



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

TIBURONES CON PISTO DE HORTALIZAS
TORTILLA CON CALABACÍN
• ENSALADA CON LECHUGA, APIÓ Y ZANAHORIA
YOGUR ARTESANO
PAN

2

CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES
HAMBURGUESA VEGETAL
• ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBarda Y
PIPAS EN SALSA DE YOGUR
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

3

ENSALADA COMPLETA CON ATÚN, HUEVO Y
CRUDITÉS
PAELLA DE COFLOR Y BACALAO
• NUGGETS DE BRÓCOLI
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

4

PATATAS GRATINADAS CON BECHAMEL
ENSALADA DE PASTA VEGANA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

5

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
PAVO AL AJILLO
• ENSALADA DE ESPINACAS, MANZANA Y
REMOLACHA
FRUTA ECOLÓGICA
PAN INTEGRAL

9

LENTEJAS CON BULGUR
HUEVO REVUELTO
• CON CHAMPIÑONES Y ENSALADA DE LECHUGA,
ZANAHORIA Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

10

SOPA JULIANA
JAMONCITO DE POLLO AL CHILINDRON (pimiento y
cebolla)
• PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA,
TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS
YOGUR
PAN INTEGRAL

11

PAELLA DE VERDURAS
LIBRITO DE PAVO CON QUESO
• ENSALADA DE ICEBERG, ZANAHORIA Y PEPINILLOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

12

PURÉ DE LEGUMBRES
TORTILLA DE PATATAS
• ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

15

CREMA DE CALABAZA
COCA DE VERDURAS DE ELABORACIÓN PROPIA
• ENSALADA MEZCLUM CON TOMATE Y GARBAÑO
CRUJIENTE A LA VINAGRETA DE LIMÓN
FRUTA DE TEMPORADA

16

ARROZ A LA CUBANA (con tomate y huevo)
ABADEJO A LA PROVENZAL
• ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBarda Y
PIPAS EN SALSA DE YOGUR
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

17

OLLETA ALICANTINA (alubias, lentejas, patata, arroz)
TORTILLA CON ATÚN
• ENSALADA CON LECHUGA, ACEITUNAS Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

18

GUISADO DE LA HUERTA CON CALABACIN ECO
HAMBURGUESA VEGETAL
• ENSALADA DE MANZANA (con zanahoria, pepino y
tomate)
YOGUR
PAN

19

POTAJE DE GARBANZOS
ALITAS DE POLLO AL HORNO
• PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA,
TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

22

SOPA JULIANA CON PASTA
FESTÍN REAL
• ENSALADA TROPICAL (Lechuga, maíz y piña)
CONSTELACIÓN
PAN

