

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Vichyssoise (7) <b>Merluza al horno con verduras (4)</b> Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	2 <b>Alubias guisadas con verduras</b> Tortilla de patata (3) Pisto de verduras Fruta de temporada Pan (1) integral	3 <b>Paella de verduras</b> <b>Rollito de queso (7)</b> Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	4 Espirales con tomate, queso y albahaca (1,3,6,7,10) Pescado fresco de lonja (1,2,3,4,6,10,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	5 <b>Sopa de verduras con garbanzos y fideos (1,3,6,10)</b> <b>Tortilla de calabacín (3,4)</b> Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
8 <b>FESTIVO</b>	9 Lentejas ECO a la jardinera (1) Tortilla de champiñones (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	10 Arroz con tomate <b>Figuritas de pescado (1,2,3,4,6,7,8,10,13)</b> Pimientos asados Fruta de temporada Pan (1) integral	11 Pasta con boloñesa de soja texturizada (1,3,5,6,8,10) Merluza a la portuguesa (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	12 Crema de verduras de temporada <b>Tortilla de atún (3,4)</b> Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1) integral
15 Pasta integral con verduras y salsa de soja (1,3,6,10) Palometa al horno en salsa verde (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	16 <b>Sopa de letras de verduras (1,3,6,10)</b> <b>Pescado en salsa de cebolla (4)</b> Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	17 Garbanzos guisados con verduras <b>Tortilla de queso (3,7)</b> Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	18 <b>Arroz meloso de verduras</b> Salmón al horno (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	19 Crema de calabaza <b>Tortilla de patata (3)</b> Verduras con patatas asadas Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
22 <b>DUENDES NAVIDEÑOS</b> Nevada invernal (Sopa de lluvia de verduras 1,3,6,10) <b>Regalos navideños</b> (Hamburguesa de queso y coliflor con patatas fritas (1,2,3,4,6,7,12,13)) Ensalada variada Bocaditos dulces (1,3,6,7,5,8,10,11) Pan (1)	23	24	25	26
29	30	31	30	31

## VACACIONES

Elaborado por el Departamento de Calidad:

Raquel Sanz CV00815

Amparo Sáez CV00813

Nuria Escrig CV02177



### Leyenda de alérgenos:



USUARIO: navarrodaras

CONTRASEÑA: 46105

Accede a los menús de tu centro en  
[www.servalia.org](http://www.servalia.org)

Consulta toda la información  
nutricional y alérgenos de  
nuestra carta en el código QR:



## VACACIONES



# Los duendes encienden la magia

En las noches de Navidad, los duendes salen en silencio con los bolsillos llenos de cintas de colores para adornar los árboles con estrellas y luces. Al despertar, todo brilla: es la magia de la Navidad, mientras los duendes sonríen felices desde su escondite.

**Servalia**

## RECOMENDADOR DE CENAS

Comida	Cena
Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Pasta/ Arroz	Pescado
Verduras	Pescado
Verduras	Huevos
Pasta/ Arroz	Huevos
Verduras	Carne
Verduras	Carne
Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Verduras	Pescado
Verduras	Huevos
Pasta/ Arroz	Huevos
Legumbres	Carne
Legumbres	Pescado
Verduras	Carne
Verduras	Proteína vegetal
Lácteos	
Fruta	
Lácteos	

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

