

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|--|---|---|
| 1 Pasta con boloñesa vegetal (1,3,5,6,7,8,10,11) (Pasta, soja texturizada, zanahoria, tomate y cebolla) Merluza en salsa de tomate (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) | 2 Crema de zanahoria (12) (Patata, puerro, cebolla y zanahoria) Pescado al horno con verduras (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1) | 3 Alubias con verduras (12) (Alubias, cebolla, pimiento y zanahoria) Tortilla de atún (3,4) Pisto de verduras Fruta de temporada Pan (1) | 4 Estofado de patata, verduras (12) (Patata, judía verde y verduras) Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1) | 5 Arroz con tomate (Arroz con sofrito de tomate) Tortilla francesa (3) Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1) |
| 8 Ensalada completa con queso (7) (Lechuga, tomate, cebolla, zanahoria, aceitunas y queso) Arroz del "senyoret" (1,2,3,4,6,7,12,13) Fruta de temporada Pan (1) | 9 Garbanzos con verduras al curry (1,10,12) (Garbanzos, tomate, cebolla, calabacín, patata y curry) Tortilla francesa (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1) | 10 Crema de calabacín (12) (Patata, calabacín, puerro y cebolla) Hamburguesa vegetal (1,3,7,11) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) | 11 Pasta integral con tomate y atún (1,3,6,10) (Pasta integral, tomate, cebolla y atún) Salmón al horno (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1) | 12 Hervido valenciano (12) (Patata, judía verde, cebolla y zanahoria) Revuelto de verduras (3) Champiñones salteados Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1) |
| 15 Lentejas ECO con verduras (1,12) (Lentejas, cebolla, zanahoria y pimiento) Tortilla de patata (3,12) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) | 16 Sopa de verduras con fideos (1,3,6,10) (Pasta, verduras) Salmón a la plancha (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1) | 17 Ensalada de patata (3,6,12) (Patata, tomate, aceitunas, huevo, zanahoria rallada) Abadejo en salsa verde (2,4,13) Fruta de temporada Pan (1) | 18 Crema bretona (alubias ECO) (12) (Alubias, patata, cebolla, puerro y zanahoria) Tortilla francesa (3) Verduras asadas Fruta de temporada Pan integral (1) | 19 Espirales a la napolitana (1,3,6,7,10) (Pasta, zanahoria, cebolla, tomate y queso) Fritura variada (no carne) (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13) Ensalada variada Postre especial (1,3,5,6,7,8,10) / Fruta de temporada Pan (1) |



Ya está aquí el verano



¡Sol, vacaciones y mucha diversión!
Después de todo el esfuerzo, toca disfrutar de un verano inolvidable.

¡Nos vemos a la vuelta con mucha hambre de aventuras!



Comida

- Pasta/ Arroz
- Pasta/ Arroz
- Pasta/ Arroz
- Pasta/ Arroz
- Pasta/ Arroz
- Pasta/ Arroz
- Pasta/ Arroz
- Pasta/ Arroz
- Pasta/ Arroz
- Pasta/ Arroz

Cena

- Verduras
- Verduras
- Verduras
- Verduras
- Verduras
- Verduras
- Verduras
- Verduras
- Verduras
- Verduras

- Proteína vegetal
- Pescado
- Huevos
- Huevos
- Carne
- Carne
- Carne
- Carne
- Carne
- Carne

Postre

- Lácteos
- Fruta
- Fruta
- Lácteos

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

