

Di lluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1	2	3	4	5
Vichyssoise (7) Ragout de titot amb verdures (6) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Fesols guisats amb pernil Truita de creïlla (3) Samfaina de verdures Fruita de temporada Pa (1) integral	Paella valenciana Entremesos variats (6,7) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Espirals amb tomaca, formatge i alfàbega (1,3,6,7,10) Peix fresc de llotja (1,2,3,4,6,10,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral	Sopa de putxero amb cigrons i fideus (1,3,6,10) Putxero complet (1,3,6,10) Ensalada variada logurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
8	9	10	11	12
FESTIU	Llentilles ECO a la jardinera (1) Truita de xampinyons (3) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Arròs amb tomaca Llonganisses al forn (12) Pimentons rostits Fruita de temporada Pa (1) integral	Pasta amb bolonyesa de soja texturada (1,3,5,6,8,10) Lluç a la portuguesa (4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Crema de verdures de temporada Pollastre en salsa de carlota Ensalada variada logurt (7) / Fruita de temporada Pa (1) integral
15	16	17	18	19
Pasta integral amb verdures i salsa de soja (1,3,6,10) Palometa al forn en salsa verda (2,4,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Sopa de lletres (1,3,6,10) Filet de magre en salsa de ceba Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral	Cigrons guisats amb verdures Truita de pernil dolç (3,6) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Arròs melós de magre i verdures Salmó al forn (4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1) integral	Crema de carabassa Cuixa de pollastre al romer Verdures amb creïlles rostides logurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
FOLLETS NADALENCES 22	23	24	25	26
Nevada hivernal (Sopa de pluja 1,3,6,10) Regals nadalencs (San Jacobo amb creïlles fregides (1,2,3,4,6,7,12,13)) Ensalada variada Mossets dolços (1,3,6,7,5,8,10,11) Pa (1)	VACANCES			
29	30	31	30	31
VACANCES				

Elaborat pel Departament de Qualitat:

Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Llegenda d'al·lèrgògens:



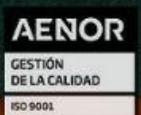
USUARI: navarroddaras

CONTRASENYA: 46105

Accedix als menús del teu centre en www.servalia.org

Consulta tota la informació
nutricional i al·lèrgògens de la
nostra carta en el codi QR:





Els donyets encenen la màgia

En les nits de Nadal, els donyets ixen en silenci amb les butxaques plenes de cintes de colors per a adornar els arbres amb estreles i llums. En despertar, tot brilla: és la màgia de Nadal, mentre els donyets somriuen feliços des del seu amagatall.

Servalia

Recomanador de Sopars

Dinar

Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Verdures	Carn
Verdures	Peix
Verdures	Ous
Llegums	Carn
Llegums	Peix

Sopar

Verdures	Peix
Verdures	Ous
Verdures	Carn
Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Verdures	Carn
Verdures	Proteïna vegetal

Postre

Lactis	Fruita
Fruita	Lactis

Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgens de la nostra carta en el codi QR:

