



EMERGÈNCIA OCTUBRE 2024

QUÈ ÉS AIXÒ?

Estem passant una situació d'emergència,
què vol dir això? Què ha passat?

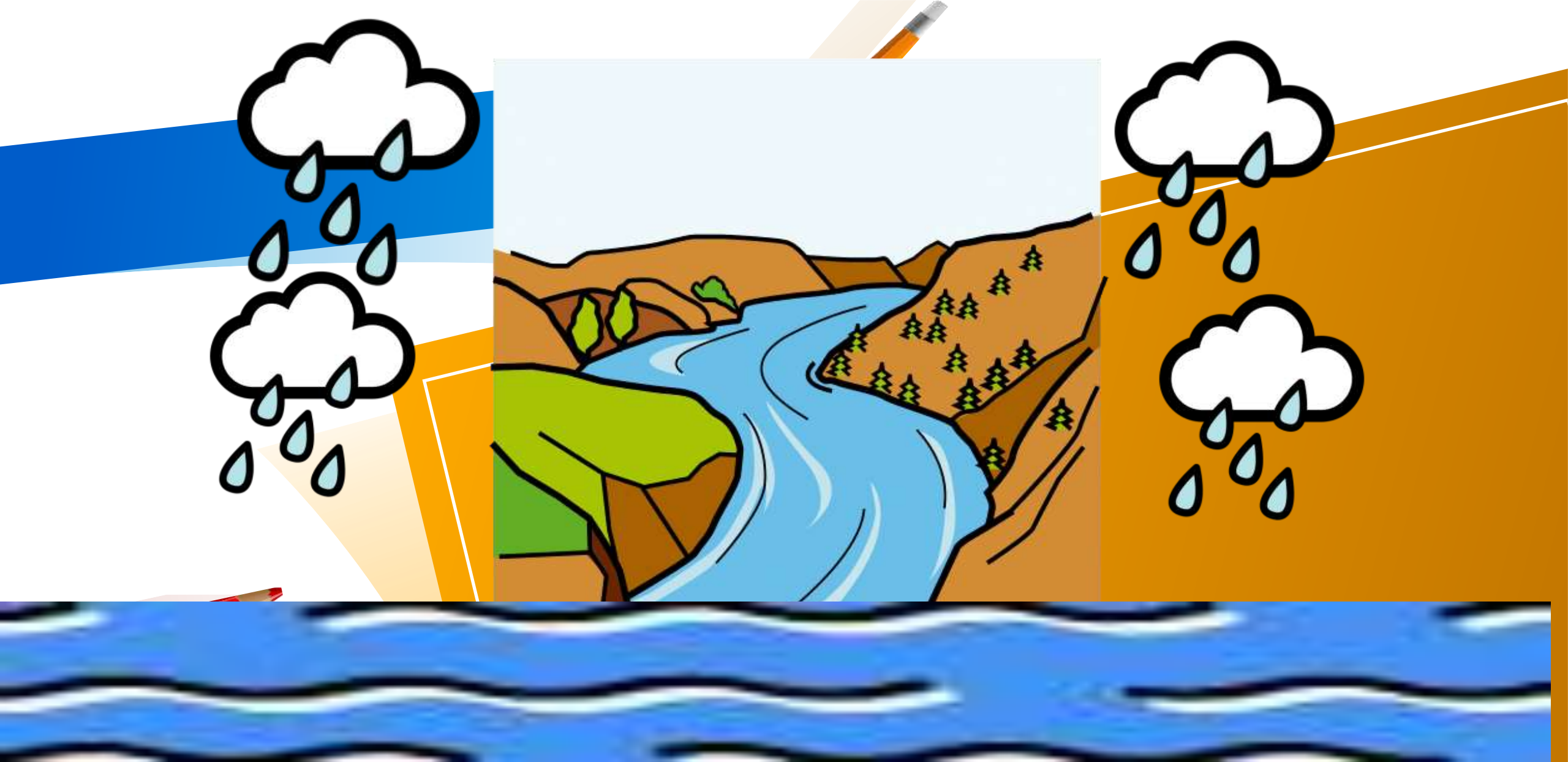


CEIP LLUÍS DE SANTÀNGEL



CONSIDERACIONS INICIALS PER A FAMÍLIES:

