

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

2

VACANCES

5

6

7

8

9

VACANCES

Macarrons a la napolitana (1,3,6,7,10)
Hamburguesa de coliflor i formatge al forn (1,3,7,11)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Cigrons amb verdures
Truita de creïlla (3)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1) integral

Arròs al forn (3,6,7,8)
Lluç en salsa (4)
Ensalada variada
iogurt (7) / Fruita de temporada
Pa (1)

12

13

14

15

16

Arròs melós de pollastre i verdures
Salmó enformat a l'anet (4)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Sopa meravel·la (1,3,6,10)
Tacs de magre amb tomaca
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1) integral

Llenties ECO a la castellana (1)
Truita de formatge (3,7)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Pasta integral al formatge (1,3,6,7,10)
Rap al forn al toc de pebre roig (2,4,13)
Verdures al forn
Fruita de temporada
Pa (1) integral

Crema de verdures i llegums (1)
Fajites de pollastre i verdures (1,6,10)
Ensalada variada
iogurt (7) / Fruita de temporada
Pa (1)

19

20

21

22

23

Crema de bròcoli
Mandonguilles a la jardinera (6,12)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Guisat de creïlla amb magre i verdures
Lluç (4) al forn en salsa de tomaca
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1) integral

Fesols amb carabassa
Tires de pollastre a la mostassa (10)
Fruita de temporada
Pa (1)

Saltat oriental d'arròs i verdures (1,6)
Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1) integral

Fideuà (1,2,3,4,6,10,13)
Pastís d'hortalisses (3)
Ensalada variada
iogurt (7) / Fruita de temporada
Pa (1)

26

27

28

29

DIA DE LA PAU 30

Bollit valencià

Arròs milanesa

Potatge de cigrons amb espinacs

Crema de verdures de temporada

Ragout de titot amb verdures i pésols (6)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Palometa al forn en salsa Mery (2,4,13)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1) integral

Truita de carabasseta (3)
Ensalada variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Pollastre al forn
Verdures rostides
Fruita de temporada
Pa integral (1)



Llaços d'esperança
(Llaçets amb carbonara d'espinacs (1,3,6,7,10))
Cartes d'amistat
(Lluç empanat (1,4))
Ensalada variada
iogurt amb fideus de xocolata (5,6,7,8)
Pa (1)

Elaborat pel Departament de Qualitat:

Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Llegenda d'al·lèrgògens:



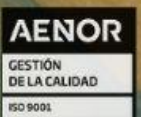
USUARI: navarroddaras

CONTRASENYA: 46105

Accedix als menús del teu centre en www.servalia.org

Consulta tota la informació
nutricional i al·lèrgògens de la
nostra carta en el codi QR:





Els cuiners de la pau

Una nit de gener, els éssers màgics de l'hivern van descobrir que podien cuinar la pau: només necessitaven espinacs del començar el dia, fils de lluna i moltes ganes de compartir. Així van nàixer els llaços d'esperança, la recepta màgica que alimenta l'ànima.

Servalia

ReCOMANADOR DE SOPARS

Dinar

- | | |
|--------------|------------------|
| Pasta/ Arròs | Proteïna vegetal |
| Pasta/ Arròs | Peix |
| Pasta/ Arròs | Ous |
| Verdures | Carn |
| Verdures | Peix |
| Verdures | Ous |
| Llegums | Carn |
| Llegums | Peix |

Sopar

- | | |
|--------------|------------------|
| Verdures | Peix |
| Verdures | Ous |
| Verdures | Carn |
| Pasta/ Arròs | Proteïna vegetal |
| Pasta/ Arròs | Peix |
| Pasta/ Arròs | Ous |
| Verdures | Carn |
| Verdures | Proteïna vegetal |

Postre

- | | |
|--------|--------|
| Lactis | Fruita |
| Fruita | Lactis |

Consulta tota la informació
nutricional i al·lèrgica de la
nostra carta en el codi QR:

