

CEIP Montroy

usuario: montroy
contraseña: 1450_montroy

Novembre - 2025 MENU CATERING
MONTROY

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP

EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1450

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista
col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275

Disposem de menús adaptats a l'estat dels comensals,
raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basa en el grup d'edat. Els
nostres menús es preparen d'acord amb les directrius
de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la
cuina i en la direcció del centre.

3	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 878,00 PROT 28,24g CA 249,99mg FE 7,22mg HDC 110,91g LIP 36,10g
1º		Macarrons integrals a la italiana (tomaca, formatge) amb alfàbega fresca	
2º		Abadejo a la biscaina	
P		Fruita	
S		Broquetes de verduras Ou /Fruita	

10	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 746,00 PROT 22,15g CA 125,04mg FE 4,51mg HDC 70,71g LIP 41,96g
1º		Creïlles a la riojana (Infantil: Crema de verduras)	
2º		Cordon bleu amb saltat de verduras	
P		Fruita	
S		Minestra saltejada Peix blau /Fruita	

17	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 885,69 PROT 38,23g CA 440,12mg FE 5,98mg HDC 110,23g LIP 34,76g
1º		Macarrons a la piemontesa amb formatge (Infantil: Macarrons a la italiana)	
2º		Truita de tonyina amb formatge	
P		Fruita	
S		Torrada de verduras gratinades Carn blanca magra /Fruita	

24	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 870,34 PROT 31,18g CA 232,14mg FE 10,33mg HDC 104,91g LIP 36,90g
1º		Cigrons amb carabassa (Infantil: Puré de cigrons)	
2º		Truita de creïlles amb pernil serrà (Infantil: Truita de creïlles amb pernil de pollt)	
P		Fruita	
S		Carabasseta a la plantxa Carn d'au /Fruita	

E			KCAL
1º			PROT
			CA
			FE
2º			HDC
P			LIP
S			

4	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 880,09 PROT 36,96g CA 237,95mg FE 11,39mg HDC 97,96g LIP 54,40g
1º		Potatge de cigrons amb bledes (Infantil: Puré de cigrons)	
2º		Llom al forn amb cous cous	
P		Fruita	
S		Xips de moniato al forn Peix a la llima /Fruita	

11	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 819,14 PROT 31,86g CA 279,53mg FE 4,83mg HDC 122,78g LIP 22,37g
1º		Quesadilla de vegetals, york i formatge (Infantil: Rulito de polit i formatge)	
2º		Arròs del senyoret	
P		Fruita	
S		Wok de verduras Carn roja magra /Fruita	

18	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 803,80 PROT 44,45g CA 138,47mg FE 6,60mg HDC 91,87g LIP 29,83g
1º		Sopa d'olla amb cigrons	
2º		Pollastre rostít (Infantil: Pollastre desossat) amb creïlles	
P		Fruita	
S		Graellada de verduras Peix blanc /Fruita	

25	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 794,74 PROT 36,00g CA 254,03mg FE 5,64mg HDC 119,58g LIP 21,58g
1º		Macarrons a la napolitana (tomaca, ceba, formatge) gratinats	
2º		Lluç a la "koskera"	
P		Fruita	
S		Albergínia gratinada al forn Peix blau /Fruita	

E			KCAL
1º			PROT
			CA
			FE
2º			HDC
P			LIP
S			

5	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 803,11 PROT 21,49g CA 153,35mg FE 5,12mg HDC 97,96g LIP 36,13g
1º		Arròs a la cubana (tomaca i ou)	
2º		Capritx de calamar amb maionesa	
P		Fruita	
S		Xampinyons gratinats Hamburguesa de soja /Fruita	

12	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 851,67 PROT 29,03g CA 152,38mg FE 8,91mg HDC 115,29g LIP 31,41g
1º		Llenties amb verduras	
2º		Truita de creïlla amb graellada de verduras	
P		Fruita	
S		Amanida completa Peix blanc /Fruita	

19	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 746,93 PROT 27,72g CA 163,03mg FE 7,54mg HDC 74,98g LIP 37,49g
1º		Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)	
2º		Lluç amb salsa mery amb bajoquetes	
P		Fruita	
S		Amanida completa Hamburguesa de soja /Fruita	

26	E	BLACK AND WHITE FEST Ensalada clàssica (Ensalada de verduras de temporada)	KCAL 750,03 PROT 29,27g CA 190,24mg FE 4,62mg HDC 91,35g LIP 40,51g
1º		Estrelles de Hollywood (Sopa d'estrelles)	
2º		Hamburguesa Charlot (Hamburguesa completa) amb creïlles	
P		Pastís blanc i negre	
S		Tosta d'hummus Ou /Fruita	

E			KCAL
1º			PROT
			CA
			FE
2º			HDC
P			LIP
S			

6	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 733,69 PROT 49,82g CA 163,47mg FE 8,55mg HDC 87,73g LIP 25,17g
1º		Sopa de putxero amb verduras ECO	
2º		Pollastre al forn (Infantil: Ragout de pollastre) amb creïlles al pebre roig	
P		Fruita ECO	
S		Carabasseta a la plantxa Peix al papillote /Fruita	

13	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 794,82 PROT 42,03g CA 304,64mg FE 5,68mg HDC 116,00g LIP 35,08g
1º		Hèlices amb bolonyesa vegetal i formatge	
2º		Salmó al forn amb bròquil	
P		Fruita ECO	
S		Crema de porro Carn d'au /Fruita	

20	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 775,78 PROT 31,71g CA 159,65mg FE 9,01mg HDC 84,09g LIP 34,96g
1º		Llenties a l'hortolana	
2º		Llonganisses amb samfaina	
P		Fruita ECO	
S		Coliflor amb creïlla Peix a la llima /Fruita	

27	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 811,97 PROT 20,88g CA 145,76mg FE 3,86mg HDC 105,94g LIP 33,74g
1º		Rabes enfarinades (Infantil: Capritx de calamar) amb maionesa	
2º		Paella valenciana	
P		Fruita	
S		Bullit valencià Carn d'au /Fruita	

E			KCAL
1º			PROT
			CA
			FE
2º			HDC
P			LIP
S			

7	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 862,50 PROT 50,41g CA 388,92mg FE 8,38mg HDC 132,12g LIP 34,99g
1º		Fideua de peix i marisc	
2º		Truita de creïlla amb pèsols	
P		Iogurt	
S		Cous cous amb especes Carn blanca /Fruita	

14	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 752,69 PROT 43,44g CA 376,64mg FE 9,33mg HDC 61,31g LIP 35,90g
1º		Favada vegetal (Infantil: Puré de fesols)	
2º		Pollastre al curri (Infantil: Ragout de pollastre) amb carlota	
P		Iogurt	
S		Escalivada Remenat d'espinacs /Fruita	

21	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 854,27 PROT 42,46g CA 392,99mg FE 4,03mg HDC 69,06g LIP 45,69g
1º		Canelons gratinats (Infantil: Caragols de mar a la napolitana)	
2º		Abadejo en salsa amb pimentó torrat	
P		Iogurt	
S		Ceba tendra i pimentó roig plantxa Truita de ceba /Fruita	

28	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 806,16 PROT 26,20g CA 123,48mg FE 6,06mg HDC 92,91g LIP 37,40g
1º		Crema de llenties roges amb llet de coco	
2º		Mandonguilles a la jardinera	
P		Fruita	
S		Creïlles cuites Peix blanc /Fruita	

E			KCAL
1º			PROT
			CA
			FE
2º			HDC
P			LIP
S			

CEIP Montroy

usuario: montroy
contraseña: 1450_montroy

Noviembre - 2025 MENU CATERING
MONTROY

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP

TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1450

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los
comensales, razones éticas, alergias y otras patologías
etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de
edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las
directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible
en la cocina y en la dirección del centro.

3

1º

2º

P

Ensalada de verduras de temporada

Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso) con albahaca fresca

Abadejo a la vizcaína

Fruta

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

878,00

28,24g

249,99mg

7,22mg

110,91g

36,10g

Brochetas de verduras

Huevo /Fruta

4

1º

2º

P

Ensalada de verduras de temporada

Potaje de garbanzos con acelgas (Infantil: Puré de garbanzos)

Lomo al horno con cous cous

Fruta

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

880,09

36,96g

237,98mg

11,39mg

99,48g

54,40g

Chips de boniato al horno

Pescado al limón /Fruta

5

1º

2º

P

Ensalada de verduras de temporada

Arroz a la cubana (tomate y huevo)

Capricho de calamar con mayonesa

Fruta

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

803,11

21,49g

153,35mg

5,12mg

97,96g

36,13g

Champiñones gratinados

Hamburguesa de soja /Fruta

6

1º

2º

P

Ensalada fresca ecológica

Sopa de cocido con verduras ECO

Pollo al horno (Infantil: Ragout de pollo) con patatas al pimentón

Fruta ECO

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

733,69

49,82g

163,47mg

8,55mg

87,73g

25,17g

Calabacín a la plancha

Pescado al papillote /Fruta

7

1º

2º

P

Ensalada de verduras de temporada

Fideua de pescado y marisco

Tortilla de patata con guisantes

Yogur

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

862,50

50,41g

388,92mg

8,38mg

132,12g

34,99g

Cous cous con especias

Carne blanca /Fruta

10

1º

2º

P

Ensalada de verduras de temporada

Patatas a la riojana (Infantil: Crema de verduras)

Cordon bleu con salteado de verduras

Fruta

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

746,00

22,15g

125,04mg

4,51mg

70,71g

41,96g

Menestra salteada

Pescado azul /Fruta

11

1º

2º

P

Ensalada fresca ecológica

Quesadilla de vegetales, york y queso (Infantil: Rulito de pavo y queso)

Arroz del senyoret

Fruta

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

819,14

31,86g

279,53mg

4,83mg

122,78g

22,37g

Wok de verduras

Carne roja magra /Fruta

12

1º

2º

P

Ensalada de verduras de temporada

Lentejas con verduras

Tortilla de patata con parrillada de verduras

Fruta

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

851,67

29,03g

152,38mg

8,91mg

115,29g

31,41g

Ensalada completa

Pescado blanco /Fruta

13

1º

2º

P

Ensalada fresca ecológica

Hélices con boloñesa vegetal y queso

Salmón al horno con brócoli

Fruta ECO

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

794,82

42,03g

304,64mg

5,68mg

116,00g

35,08g

Crema de puerros

Carne de ave /Fruta

14

1º

2º

P

Ensalada de verduras de temporada

Fabada vegetal (Infantil: Puré de alubias)

Pollo al curry (Infantil: Ragout de pollo) con zanahoria

Yogur

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

752,69

43,44g

376,64mg

9,33mg

61,31g

35,90g

Escalivada

Revuelto de espinacas /Fruta

17

1º

2º

P

Ensalada de verduras de temporada

Macarrones a la piemontesa con queso (Infantil: Macarrones a la italiana)

Tortilla de atún con queso

Fruta

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

885,69

38,23g

440,12mg

5,98mg

110,23g

34,76g

Tosta de verduras gratinadas

Carne blanca magra /Fruta

18

1º

2º

P

Ensalada de verduras de temporada

Sopa de cocido con garbanzos

Pollo asado (Infantil: Pollo deshuesado) con patatas

Fruta

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

803,80

44,45g

138,47mg

6,60mg

91,87g

29,83g

Parrillada de verduras

Pescado blanco /Fruta

19

1º

2º

P

Ensalada de verduras de temporada

Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)

Merluza en salsa mery con judías verdes

Fruta

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

846,93

27,72g

163,03mg

7,54mg

74,98g

37,49g

Ensalada completa

Hamburguesa de soja /Fruta

20

1º

2º

P

Ensalada fresca ecológica

Lentejas a la hortelana

Longanizas con pisto

Fruta ECO

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

775,78

31,71g

159,65mg

9,01mg

84,09g

34,96g

Coliflor con patata

Pescado al limón /Fruta

21

1º

2º

P

Ensalada de verduras de temporada

Canelones gratinados (Infantil: Caracolas a la napolitana)

Abadejo en salsa con pimiento asado

Yogur

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

854,27

42,46g

392,99mg

4,03mg

69,06g

45,69g

Cebolleta y pimiento rojo plancha

Tortilla de cebolla /Fruta

24

1º

2º

P

Ensalada de verduras de temporada

Garbanzos con calabaza (Infantil: Puré de garbanzos)

Tortilla de patatas con jamón serrano (Infantil: Tortilla de patatas con jamón de pavo)

Fruta

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

870,34

31,18g

232,14mg

10,33mg

104,91g

36,90g

Calabacín a la plancha

Carne de ave /Fruta

25

1º

2º

P

Ensalada de verduras de temporada

Macarrones a la napolitana (tomate, cebolla, queso) gratinados

Merluza a la koskera

Fruta

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

794,74

36,00g

254,03mg

5,64mg

119,58g

21,58g

Berenjena gratinada al horno

Pescado azul /Fruta

26

1º

2º

P

BLACK AND WHITE FEST

Ensalada clásica (Ensalada de verduras de temporada)

Estrellas de Hollywood (Sopa de estrellitas)

Hamburguesa Charlot (Hamburguesa completa) con patatas

Tarta blanco y negro

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

750,03

29,27g

190,24mg

4,62mg

91,35g

40,51g

Tosta de hummus

Huevo /Fruta

27

1º

2º

P

Ensalada de verduras de temporada

Rabas enharinadas (Infantil: Capricho de calamar) con mayonesa

Paella valenciana

Fruta

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

811,97

20,88g

145,76mg

3,86mg

105,94g

33,74g

Hervido valenciano

Carne de ave /Fruta

28

1º

2º

P

Ensalada de verduras de temporada

Crema de lentejas rojas con leche de coco

Albóndigas a la jardinera

Fruta

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

806,16

26,20g

123,48mg

6,06mg

92,91g

37,40g

Patatas cocidas

Pescado blanco /Fruta

1º

2º

P

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

1º

2º

P

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

1º

2º

P

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

1º

2º

P

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP

1º

2º

P

KCAL

PROT

CA

FE

HDC

LIP