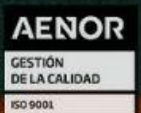


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
Vichyssoise (7) Merluza al horno con verduras (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Alubias guisadas con verduras Tortilla de patata (3) Pisto de verduras Fruta de temporada Pan (1) integral	Paella de verduras Rollito de queso (7) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Espirales con tomate, queso y albahaca (1,3,6,7,10) Pescado fresco de lonja (1,2,3,4,6,10,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Sopa de verduras con garbanzos y fideos (1,3,6,10) Tortilla de calabacín (3,4) Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
8	9	10	11	12
FESTIVO	Lentejas ECO a la jardinera (1) Tortilla de champiñones (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Arroz con tomate Figuritas de pescado (1,2,3,4,6,7,8,10,13) Pimientos asados Fruta de temporada Pan (1) integral	Pasta con boloñesa de soja texturizada (1,3,5,6,8,10) Merluza a la portuguesa (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Crema de verduras de temporada Tortilla de atún (3,4) Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1) integral
15	16	17	18	19
Pasta integral con verduras y salsa de soja (1,3,6,10) Palometa al horno en salsa verde (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Sopa de letras de verduras (1,3,6,10) Pescado en salsa de cebolla (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Garbanzos guisados con verduras Tortilla de queso (3,7) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Arroz meloso de verduras Salmón al horno (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Crema de calabaza Tortilla de patata (3) Verduras con patatas asadas Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
22	23	24	25	26
DUENDES NAVIDEÑOS Nevada invernal (Sopa de lluvia de verduras 1,3,6,10) Regalos navideños (Hamburguesa de queso y coliflor con patatas fritas (1,2,3,4,6,7,12,13)) Ensalada variada Bocaditos dulces (1,3,6,7,5,8,10,11) Pan (1)				
29	30	31	30	31
VACACIONES				
VACACIONES				





Los duendes encienden la magia

En las noches de Navidad, los duendes salen en silencio con los bolsillos llenos de cintas de colores para adornar los árboles con estrellas y luces. Al despertar, todo brilla: es la magia de la Navidad, mientras los duendes sonríen felices desde su escondite.

Servalia

RECOMENDADOR DE CENAS

Comida

Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Pasta/ Arroz	Pescado
Pasta/ Arroz	Huevos
Verduras	Carne
Verduras	Carne
Verduras	Pescado
Verduras	Huevos
Legumbres	Carne
Legumbres	Pescado

Cena

Verduras	Pescado
Verduras	Huevos
Verduras	Carne
Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Pasta/ Arroz	Pescado
Pasta/ Arroz	Huevos
Verduras	Carne
Verduras	Proteína vegetal

Postre

Lácteos	Fruta
Fruta	Lácteos

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

