CEIP OBISPO AMIGÓ

Septiembre 2026

CMCAR00007: HALAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		9 ARROZ CON TOMATE HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	**10** SOPA MINESTRONE VEGETAL(pasta,verdura,legumbres) HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**11** LENTEJAS CON CALABACIN ECOLOGICO MERLUZA HORNO MARINERA(guisantes,tomate,caldo pescado) • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
14 SOPA JULIANA CON PASTA TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA GUAR. QUESO (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**15** LENTEJAS A LA JARDINERA (guisantes,judias,zanahoria,tomate,cebolla) ROLLITO PRIMAVERA(2 UN.) CON SALSA DE SOJA • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**16** PAELLA DE VERDURAS CON V.ECO(judia,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárra ENSALADA CON ATUN,ACEITUNAS Y QUESO FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	**17** FABADA CON VERDURAS ECO 3 ALBONDIGAS VEGETALES EN SALSA ROMESCO • Guarnición: ENSALADA CON SOJA FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**18** PURE VERDURAS Y HORTALIZAS ECOLOGICAS (con zanahoria, cebolla y espinacas) ABADEJO HORNO EN SALSA VERDE • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
21 GUISO PATATAS Y VERDURAS (tomate,guisantes,zanahoria,cebolla,judias) ACCIÓN: PUÑOS DE HULK • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**22** ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga,tomate,caballa,zanahoria,huevo,aceitunas) ARROZ CON VERDURAS Y LEGUMBRES (judía,zanahoria,guisante,champiñón, garbanzo) FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**23** POTAJE DE GARBANZOS CON HORTALIZAS ECOLÓGICAS(con cebolla,tomate,zanahoria) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	**24** ESPAGUETTIS INTEGRALES MARINERA FILETE DE BACALADILLA A LA ROMANA • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**25** LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL (lentejas,arroz,zanahoria,cebolla,tomate) HUEVOS COCIDOS CON SALSA AURORA • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
28 ESPIRALES INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO MERLUZA EN SALSA DE CALABACIN CON ZANAHORIA BABY • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**29** CREMA DE LEGUMBRES PIZZA CON BOLOÑESA DE SOJA TEXTURIZADA (1 pizza para 12) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**30** ENSALADA VARIADA (lechuga,zanahoria,maiz,huevo,esparragos) PAELLA DE GARROFÓN FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)		

Menú revisado por la Dietista-Nutricionista de Ausolan RCN, con formación acreditada según la ley 17/2011, de seguridad alimentaria y nutrición.

08/09/2026 09.19.33