



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 TIBURONES CON PISTO DE HORTALIZAS TORTILLA CON CALABACÍN • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y ZANAHORIA YOGUR ARTESANO PAN	2 CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES <u>HAMBURGUESA VEGETAL</u> • ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y PIPAS EN SALSA DE YOGUR FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 ENSALADA COMPLETA CON ATÚN, HUEVO Y CRUDITÉS PAELLA DE COLIFLOR Y BACALAO • <u>NUGGETS DE BRÓCOLI</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	4 PATATAS GRATINADAS CON BECHAMEL <u>ENSALADA DE PASTAVEGANA</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN	5 <u>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS</u> PAVO AL AJILLO • ENSALADA DE ESPINACAS, MANZANA Y REMOLACHA FRUTA ECOLÓGICA PAN INTEGRAL
	9 LENTEJAS CON BULGUR <u>HUEVO REVUELTO</u> • CON CHAMPIÑONES Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 SOPA JULIANA JAMONCITO DE POLLO AL CHILINDRON (pimiento y cebolla) • PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS YOGUR PAN INTEGRAL	11 PAELLA DE VERDURAS <u>LIBRITO DE PAVO CON QUESO</u> • ENSALADA DE ICEBERG, ZANAHORIA Y PEPINILLOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	12 PURÉ DE LEGUMBRES <u>TORTILLA DE PATATAS</u> • <u>ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
15 CREMA DE CALABAZA <u>COCA DE VERDURAS DE ELABORACIÓN PROPIA</u> • ENSALADA MEZCLUM CON TOMATE Y GARBANZO CRUJIENTE A LA VINAGRETA DE LIMÓN FRUTA DE TEMPORADA	16 ARROZ A LA CUBANA (con tomate y huevo) <u>ABADEJO A LA PROVENZAL</u> • ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y PIPAS EN SALSA DE YOGUR FRUTA DE TEMPORADA PAN	17 OLLETA ALICANTINA (alubias, lentejas, patata, arroz) TORTILLA CON ATÚN • ENSALADA CON LECHUGA, ACEITUNAS Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	18 GUISADO DE LA HUERTA CON CALABACIN ECO <u>HAMBURGUESA VEGETAL</u> • ENSALADA DE MANZANA (con zanahoria, pepino y tomate) YOGUR PAN	19 POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO • PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
22 <u>SOPA JULIANA CON PASTA</u> FESTÍN REAL • <u>ENSALADA TROPICAL (Lechuga, maíz y piña)</u> CONSTELACIÓN PAN				