



Lunes

1 KCal. 748 H.C. 97 Lip. 31 P. 26
 TIBURONES CON PISTO DE HORTALIZAS
 TORTILLA CON CALABACÍN
 • ENSALADA CON ICEBERG, MANGO, LOMBarda Y OLIVAS NEGRAS
 YOGUR ARTESANO
 PAN

Martes

2 KCal. 755 H.C. 102 Lip. 31 P. 18
 CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES
 HAMBURGUESA VEGETAL
 • ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBarda Y PIPAS EN SALSA DE YOGUR
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

Miércoles

3 KCal. 1108 H.C. 156 Lip. 39 P. 41
 ENSALADA COMPLETA CON ATÚN, HUEVO Y CRUDITÉS
 PAELLA DE COLIFLOR Y BACALAO
 • HUEVOS CON BECHAMEL
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN INTEGRAL

Jueves

4 KCal. 737 H.C. 84 Lip. 34 P. 26
 PATATAS GRATINADAS CON BECHAMEL
 MERLUZA EMPANADA CASERA
 • CON SALTEADO CAMPESTRE Y ENSALADA DE ICEBERG, ZANAHORIA Y PEPINILLOS
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

Viernes

5 KCal. 799 H.C. 96 Lip. 32 P. 36
 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
 TORTILLA FRANCESA
 • ENSALADA DE ESPINACAS, MANZANA Y REMOLACHA
 FRUTA ECOLÓGICA
 PAN INTEGRAL

15 KCal. 655 H.C. 97 Lip. 21 P. 19
 CREMA DE CALABAZA
 PIZZA MARGARITA CASERA
 • ENSALADA MEZCLUM CON TOMATE Y GARBANZO
 CRUJIENTE A LA VINAGRETA DE LIMÓN
 FRUTA DE TEMPORADA

16 KCal. 820 H.C. 113 Lip. 30 P. 31
 ARROZ A LA CUBANA (con tomate y huevo)
 ABADEJO A LA PROVENZAL
 • ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBarda Y PIPAS EN SALSA DE YOGUR
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

17 KCal. 927 H.C. 106 Lip. 42 P. 37
 OLLETA ALICANTINA (alubias, lentejas, patata, arroz)
 TORTILLA CON ATÚN
 • ENSALADA CON LECHUGA, ACEITUNAS Y TOMATE
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN INTEGRAL

18 KCal. 592 H.C. 69 Lip. 23 P. 29
 GUISADO DE LA HUERTA CON CALABACIN ECO
 SALMÓN SOBRE SALTEADO DE CEBOLLA Y PUEBRO
 • ENSALADA DE MANZANA (con zanahoria, pepino y tomate)
 YOGUR
 PAN

19 KCal. 894 H.C. 117 Lip. 36 P. 32
 POTAJE DE GARBANZOS
 HUEVO REVUELTO
 • PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN INTEGRAL

22 KCal. 5766 H.C. 671 Lip. 307 P. 72
 SOPA JULIANA CON PASTA
 MERLUZA EN SALSA DE TOMATE
 • ENSALADA TROPICAL (Lechuga, maíz y piña)
 CONSTELACIÓN
 PAN
