

Diciembre 2025

CAL00004: NO MARISCO, PESCADO
INFANTIL / COMIDA / PRIMARIA-INFANTIL



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 KCal. 716 H.C. 93 Lip. 28 P. 26

TIBURONES CON PISTO DE HORTALIZAS
TORTILLA CON CALABACÍN
• ENSALADA CON LECHUGA, APIÓ Y ZANAHORIA
YOGUR ARTESANO
PAN

2 KCal. 800 H.C. 100 Lip. 33 P. 27

CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES
ALBÓNDIGAS DE VACUNO Y CERDO EN SALSA CON JARDINERA DE VERDURA
• ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBarda Y PIPAS EN SALSA DE YOGUR
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

3 KCal. 1095 H.C. 158 Lip. 42 P. 28

ENSALADA CON TOMATE, QUESO FRESCO Y MAÍZ
PAELLA DE AVE Y COLIFLOR
• NUGGETS DE BRÓCOLI
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

4 KCal. 760 H.C. 75 Lip. 40 P. 29

PATATAS AL GRATÉN
LOMO A LA PROVENZAL
• CON SALTEADO CAMPESTRE Y ENSALADA DE ICEBERG, ZANAHORIA Y PEPINILLOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

5 KCal. 801 H.C. 98 Lip. 30 P. 40

FABADA
PAVO AL AJILLO
• ENSALADA DE ESPINACAS, MANZANA Y REMOLACHA
FRUTA ECOLÓGICA
PAN INTEGRAL

15 KCal. 465 H.C. 62 Lip. 18 P. 14

CREMA DE CALABAZA
PIZZA CASERA CON JAMÓN COCIDO SIN LACTOSA (dietas)
• ENSALADA MEZCLADA CON TOMATE Y GARBANZO CRUJIENTE A LA VINAGRETA DE LIMÓN
FRUTA DE TEMPORADA

16 KCal. 857 H.C. 114 Lip. 34 P. 30

ARROZ A LA CUBANA (con tomate y huevo)
LONGANIZAS
• ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBarda Y PIPAS EN SALSA DE YOGUR
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

17 KCal. 881 H.C. 106 Lip. 39 P. 32

OLLETA ALICANTINA (alubias, lentejas, patata, arroz)
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA CON LECHUGA, ACEITUNAS Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

18 KCal. 568 H.C. 67 Lip. 21 P. 29

GUISADO DE LA HUERTA CON CALABACIN ECO
LOMO A LA PROVENZAL
• ENSALADA DE MANZANA (con zanahoria, pepino y tomate)
YOGUR
PAN

19 KCal. 864 H.C. 117 Lip. 30 P. 37

POTAJE DE GARbanzos
ALITAS DE POLLO AL HORNO
• PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

22 KCal. 6065 H.C. 680 Lip. 326 P. 89

CALDO DE ESTRELLAS
FESTÍN REAL
• ENSALADA CON PIÑA Y JAMÓN COCIDO
CONSTELACIÓN
PAN