

ANEM AL MERCAT!

Benvinguts al curs 23-24!

Enguany et convidem a acompanyar-nos al mercat a través del nostre projecte **ANEM AL MERCAT!** Junts descobrirem totes les curiositats, la cultura i les tradicions que s'amaguen darrere de cada producte que trobem en aquest lloc ple de vida. Els nostres objectius són tan saborosos com ambiciosos:

- **Cultivar un estil de vida saludable** a través d'una alimentació equilibrada i l'activitat física.
- **Submergir-nos en la pedagogia dels aliments**, focalitzant l'atenció en els productes i en el benefici saludable. (Olors, sabors, textures...)
- **Mantindre el nostre compromís sostenible** educant en els valors del respecte mediambiental i en el valor de la compra de proximitat, sense plàstics, de temporada, cuina d'aprofitament i sense desapropitament.

Mitjançant un complet pla d'activitats, les i els comensals podran gaudir i aprendre **els valors de la sostenibilitat, la convivència i hàbits saludables**, mentre explorem les arrels culturals i festives darrere del sabor de les receptes tradicionals.



Un projecte educatiu i gastronòmic!

El mercat és un racó màgic, un lloc on les aromes, les textures, les formes i els sabors s'entrellacen per a donar vida a receptes delicioses.

El gran **xef Sergio Fernández**, ens acompanya en la nostra visita al mercat per a **proposar-nos divertides receptes que degustarem en els nostres menjadors** i compartir-nos curiositats fascinants sobre els aliments que ens creuem.



Sergio Fernández
XEF

ANEM AL MERCAT!



Conèix el projecte