xips de moniato al forn Remenat de verdures /Fruita	39,73g					
5	Encisam, tomaca i espàrrecs	781,98	31,99g				
1º	Crema de carlota i hortalisses amb llet de coco	94,61mg					
2º	Pollastre al forn amb creïlles fornera	4,79mg					
P	Fruita ECO	69,73g					
S	Tosta d'hummus Peix blanc /Fruita	40,82g					
6	Festiu						
7	Festiu						
8	Festiu						
11	Encisam, tomaca, carlota i formatge	858,49	33,44g				
1º	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	203,48mg					
2º	Aladrosos en tempura amb bajoquetes	4,41mg					
P	Fruita	96,62g					
S	Minestra saltejada Carn magra de porc /Fruita	37,52g					
12	Amanida amb fruita	838,40	43,45g				
1º	Mongetes amb xoriço	191,90mg					
2º	Pits de pollastre a la mel amb panolla (Infantil: dacsa saltat)	8,34mg					
P	Fruita	91,73g					
S	Crema de nap i creïlla Peix al papillote /Fruita	33,10g					
13	Amanida fresca ecològica	857,06	44,27g				
1º	Macarrons a la italiana gratinats	388,08mg					
2º	Lluç a la marinera amb clòtxines	6,63mg					
P	Fruita	128,87g					
S	Bròquil al vapor Truita de ceba /Fruita	36,85g					
14	Hummus de cigrons amb nachos	934,91	46,24g				
1º	Amanida completa amb tonyina i ou	332,64mg					
2º	Arròs rossejat	10,46mg					
P	Lacti	108,35g					
S	Xampinyons gratinats Sandvitx vegetal /Fruita	38,92g					
15	Amanida fresca ecològica	829,93	48,57g				
1º	Sopa d'olla	213,21mg					
2º	Putxero	9,84mg					
P	Fruita ECO	126,78g					
S	Graellada de verdures Hamburguesa de lluç /Fruita	26,09g					
18	Encisam, tomaca, dacsa i carlota	842,28	41,99g				
1º	Llenties pardinas estofades	150,42mg					
2º	Truita de creïlla amb pa, tomaca i pernil	10,87mg					
P	Fruita	102,16g					
S	Verdures saltejades amb pasta Peix a la llima /Fruita	29,90g					
19	Encisam, tomaca i olives	828,19	27,98g				
1º	Arròs (bledes i creïlla) ECO	114,29mg					
2º	Crunch de salmó amb verdures thai	5,01mg					
P	Fruita	100,44g					
S	Wok de verdures Carn d'au /Fruita	35,48g					
20	Amanida fresca ecològica	889,24	32,31g				
1º	Bullit valencià (Infantil: Puré de bullit)	174,54mg					
2º	Goulash de magre amb blat tendre	6,61mg					
P	Fruita	107,67g					
S	Albergínia gratinada al forn Croquetes casolanes de peix /Fruita	41,92g					
21	Amanida fresca ecològica	783,87	28,55g				
1º	Fideuà de verdures i bolets de card	140,75mg					
2º	Bacallà amb mussolina d'all	5,34mg					
P	Fruita ECO	136,07g					
S	Escalivada Ou /Fruita	33,18g					
22	MENÚ ESPECIAL DE NADAL						

CEIP Pablo Neruda

usuario: ceip\_pablo\_neruda  
contraseña: 179\_ceip\_pablo\_neruda

Diciembre - 2023 Mensual Basal

## FRUTAS DE TEMPORADA:

pera, manzana  
banana, persimon  
mandarina

DESCARGA  
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 40

## VALOR DIFERENCIADOR



## ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)  
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista  
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

Menú	Ingredientes	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
1	Ensalada fresca ecológica	757,70	21,66g				
1º	Potaje de garbanzos con calabaza P/ECO	376,92mg					
2º	Coca casera de titaina	7,31mg					
P	Lácteo	82,11g					
	Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta	38,69g					
4	Lechuga, tomate, maíz y zanahoria	816,70	34,77g				
1º	Espaguetis a la boloñesa	201,36mg					
2º	Filete de merluza a la meunière con brócoli	117,83g					
P	Fruta	39,73g					
	Chips de boniato al horno Revuelto de verduras /Fruta						
5	Lechuga, tomate y espárragos	781,98	31,99g				
1º	Crema de zanahoria y hortalizas con leche de coco	94,61mg					
2º	Pollo al horno con patatas panadera	4,79mg					
P	Fruta ECO	69,73g					
	Tosta de hummus Pescado blanco /Fruta	40,82g					
6	Festivo						
7	Festivo						
8	Festivo						
11	Lechuga, tomate, zanahoria y queso	858,49	33,44g				
1º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	203,48mg					
2º	Boquerones enharinados con judías verdes	96,62g					
P	Fruta	37,52g					
	Menestra salteada Carne magra de cerdo /Fruta						
12	Ensalada con fruta	838,40	43,45g				
1º	Habichuelas con chorizo	191,90mg					
2º	Pechugas de pollo a la miel con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado)	8,34mg					
P	Fruta	91,73g					
	Crema de nabo y patata Pescado al papillote /Fruta	33,10g					
13	Ensalada fresca ecológica	857,06	44,27g				
1º	Macarrones a la italiana gratinados	388,08mg					
2º	Merluza a la marinera con mejillones	6,63mg					
P	Fruta	128,87g					
	Brócoli al vapor Tortilla de cebolla /Fruta	36,85g					
14	Hummus de garbanzos con nachos	934,91	46,24g				
1º	Ensalada completa con atún y huevo	332,64mg					
2º	Arroz rossejat	10,46mg					
P	Lácteo	108,35g					
	Champiñones gratinados Sandwich vegetal /Fruta	38,92g					
15	Ensalada fresca ecológica	823,93	48,57g				
1º	Sopa de cocido	213,21mg					
2º	Cocido completo	9,84mg					
P	Fruta ECO	126,78g					
	Parrillada de verduras Hamburguesa de merluza /Fruta	26,09g					
18	Lechuga, tomate, maíz y zanahoria	842,28	41,99g				
1º	Lentejas pardinas estofadas	150,42mg					
2º	Tortilla de patata con pan, tomate y jamón	10,87mg					
P	Fruta	102,16g					
	Verduras salteadas con pasta Pescado al limón /Fruta	29,90g					
19	Lechugas, tomate y olivas	828,19	27,98g				
1º	Arroz (acelgas y patata) ECO	114,29mg					
2º	Crunch de salmón con verduras thai	5,01mg					
P	Fruta	100,44g					
	Wok de verduras Carne de ave /Fruta	35,48g					
20	Ensalada fresca ecológica	889,24	32,31g				
1º	Hervido valenciano (Infantil: Puré de hervido)	174,54mg					
2º	Goulash de magro con trigo tierno	6,61mg					
P	Fruta	107,67g					
	Berenjena gratinada al horno Croquetas caseras de pescado /Fruta	41,92g					
21	Ensalada fresca ecológica	783,87	28,55g				
1º	Fideuà de verduras y setas de cardo	140,75mg					
2º	Bacalao con muselina de ajo	5,34mg					
P	Fruta ECO	136,07g					
	Escalivada Huevo /Fruta	33,18g					
22	MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD						