

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 KCal. 716 H.C. 93 Lip. 28 P. 26 TIBURONES CON PISTO DE HORTALIZAS TORTILLA CON CALABACÍN • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y ZANAHORIA YOGUR ARTESANO PAN	2 KCal. 800 H.C. 100 Lip. 33 P. 27 CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES ALBÓNDIGAS DE VACUNO Y CERDO EN SALSA CON JARDINERA DE VERDURA • ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y PIPAS EN SALSA DE YOGUR FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 KCal. 1141 H.C. 158 Lip. 43 P. 39 ENSALADA CON TOMATE, QUESO FRESCO Y MAÍZ PAELLA DE COLIFLOR Y BACALAO • NUGGETS DE BRÓCOLI FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	4 KCal. 824 H.C. 83 Lip. 45 P. 26 PATATAS AL GRATÉN MERLUZA EMPANADA CASERA • CON SALTEADO CAMPESTRE Y ENSALADA DE ICEBERG, ZANAHORIA Y PEPINILLOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	5 KCal. 801 H.C. 98 Lip. 30 P. 40 FABADA PAVO AL AJILLO • ENSALADA DE ESPINACAS, MANZANA Y REMOLACHA FRUTA ECOLÓGICA PAN INTEGRAL
	9 KCal. 890 H.C. 98 Lip. 44 P. 30 LENTEJAS CON BULGUR HUEVO REVUELTO CON BACON • CON CHAMPIÑONES Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 KCal. 600 H.C. 51 Lip. 36 P. 20 SOPA JULIANA JAMONCITO DE POLLO AL CHILINDRON (pimiento y cebolla) • PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS YOGUR PAN INTEGRAL	11 KCal. 781 H.C. 125 Lip. 20 P. 30 PAELLA DE VERDURAS FOGONERO EN COSTRA • ENSALADA DE ICEBERG, ZANAHORIA Y PEPINILLOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	12 KCal. 746 H.C. 103 Lip. 25 P. 33 PURÉ DE LEGUMBRES SOLOMILLO DE CERDO A LA NARANJA • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
15 KCal. 465 H.C. 62 Lip. 18 P. 14 CREMA DE CALABAZA PIZZA CASERA CON JAMÓN COCIDO SIN LACTOSA (dietas) • ENSALADA MEZCLUM CON TOMATE Y GARBANZO CRUJIENTE A LA VINAGRETA DE LIMÓN FRUTA DE TEMPORADA	16 KCal. 857 H.C. 114 Lip. 34 P. 30 ARROZ A LA CUBANA (con tomate y huevo) LONGANIZAS • ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y PIPAS EN SALSA DE YOGUR FRUTA DE TEMPORADA PAN	17 KCal. 881 H.C. 106 Lip. 39 P. 32 OLLETA ALICANTINA (alubias, lentejas, patata, arroz) TORTILLA FRANCESA • ENSALADA CON LECHUGA, ACEITUNAS Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	18 KCal. 592 H.C. 69 Lip. 23 P. 29 GUISADO DE LA HUERTA CON CALABACIN ECO SALMÓN SOBRE SALTEADO DE CEBOLLA Y PUERRO • ENSALADA DE MANZANA (con zanahoria, pepino y tomate) YOGUR PAN	19 KCal. 864 H.C. 117 Lip. 30 P. 37 POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO • PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
22 KCal. 6065 H.C. 680 Lip. 326 P. 89 CALDO DE ESTRELLAS FESTÍN REAL • ENSALADA CON PIÑA Y JAMÓN COCIDO CONSTELACIÓN PAN				