

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
3 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana (sin lácteos) Abadejo en salsita Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas Lomo al horno con cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con verduras Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta eco	7 Ensalada fresca de temporada Fideuà de pescado Tortilla de patatas con guisantes salteados Fruta
10 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas y magro** Ragout de pollo con salteado de verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Quesadilla de vegetales y york (sin lácteos) Arroz del senyoret Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con parrillada de verduras Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Hélices a la boloñesa vegetal (sin lácteos) Salmón al horno con brócoli Fruta eco	14 Ensalada fresca de temporada Fabada vegetal Pollo en salsa con zanahorias Fruta
17 Ensalada fresca de temporada Pasta a la piemontesa (sin lácteos) Tortilla de patatas y atún con pavo serrano Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro al horno Merluza en salsa con judías verdes Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la hortelana Magro** con pisto Fruta eco	21 Ensalada fresca de temporada Pasta a la napolitana (sin lácteos) Abadejo en salsa con pimiento asado Fruta
24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con calabaza Tortilla de patatas con jamón serrano Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana(sin lácteos) Merluza en salsa permitida Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Hamburguesa permitida con patatas Postre permitido	27 Ensalada fresca de temporada Abadejo a la plancha con verduras Paella de pollo y verduras Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas Magro** a la jardinera Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO

**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
3 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Pavo al horno con berenjenas Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas Lomo al horno con cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Falafel de garbanzos con verduras Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta eco	7 Ensalada fresca de temporada Fideuà de verduras Tortilla de patatas con guisantes salteados Yogur
10 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas y magro** Ragout de pollo con salteado de verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Quesadilla de vegetales, york y queso Arroz de verduras Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con parrillada de verduras Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Hélices a la boloñesa vegetal Magro con brócoli Fruta eco	14 Ensalada fresca de temporada Fabada vegetal Pollo en salsa con zanahorias Yogur
17 Ensalada fresca de temporada Pasta a la piamontesa con queso Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro al horno Albóndigas veganas con judías verdes Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la hortelana Longanizas con pisto** Fruta eco	21 Ensalada fresca de temporada Pasta a la napolitana Tofu con pimiento asado Yogur
24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con calabaza Tortilla de patatas con jamón serrano Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana con queso Pavo a la plancha con base de verduras Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Hamburguesa permitida con patatas Postre permitido	27 Ensalada fresca de temporada Falafel de garbanzos con verduras Paella de pollo y verduras Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas Albóndigas a la jardinera Yogur



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
3 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Falafel de remolacha con verduras Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas Hamburguesa de coliflor con cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Falafel de garbanzos con verduras Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Nuggets veganos con patatas Fruta eco	7 Ensalada fresca de temporada Fideuà de verduras Tortilla de patatas con guisantes salteados Yogur
10 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Tortilla de espinacas con salteado de verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Quesadilla de vegetales y queso Arroz de verduras Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con parrillada de verduras Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Hélices a la boloñesa vegetal Falafel de garbanzos con brócoli Fruta eco	14 Ensalada fresca de temporada Fabada vegetal Salchichas veganas con zanahorias Yogur
17 Ensalada fresca de temporada Pasta a la piemontesa con queso Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Tortilla francesa con patatas Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Arroz al homo vegetal Albóndigas veganas con judías verdes Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la hortelana Longanizas veganas con pisto Fruta eco	21 Ensalada fresca de temporada Pasta a la napolitana Tofu con pimiento asado Yogur
24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con calabaza Tortilla de patatas con queso Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana con queso Soja texturizada con base de verduras Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Hamburguesa de quinoa con patatas Postre permitido	27 Ensalada fresca de temporada Falafel de garbanzos con verduras Paella de verduras y legumbres Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas Tortilla de calabacín con verduras Yogur



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

VEGANO

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana (sin lácteos) Falafel de remolacha con verduras Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas Hamburguesa de coliflor con cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate Falafel de garbanzos con verduras Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Nuggets veganos con patatas Fruta eco	7 Ensalada fresca de temporada Fideuà de verduras Seitán con verduras Yogur vegetal
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Empanado vegano con salteado de verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Panini de verduras Arroz de verduras Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa de quinoa con verduras Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Hélices a la boloñesa vegetal (sin lácteos) Falafel de garbanzos con brócoli Fruta eco	14 Ensalada fresca de temporada Fabada vegetal Salchichas veganas con zanahorias Yogur vegetal
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Pasta a la piemontesa (sin lácteos) Seitán con verduras Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Arroz al homo vegetal Albóndigas veganas con judías verdes Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la hortelana Longanizas veganas con pisto Fruta eco	21 Ensalada fresca de temporada Pasta a la napolitana (sin lácteos) Tofu con pimiento asado Yogur vegetal
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con calabaza Seitán con verduras Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana (sin lácteos) Soja texturizada con base de verduras Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Hamburguesa de quinoa con patatas Postre permitido	27 Ensalada fresca de temporada Falafel de garbanzos con verduras Paella de verduras y legumbres Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas Filete de seitán con verduras Yogur vegetal
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

HALAL

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Abadejo en salsita Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas Hamburguesa de coliflor con cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Capricho de calamar Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Pollo halal al horno con patatas Fruta eco	7 Ensalada fresca de temporada Fideuà de pescado Tortilla de patatas con guisantes salteados Yogur
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Tortilla de espinacas con salteado de verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Quesadilla de vegetales y queso Arroz del senyoret Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con parrillada de verduras Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Hélices a la boloñesa vegetal Salmón al horno con brócoli Fruta eco	14 Ensalada fresca de temporada Fabada vegetal Pollo halal al curry con zanahorias Yogur
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Pasta a la piemontesa con queso Tortilla de patatas y atún con queso Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Pollo halal al horno con patatas Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Arroz al horno vegetal Merluza en salsa con judías verdes Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la hortelana Longanizas halal con pisto Fruta eco	21 Ensalada fresca de temporada Pasta a la napolitana Abadejo en salsa con pimiento asado Yogur
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con calabaza Tortilla de patatas con queso Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana con queso Merluza a la koskera Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Hamburguesa de pollo halal** con patatas Postre permitido	27 Ensalada fresca de temporada Capricho de calamar Paella de pollo halal y verduras Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas Tortilla de calabacín con verduras Yogur
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.