1. Aquest material pretén ser un suport per a les famílies, en la tasca d'acompanyar als seus fills i les seues filles en el procés d'entendre i integrar l'experiència tant difícil que ens ha tocat viure a la nostra província.
2. Els xiquets i les xiquetes tenen una gran capacitat per a detectar les situacions de tensió, alerta...és fonamental que els transmetem informació del que està passant, fent-ho d'una manera accessible a la seua comprensió. Si no els donem informació, poden pensar que no poden parlar amb nosaltres d'aquest tema, es poden retraure i poden rebre informació d'altres fonts que potser els coste més entendre i integrar. **ES FONAMENTAL PARLAR-HO.**
3. Es beneficiós crear espais per a parlar del que està passant, tenint en compte el nostre món emocional, parlar de les emocions que sentim, els nostres pensaments, els nostres dubtes o preocupacions...Durant les explicacions potser nosaltres també sentim emocions difícils, ens emocionem...resulta positiu no ocultar aquestes emocions i poder compartir-les, amb la necessària contenció, per tal de ser un model de validació de les experiències emocionals, meues i dels demès.
4. Cada fulla d'aquest material aporta un text explicatiu orientatiu, tot i que es recomana adaptar l'explicació a cada infant, tenint en compte les seues necessitats i la seua experiència en relació a la situació d'emergència podent aportar exemples concrets de les seues vivències o de la informació que ja coneixen. Els suports visuals pretenen ajudar a la comprensió, aportar claredat i informació concreta a la narració i augmentar l'accessibilitat cognitiva front a la diversitat de necessitats educatives dels xiquets i les xiquetes.
5. Quan els xiquets i xiquetes ens plantegen preguntes que per a nosaltres són difícils de contestar, no hem de tindre pressa en contestar-les. És preferible prendre temps per a contestar i poder contestar millor. Podem explicar que eixa pregunta és important, que volem contestar-la bé i que hem de pensar-ho, procurant contestar el més aviat possible.



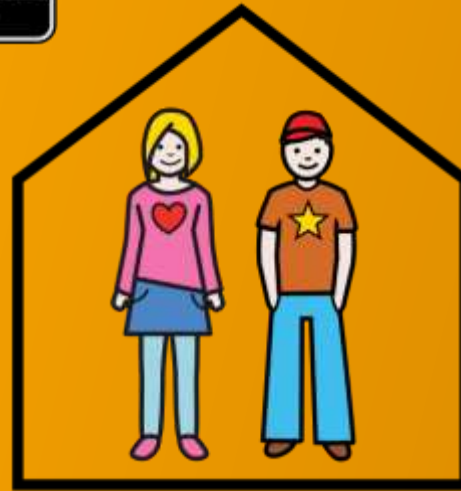
Ha hagut una pluja molt intensa, tan forta que ha fet que l'aigua d'alguns barrancs (que són com xicotets rius) es desbordara...



