

Diciembre 2025

CAL00007: NO FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

INFANTIL / COMIDA / PRIMARIA-INFANTIL



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 KCal. 748 H.C. 97 Lip. 31 P. 26

TIBURONES CON PISTO DE HORTALIZAS
TORTILLA CON CALABACÍN
• ENSALADA CON ICEBERG, MANGO, LOMBarda Y OLIVAS NEGRAS
YOGUR ARTESANO
PAN

2 KCal. 725 H.C. 94 Lip. 27 P. 30

CREMA DE GUISANTES
ALBÓNDIGAS DE VACUNO Y CERDO EN SALSA CON JARDINERA DE VERDURA
• ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

3 KCal. 1108 H.C. 156 Lip. 39 P. 41

ENSALADA COMPLETA CON ATÚN, HUEVO Y CRUDITÉS
PAELLA DE COFLOR Y BACALAO
• HUEVOS CON BECHAMEL
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

4 KCal. 812 H.C. 83 Lip. 44 P. 26

PATATAS AL GRATÉN
MERLUZA EMPANADA CASERA
• ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

5 KCal. 832 H.C. 98 Lip. 33 P. 42

ALUBIAS CON CHORIZO
PAVO AL AJILLO
• ENSALADA DE ESPINACAS, MANZANA Y REMOLACHA
FRUTA ECOLÓGICA
PAN INTEGRAL

15 KCal. 655 H.C. 97 Lip. 21 P. 19

CREMA DE CALABAZA
PIZZA MARGARITA CASERA
• ENSALADA MEZCLUM CON TOMATE Y GARBANZO
CRUJIENTE A LA VINAGRETA DE LIMÓN
FRUTA DE TEMPORADA

16 KCal. 872 H.C. 118 Lip. 34 P. 31

ARROZ A LA CUBANA (con tomate y huevo)
LONGANIZAS
• ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

17 KCal. 927 H.C. 106 Lip. 42 P. 37

OLLETA ALICANTINA (alubias, lentejas, patata, arroz)
TORTILLA CON ATÚN
• ENSALADA CON LECHUGA, ACEITUNAS Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

18 KCal. 592 H.C. 69 Lip. 23 P. 29

GUISADO DE LA HUERTA CON CALABACIN ECO
SALMÓN SOBRE SALTEADO DE CEBOLLA Y PUEBRO
• ENSALADA DE MANZANA (con zanahoria, pepino y tomate)
YOGUR
PAN

19 KCal. 864 H.C. 117 Lip. 30 P. 37

POTAJE DE GARBANZOS
ALITAS DE POLLO AL HORNO
• PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

22 KCal. 2727 H.C. 382 Lip. 125 P. 40

SOPA DE PASTA SIN GLUTEN (dietas)
RAGÚ DE PAVO A LA PORTUGUESA (pimiento, cebolla, tomate)
• DULCE NAVIDAD
BIZCOCHO CASERO (sin alérgenos)
PAN