



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

TIBURONES CON PISTO DE HORTALIZAS
TORTILLA CON CALABACÍN
• ENSALADA CON LECHUGA, APIÓ Y ZANAHORIA
YOGUR ARTESANO
PAN

2

CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES
ALBÓNDIGAS DE VACUNO Y CERDO EN SALSA CON JARDINERA DE VERDURA
• ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBarda Y PIPAS EN SALSA DE YOGUR
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

3

ENSALADA COMPLETA CON ATÚN, HUEVO Y CRUDITÉS
PAELLA DE COFLOR Y BACALAO
• ALBÓNDIGAS DE BACALAO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

4

PATATAS AL GRATÉN
LOMO A LA PROVENZAL
• CON SALTEADO CAMPESTRE Y ENSALADA DE ICEBERG, ZANAHORIA Y PEPINILLOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

5

FABADA
PAVO AL AJILLO
• ENSALADA DE ESPINACAS, MANZANA Y REMOLACHA
FRUTA ECOLÓGICA
PAN INTEGRAL

9

LENTEJAS CON BULGUR
HUEVO REVUELTO CON BACON
• CON CHAMPIÑONES Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

10

SOPA JULIANA
JAMONCITO DE POLLO AL CHILINDRON (pimiento y cebolla)
• PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS
YOGUR
PAN INTEGRAL

11

PAELLA DE VERDURAS
LIBRITO DE PAVO CON QUESO
• ENSALADA DE ICEBERG, ZANAHORIA Y PEPINILLOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

12

PURÉ DE LEGUMBRES
SOLOMILLO DE CERDO A LA NARANJA
• ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

15

CREMA DE CALABAZA
PIZZA MARGARITA CASERA
• ENSALADA MEZCLUM CON TOMATE Y GARBAZO
CRUJIENTE A LA VINAGRETA DE LIMÓN
FRUTA DE TEMPORADA

16

ARROZ A LA CUBANA (con tomate y huevo)
LONGANIZAS
• ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBarda Y PIPAS EN SALSA DE YOGUR
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

17

OLLETA ALICANTINA (alubias, lentejas, patata, arroz)
TORTILLA CON ATÚN
• ENSALADA CON LECHUGA, ACEITUNAS Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

18

GUISOADO DE LA HUERTA CON CALABACIN ECO
LOMO A LA PROVENZAL
• ENSALADA DE MANZANA (con zanahoria, pepino y tomate)
YOGUR
PAN

19

POTAJE DE GARbanzos
ALITAS DE POLLO AL HORNO
• PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

22

CALDO DE ESTRELLAS
FESTÍN REAL
• DULCE NAVIDAD
CONSTELACIÓN
PAN