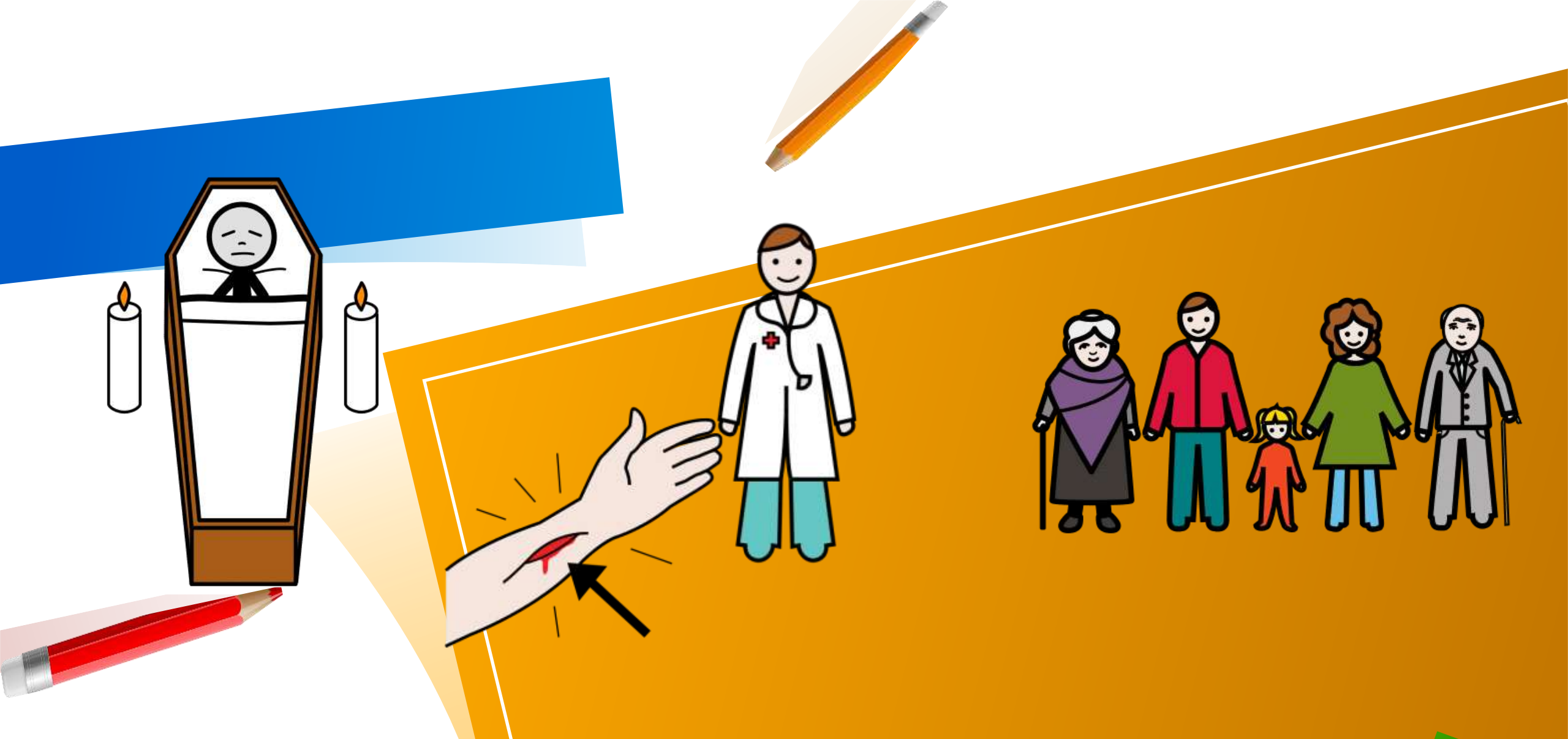
Això ha significat que en algunes cases ha entrat aigua, que s'han trencat algunes coses, alguns cotxes els ha arrossegat l'aigua...
Algunes persones han necessitat que els rescataren.



Quan hi ha una emergència tenim un GRAN EQUIP D'EMERGÈNCIES que ajuda en aquestes situacions. Són bombers, policies, protecció civil, guàrdia civil... Per a contactar amb ells tenim un telèfon directe: 112.



Aquest EQUIP D'EMERGÈNCIES ha rescatat a gent, ha avisat de que havíem d'estar en casa, no deixa passar pels llocs que tenen perill, està ajudant a arreglar les coses....
ENS CUIDEN I ENS PROTEGEIXEN. Igual que també les NOSTRES FAMÍLIES ENS CUIDEN.



Desgraciadament algunes persones han mort en esta situació d'emergència per les inundacions.
Algunes també han resultat ferides i les estan curant.
La majoria de les persones estan bé i amb les seues famílies.



"ESTÀ EN LA NOSTRA MÀ PODER SENTIR-NOS MILLOR"

Estar a soles un ratet.



Respirar profundament.

