

Di lluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
Llacets amb verdures i salsa de soja (1,3,6,10) (Pasta, carlota, ceba, carabasseta, pimentó i salsa de soja) Bacallà al forn (2,4,13) Samfaina de verdures Fruita de temporada Pa (1)	Fesols amb carabassa(8,12) (Fesols, creïlla, carabassa, ceba, carlota) Ragout de polit amb pèsols i carlota Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	Arròs al forn (6,8,12) (Arròs, cigrons, creïlla, magre i botifarra) Truita de carabasseta (3) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Crema de porro i creïlla (12) (Creïlla, porro i ceba) Pits de pollastre al curri (1,7,10) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	Guisat mariner (1,2,3,4,5,6,7,8,12,13) (Creïlla, peix i fruits de la mar) Cardes de tomaca, pernil i formatge (1,3,6,7,10) Ensalada variada iogurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
9	10	11	12	13
Sopa de lletres (1,3,6,10) (Pasta, verdures i pollastre) Mandonguilles en salsa (1,6,12) Pèsols saltats Fruita de temporada Pa (1)	Arròs a banda (1,2,3,4,5,6,7,8,12,13) (Arròs, peix i fruits de la mar) Lluç en salsa Mery (4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	Llentilles ECO a la jardineria (1,12) (Llentilles, ceba, pimentó, carabasseta, creïlla i carlota) Truita de bacó (3,6) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Espaguetis a la bolonyesa (1,3,6,10) (Pasta, tomaca, carlota, ceba i carn picada) Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	Crema de verdures i llegums (12) (Creïlla, carlota, porro, ceba i fesols) Pernilets de pollastre al forn Verdures rostides iogurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
16	17	18	19	20
Paella valenciana (Arròs, fesol tendre, *garrofón i pollastre) Entremesos variats (6,7) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	FALLES			Macarrons integrals al formatge (1,3,6,7,10) (Pasta integral, tomaca, ceba i formatge) San Jacobos (1,2,3,4,6,7,10,11,12,13) Ensalada variada iogurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
23	24	25	26	PRIMAVERA A L'OLIMP 27
Llentilles amb verdures (1) (Llentilles, creïlla, carlota, ceba) Truita de creïlla (3,12) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Arròs melós de pollastre i verdures (Arròs, tomaca, fesol tendre, carxofa i pollastre) Rap en salsa verda (2,4,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	Crema de coliflor (12) (Creïlla, ceba, porro i coliflor) Llom de cinta en salsa de verdures Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Sopa meravella (1,3,6,10) (Pasta, verdures i pollastre) Salmó al forn (4) Xampinyons saltats (12) Fruita de temporada Pa integral (1)	 Primavera de Persèfone (Ensalada de pasta (1,3,4,6,7,10)) (Pasta, tonyina, formatge, dacs, tomaca, olives) Roques de l'Olimp (Crispetes de pollastre (1,6,10,12)) iogurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
30	31			
Estofat de creïlla, magre i verdures (12) (Creïlla, magre, fesol tendre i verdures) Ventresca de lluç a la llima amb pèsols (4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Sopa de bullit amb cigrons i fideus ECO (1,3,6,10,12) (Pasta, verdures, cigrons i carn) Bullit complet (1,3,6,10,12) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)			



El despertar de la primavera

Per fi ha arribat la primavera a l'Olimp.
Les flors ixen a saludar al sol i el món
s'ompli de vida i de somriures. La llum i
els colors ho emboliquen tot, i cada dia
és una nova oportunitat per a créixer i
gaudir.

Servalia

Recomanador de sopars

Dinar

Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Verdures	Carn
Verdures	Peix
Verdures	Ous
Llegums	Carn
Llegums	Peix

Sopar

Verdures	Peix
Verdures	Ous
Verdures	Carn
Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Verdures	Carn
Verdures	Proteïna vegetal

Postre

Lactis	Fruita
Fruita	Lactis

Consulta tota la informació
nutricional i al·lèrgica de la
nostra carta en el codi QR:

