

# ¡VAMOS AL MERCADO!

¡Bienvenidos al curso 23-24!

Este año te invitamos a acompañarnos al mercado a través de nuestro proyecto **¡VAMOS AL MERCADO!** Juntos descubriremos todas las curiosidades, la cultura y las tradiciones que se esconden detrás de cada producto que encontramos en este lugar lleno de vida. Nuestros objetivos son tan sabrosos como ambiciosos:

- **Cultivar un estilo de vida saludable** a través de una alimentación equilibrada y la actividad física.
- **Sumergirnos en la pedagogía de los alimentos**, focalizando la atención en los productos y en el beneficio saludable. (Olores, sabores, texturas..)
- **Mantener nuestro compromiso sostenible** educando en los valores del respeto medioambiental y en el valor de la compra de cercanía, sin plásticos, de temporada, cocina de aprovechamiento y sin desperdicio.

Mediante un completo plan de actividades, los y las comensales podrán disfrutar y aprender **los valores de la sostenibilidad, la convivencia y hábitos saludables**, mientras exploramos las raíces culturales y festivas detrás del sabor de las recetas tradicionales.



## ¡Un proyecto educativo y gastronómico!

El mercado es un rincón mágico, un lugar donde los aromas, las texturas, las formas y los sabores se entrelazan para dar vida a recetas deliciosas.

El gran **chef Sergio Fernández**, nos acompaña en nuestra visita al mercado para **proponernos divertidas recetas que degustaremos en nuestros comedores** y compartirnos curiosidades fascinantes sobre los alimentos que nos cruzamos.

¡VAMOS AL MERCADO!

*Sergio Fernández*  
CHEF



*Conoce el proyecto*