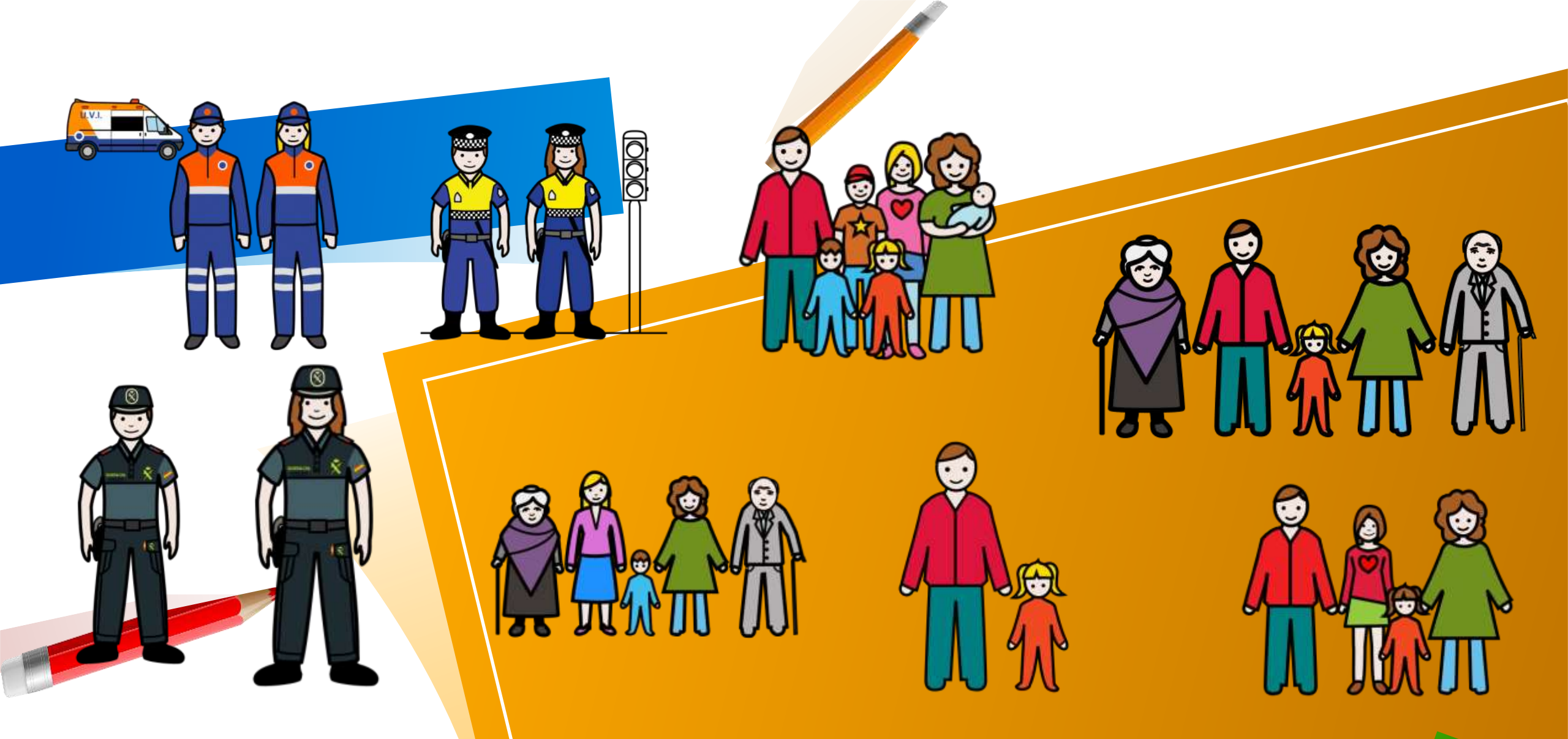
Parlar o estar en una persona de confiança.

Beure aigua o llavar-me la cara.

Centrar la llanterna de la nostra atenció en una xicoteta cosa que ens agrada fer.



Entre tots i totes nosaltres CUIDEMA A ALTRES i ENS CUIDEM, de la manera que podem i que ens toca: contactant amb la gent per a donar-los ànim i preguntar si estan bé, quedant-nos a casa, utilitzant els trucs que tenim per a sentir-nos millor si tenim emocions difícils...(truc de la mà treballat amb l'alumnat de primària)



Entre tots i totes formem un gran equip,
un “riu humà” que desborda ganes d’ajudar i col·laborar.
Així, a poc a poc, anirem reprenent la normalitat...



En una situació d'emergència és normal que ens vinguen emocions, sentiments i pensaments.
Quines emocions has sentit tu? Quins pensaments has tingut?
(Exemple. Sorpresa, susto, tranquil·litat, seguretat, confiança en els equips d'emergència...)



Tens algun dubte? alguna pregunta que et ve al cap?
(sense pressa per contestar)