

# Diciembre 2025

## CAL00122: NO ESPARRAGOS, ESPINACAS

### INFANTIL / COMIDA / PRIMARIA-INFANTIL



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 KCal. 748 H.C. 97 Lip. 31 P. 26

TIBURONES CON PISTO DE HORTALIZAS  
TORTILLA CON CALABACÍN  
• ENSALADA CON ICEBERG, MANGO, LOMBarda Y OLIVAS NEGRAS  
YOGUR ARTESANO  
PAN

9 KCal. 890 H.C. 98 Lip. 44 P. 30

LENTEJAS CON BULGUR  
HUEVO REVUELTO CON BACON  
• CON CHAMPIÑONES Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

15 KCal. 655 H.C. 97 Lip. 21 P. 19

CREMA DE CALABAZA  
PIZZA MARGARITA CASERA  
• ENSALADA MEZCLUM CON TOMATE Y GARBAZO  
CRUJIENTE A LA VINAGRETA DE LIMÓN  
FRUTA DE TEMPORADA

22 KCal. 5965 H.C. 666 Lip. 321 P. 87

CALDO DE ESTRELLAS  
FESTÍN REAL  
• DULCE NAVIDAD  
CONSTELACIÓN  
PAN

2 KCal. 800 H.C. 100 Lip. 33 P. 27

CREMA DE GUISES CON PICATOSTES  
ALBÓNDIGAS DE VACUNO Y CERDO EN SALSA CON JARDINERA DE VERDURA  
• ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBarda Y PIPAS EN SALSA DE YOGUR  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

10 KCal. 600 H.C. 51 Lip. 36 P. 20

SOPA JULIANA  
JAMONCITO DE POLLO AL CHILINDRÓN (pimiento y cebolla)  
• PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

16 KCal. 857 H.C. 114 Lip. 34 P. 30

ARROZ A LA CUBANA (con tomate y huevo)  
LONGANIZAS  
• ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBarda Y PIPAS EN SALSA DE YOGUR  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

17 KCal. 927 H.C. 106 Lip. 42 P. 37

OLLETA ALICANTINA (alubias, lentejas, patata, arroz)  
TORTILLA CON ATÚN  
• ENSALADA CON LECHUGA, ACEITUNAS Y TOMATE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL

4 KCal. 824 H.C. 83 Lip. 45 P. 26

PATATAS AL GRATÉN  
MERLUZA EMPANADA CASERA  
• CON SALTEADO CAMPESTRE Y ENSALADA DE ICEBERG, ZANAHORIA Y PEPINILLOS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

11 KCal. 781 H.C. 125 Lip. 20 P. 30

PAELLA DE VERDURAS  
FOGONERO EN COSTRA  
• ENSALADA DE ICEBERG, ZANAHORIA Y PEPINILLOS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

18 KCal. 592 H.C. 69 Lip. 23 P. 29

GUISADO DE LA HUERTA CON CALABACIN ECO  
SALMÓN SOBRE SALTEADO DE CEBOLLA Y PUEBRO  
• ENSALADA DE MANZANA (con zanahoria, pepino y tomate)  
YOGUR  
PAN

12 KCal. 784 H.C. 106 Lip. 28 P. 33

PURÉ DE LEGUMBRES  
SOLOMILLO DE CERDO A LA NARANJA  
• CON HORTALIZAS SALTEADAS Y ENSALADA DE ICEBERG, MANGO, LOMBarda Y OLIVAS NEGRAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL

19 KCal. 879 H.C. 121 Lip. 31 P. 37

POTAJE DE GARbanzos CON HORTALIZAS  
ALITAS DE POLLO AL HORNO  
• PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL