



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 TIBURONES CON PISTO DE HORTALIZAS TORTILLA CON CALABACÍN • ENSALADA CON ICEBERG, MANGO, LOMBARDA Y OLIVAS NEGRAS YOGUR ARTESANO PAN	2 CREMA DE GUISANTES ALBÓNDIGAS DE VACUNO Y CERDO EN SALSA CON JARDINERA DE VERDURA • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 ENSALADA COMPLETA CON ATÚN, HUEVO Y CRUDITÉS PAELLA DE COLIFLOR Y BACALAO • HUEVOS CON BECHAMEL FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	4 PATATAS AL GRATÉN MERLUZA EMPANADA CASERA • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	5 SOPA DE QUINOA Y ARROZ PAVO AL AJILLO • ENSALADA DE ESPINACAS, MANZANA Y REMOLACHA FRUTA ECOLÓGICA PAN INTEGRAL
	9 LENTEJAS CON VERDURAS HUEVO REVUELTO CON BACON • CON CHAMPIÑONES Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 SOPA JULIANA JAMONCITO DE POLLO AL CHILINDRON (pimiento y cebolla) • PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS YOGUR PAN INTEGRAL	11 PAELLA DE VERDURAS FOGONERO EN COSTRA • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	12 PURÉ DE GARBANZOS CON VERDURAS SOLOMILLO DE CERDO A LA NARANJA • CON HORTALIZAS SALTEADAS Y ENSALADA DE ICEBERG, MANGO, LOMBARDA Y OLIVAS NEGRAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
15 CREMA DE CALABAZA PIZZA MARGARITA CASERA • ENSALADA MEZCLUM CON TOMATE Y GARBANZO CRUJIENTE A LA VINAGRETA DE LIMÓN FRUTA DE TEMPORADA	16 ARROZ A LA CUBANA (con tomate y huevo) LONGANIZAS • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	17 LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA CON ATÚN • ENSALADA CON LECHUGA, ACEITUNAS Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	18 GUISADO DE LA HUERTA CON CALABACIN ECO SALMÓN SOBRE SALTEADO DE CEBOLLA Y PUERRO • ENSALADA DE MANZANA (con zanahoria, pepino y tomate) YOGUR PAN	19 POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO • PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
22 SOPA DE PASTA SIN GLUTEN (dietas) RAGÚ DE PAVO A LA PORTUGUESA (pimiento, cebolla, tomate) • DULCE NAVIDAD BIZCOCHO CASERO (sin alérgenos) PAN				