



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 KCal. 748 H.C. 97 Lip. 31 P. 26 TIBURONES CON PISTO DE HORTALIZAS TORTILLA CON CALABACÍN • ENSALADA CON ICEBERG, MANGO, LOMBARDA Y OLIVAS NEGRAS YOGUR ARTESANO PAN	2 KCal. 725 H.C. 94 Lip. 27 P. 30 CREMA DE GUISANTES ALBÓNDIGAS DE VACUNO Y CERDO EN SALSA CON JARDINERA DE VERDURA • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 KCal. 1108 H.C. 156 Lip. 39 P. 41 ENSALADA COMPLETA CON ATÚN, HUEVO Y CRUDITÉS PAELLA DE COLIFLOR Y BACALAO • HUEVOS CON BECHAMEL FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	4 KCal. 812 H.C. 83 Lip. 44 P. 26 PATATAS AL GRATÉN MERLUZA EMPANADA CASERA • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	5 KCal. 832 H.C. 98 Lip. 33 P. 42 ALUBIAS CON CHORIZO PAVO AL AJILLO • ENSALADA DE ESPINACAS, MANZANA Y REMOLACHA FRUTA ECOLÓGICA PAN INTEGRAL
	9 KCal. 909 H.C. 103 Lip. 44 P. 31 LENTEJAS CON VERDURAS HUEVO REVUELTO CON BACON • CON CHAMPIÑONES Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 KCal. 600 H.C. 51 Lip. 36 P. 20 SOPA JULIANA JAMONCITO DE POLLO AL CHILINDRON (pimiento y cebolla) • PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS YOGUR PAN INTEGRAL	11 KCal. 763 H.C. 126 Lip. 18 P. 30 PAELLA DE VERDURAS FOGONERO EN COSTRA • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	12 KCal. 784 H.C. 106 Lip. 28 P. 33 PURÉ DE LEGUMBRES SOLOMILLO DE CERDO A LA NARANJA • CON HORTALIZAS SALTEADAS Y ENSALADA DE ICEBERG, MANGO, LOMBARDA Y OLIVAS NEGRAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
15 KCal. 655 H.C. 97 Lip. 21 P. 19 CREMA DE CALABAZA PIZZA MARGARITA CASERA • ENSALADA MEZCLUM CON TOMATE Y GARBANZO CRUJIENTE A LA VINAGRETA DE LIMÓN FRUTA DE TEMPORADA	16 KCal. 872 H.C. 118 Lip. 34 P. 31 ARROZ A LA CUBANA (con tomate y huevo) LONGANIZAS • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	17 KCal. 927 H.C. 106 Lip. 42 P. 37 OLLETA ALICANTINA (alubias, lentejas, patata, arroz) TORTILLA CON ATÚN • ENSALADA CON LECHUGA, ACEITUNAS Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	18 KCal. 592 H.C. 69 Lip. 23 P. 29 GUISADO DE LA HUERTA CON CALABACIN ECO SALMÓN SOBRE SALTEADO DE CEBOLLA Y PUERRO • ENSALADA DE MANZANA (con zanahoria, pepino y tomate) YOGUR PAN	19 KCal. 864 H.C. 117 Lip. 30 P. 37 POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO • PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
22 KCal. 2727 H.C. 382 Lip. 125 P. 40 SOPA DE PASTA SIN GLUTEN (dietas) RAGÚ DE PAVO A LA PORTUGUESA (pimiento, cebolla, tomate) • DULCE NAVIDAD BIZCOCHO CASERO (sin alérgenos) PAN				