

Di lluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

FESTIU

4

5

6

7

8

Ensalada de creïlla (4,12)
(Creïlla, tomaca, ceba, tonyina, olives)

Macarrons integrals amb verdures i salsa de soja (1,3,6,10)
(Pasta integral, carlota, ceba, carabasseta, pimentó i salsa de soja)

Potatge de cigrons (12)
(Cigrons, creïlla, espinacs i ceba)

Arròs de verdures
(Arròs, fesols tendres, pimentó, carabasseta, carxofes)

Crema de verdures i llegums (1,12)
(Creïlla, carlota, porro, ceba i llegums)

Truita de carabasseta (3)
Samfaina de verdures
Fruita de temporada
Pa (1)

Rap en salsa marinera (2,4,12,13)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa integral (1)

Ragout de titot amb verdures
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa integral (1)

Pits de pollastre al curri (1,7,10)
Ensalada variada
iogurt (7) / Fruita de temporada
Pa (1)

11

12

13

14

15

Llenties ECO a la jardinera (1,12)
(Llenties, ceba, pimentó, carabasseta, creïlla i carlota)

Vichyssoise (7)
(Creïlla, porro i llet)

Paella valenciana
(Arròs, fesol tendre, garrofó i pollastre)

Sopa de lletres (1,3,6,10)
(Pasta, verdures i pollastre)

Ensalada de pasta (1,3,4,6,10)
(Pasta, carlota, olives, dacsca, tonyina)

Truita de formatge (3,7)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

San Jacobo (1,2,3,4,6,7,9,10,13)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa integral (1)

Salmó a l'anet (4)
Xampinyons saltats (12)
Fruita de temporada
Pa (1)

Pernillets de pollastre al forn
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa integral (1)

Lluç amb verdures i pèsols (4)
Ensalada variada
iogurt (7) / Fruita de temporada
Pa (1)

18

19

20

21

22

Arròs tres delícies (3,6)
(Arròs, pèsols, carlota, pernil dolç i ou)

Fesols amb carabassa i pernil (8,12)
(Fesols, creïlla, carabassa, ceba, carlota i pernil)

Crema de coliflor (12)
(Creïlla, ceba, porro i coliflor)

Pasta integral a la bolonyesa (1,3,6,10)
(Pasta integral, tomaca, carlota, ceba i carn picada)

Bollit valencià (12)
(Creïlla, carlota, ceba i fesol tendre)

Abadejo a la portuguesa (2,4,1,3)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Truita de xampinyons (3,12)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa integral (1)

Mandonguilles en salsa (1,6,12)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13)
Verdures salteuas
Fruita de temporada
Pa integral (1)

Fajites de pollastre amb verdures (1,6,10)
Ensalada variada
iogurt (7) / Fruita de temporada
Pa (1)

25

26

27

28

29

Llenties ECO amb verdures (1,6,12)
(Llenties, creïlla, carlota, ceba)

Arròs al forn (6,8,12)
(Arròs, cigrons, creïlla, magre i botifarra)

Crema de carabassa (8,12)
(Creïlla, ceba, porro i carabassa)

Pasta al formatge (1,3,6,7,10)
(Pasta integral, tomaca, ceba i formatge)

Ensalada César (1,2,3,4,6,7,10,12)
(Encisam, tomaca, formatge, crostons i salsa César)

Truita de bacó (3,6)

Escòrpora al forn amb salsa Mery (2,4,13)

Pollastre en salsa de xampinyons (7,12)

Palometa al forn (2,4,13)

Hamburguesa completa amb creïlles (1,3,6,7,10,11,12)

Bròcoli saltat
Fruita de temporada
Pa (1)

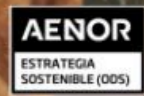
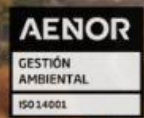
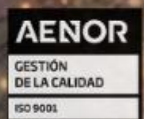
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa integral (1)

Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa integral (1)

Gelat (3,5,7,8)





La màgia de llegir

Cada vegada que un xiquet comença a llegir un llibre, naix un nou univers en la seua imaginació, ple d'aventures màgiques i mons fantàstics per descobrir.

RECOMANADOR DE SOPARS

Dinar

- Pasta/ Arròs
- Proteïna vegetal
- Pasta/ Arròs
- Peix
- Pasta/ Arròs
- Ous
- Verdures
- Carn
- Verdures
- Carn
- Verdures
- Peix
- Verdures
- Ous
- Llegums
- Carn
- Llegums
- Peix

Sopar

- Verdures
- Peix
- Verdures
- Ous
- Verdures
- Carn
- Pasta/ Arròs
- Proteïna vegetal
- Pasta/ Arròs
- Peix
- Pasta/ Arròs
- Ous
- Verdures
- Carn
- Verdures
- Proteïna vegetal

Postre

- Lactis
- Fruita
- Fruita
- Lactis

Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgens de la nostra carta en el codi QR:

