

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

VACACIONES

5

6

7

8

9

Arroz meloso de verduras

Salmón horneado al eneldo (4)

Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

Sopa maravilla de verduras (1,3,6,10)

Soja texturizada con pisto de verduras (1,5,6,8)

Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1) integral

Lentejas ECO con verduras (1)

Tortilla de queso (3,7)

Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

Garbanzos con verduras

Tortilla de patata (3)

Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1) integral

Arroz de verduras al horno

Merluza en salsa (4)

Ensalada variada
Yogur (7) / Fruta de temporada
Pan (1)

Crema de brócoli

Soja texturizada con verduras (1,5,6,8)

Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

Guisado de patata y verduras

Merluza (4) al horno en salsa de tomate

Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1) integral

Alubias con calabaza

Tortilla de champiñones (3)

Fruta de temporada
Pan (1)

Pasta integral al queso (1,3,6,7,10)

Rape al horno al toque de pimentón (2,4,13)

Verduras al horno
Fruta de temporada
Pan (1) integral

Crema de verduras y legumbres (1)

Fajitas de soja texturizada y verduras (1,5,6,8,10)

Ensalada variada
Yogur (7) / Fruta de temporada
Pan (1)

Hervido valenciano

Tortilla de verduras (3)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

Arroz milanesa sin carne

Palometa al horno en salsa Mery (2,4,13)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1) integral

Potaje de garbanzos con espinacas

Tortilla de calabacín (3)
Ensalada variada
Fruta de temporada
Pan (1)

Crema de verduras de temporada

Soja texturizada salteadas con verduras (1,5,6,8)
Verduras asadas
Fruta de temporada
Pan integral (1)

DÍA DE LA PAZ
Lazos de esperanza (Lacitos con nata y espinacas (1,3,6,7,10))

Cartas de amistad
(Merluza empanada (1,4))
Ensalada variada
Yogur con fideos de chocolate (5,6,7,8)
Pan (1)

Elaborado por el Departamento de Calidad:

Raquel Sanz CV00815

Amparo Sáez CV00813

Nuria Escrig CV02177



Leyenda de alérgenos:



USUARIO: navarrodaras

CONTRASEÑA: 46105

Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:





Los cocineros de la paz

Una noche de enero, los seres mágicos del invierno descubrieron que podían cocinar la paz: solo necesitaban espinacas del amanecer, hilos de luna y muchas ganas de compartir. Así nacieron los lazos de esperanza, la receta mágica que alimenta el alma.

Servalia

RECOMENDADOR DE CENAS

Comida



Pasta/ Arroz



Proteína vegetal

Cena



Verduras



Pescado



Pasta/ Arroz



Pescado



Verduras



Huevos



Pasta/ Arroz



Huevos



Verduras



Carne



Verduras



Carne



Pasta/ Arroz



Proteína vegetal



Verduras



Pescado



Pasta/ Arroz



Pescado



Verduras



Huevos



Pasta/ Arroz



Huevos



Verduras



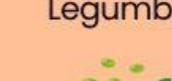
Carne



Verduras



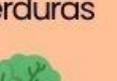
Carne



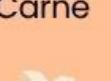
Legumbres



Carne



Verduras



Carne



Legumbres



Pescado



Verduras



Proteína vegetal

Postre



Lácteos



Fruta



Lácteos



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR: