



COCINA CENTRAL

Abril 2024

Menú Halal

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1	2	3	4	5
FESTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO
8	9	10	11	12
NO LECTIVO	Iceberg, pepino, zanahoria Macarrones integrales c tomate, cebolla y atún Filete de merluza con salsa mery	Mezclum, tomate, maíz y zanahoria Sopa de ave con lluvia Figuritas de pescado al horno con patatas	Escarola, tomate, maíz y zanahoria Paella de verduras y alcachofas Surtido de quesos	Escarola, tomate, maíz y zanahoria Potaje de garbanzos con hortalizas Tortilla francesa
	Postre Fruta Pan	Postre Fruta Pan integral	Postre Fruta Pan	Postre Lácteo Pan
15	16	17	18	19
Mezclum, tomate, maíz y zanahoria Guisado de albóndigas de merluza Nuggets de brócoli	Escarola, tomate, maíz y zanahoria Espirales con tomate Tortilla de patata y calabacín	Mezclum, tomate, maíz y zanahoria Sopa de cocido Pollo Halal al horno con ketchup	Humus de garbanzos con pimentón Arroz al horno de verduras con garbanzos Surtido de quesos	Lechuga, tomate, maíz y naranja Lentejas con arroz integral y hortalizas ECO Abadejo al horno a la gallega con ajitos
Postre Fruta Pan	Postre Fruta Pan	Postre Fruta Pan integral	Postre Lácteo Pan	Postre Fruta ECO Pan
22	23	24	25	26
Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas Crema de legumbres y hortalizas ECO Nuggets de merluza al horno	JORNADA GASTRONÓMICA Pincho de tortilla de patata con pan y tomate Fideuà	Mezclum, tomate, maíz y zanahoria Guisado de albónd veget c guisantes y patatas Pizza margarita	Iceberg, maíz, tomate y zanahoria Arroz con tomate Tortilla de patata y cebolla	Escarola, tomate, maíz y zanahoria Sopa maravilla de ave Pollo Halal a la cazadora
Postre Fruta Pan	Postre Lácteo Pan	Postre Fruta Pan integral	Postre Fruta Pan	Postre Fruta Pan
29	30			
Lechuga, tomate, maíz y naranja Macarrones integrales a la sorrentina Hamburguesa de coliflor y sésamo	Escarola, tomate, maíz y zanahoria Crema de alubias blancas y hortalizas Merluza al horno con pisto			
Postre Fruta ECO Pan	Postre Fruta Pan			

RECOMENDACIONES DE CENA



☎ 902 103 478 Atención al cliente

🌐 www.tamar.es



🗨 COMIDA

🍽 CENA