



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 KCal. 780 H.C. 118 Lip. 27 P. 17 <u>MACARRONES SIN GLUTEN CON VERDURAS</u> TORTILLA CON CALABACÍN • ENSALADA CON ICEBERG, MANGO, LOMBARDA Y OLIVAS NEGRAS <u>YOGUR NATURAL DE SOJA</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>	2 KCal. 840 H.C. 115 Lip. 32 P. 25 <u>PURÉ DE GUISANTES</u> ALBÓNDIGAS DE VACUNO Y CERDO EN SALSA CON JARDINERA DE VERDURA • <u>ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE</u> FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	3 KCal. 1061 H.C. 159 Lip. 34 P. 36 ENSALADA COMPLETA CON ATÚN, HUEVO Y CRUDITÉS PAELLA DE COLIFLOR Y BACALAO • <u>ALBÓNDIGAS DE BACALAO</u> FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	4 KCal. 793 H.C. 99 Lip. 36 P. 21 <u>PATATAS CON BACON SALTEADO</u> <u>MERLUZA ENHARINADA CASERA SIN GLUTEN</u> • CON SALTEADO CAMPESTRE Y ENSALADA DE ICEBERG, ZANAHORIA Y PEPINILLOS FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	5 KCal. 815 H.C. 111 Lip. 27 P. 37 <u>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS</u> PAVO AL AJILLO • ENSALADA DE ESPINACAS, MANZANA Y REMOLACHA FRUTA ECOLÓGICA <u>PAN SIN GLUTEN</u>
	9 KCal. 1042 H.C. 126 Lip. 48 P. 31 <u>POTAJE DE GARBANZOS</u> HUEVO REVUELTO CON BACON • CON CHAMPIÑONES Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	10 KCal. 580 H.C. 53 Lip. 35 P. 14 SOPA JULIANA JAMONCITO DE POLLO AL CHILINDRON (pimiento y cebolla) • PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS <u>YOGUR NATURAL DE SOJA</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>	11 KCal. 842 H.C. 137 Lip. 22 P. 28 PAELLA DE VERDURAS <u>FOGONERO A LA PROVENZAL</u> • ENSALADA DE ICEBERG, ZANAHORIA Y PEPINILLOS FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	12 KCal. 851 H.C. 120 Lip. 29 P. 31 PURÉ DE LEGUMBRES SOLOMILLO DE CERDO A LA NARANJA • CON HORTALIZAS SALTEADAS Y ENSALADA DE ICEBERG, MANGO, LOMBARDA Y OLIVAS NEGRAS FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u>
15 KCal. 496 H.C. 74 Lip. 16 P. 14 <u>PURÉ DE CALABAZA</u> <u>PIZZA CASERA CON JAMÓN COCIDO (sin gluten ni lácteos)</u> • ENSALADA MEZCLUM CON TOMATE Y GARBANZO CRUJIENTE A LA VINAGRETA DE LIMÓN FRUTA DE TEMPORADA	16 KCal. 986 H.C. 141 Lip. 37 P. 31 ARROZ A LA CUBANA (con tomate y huevo) LONGANIZAS • <u>ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA</u> FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	17 KCal. 1016 H.C. 122 Lip. 44 P. 39 <u>ALUBIAS CON VERDURAS</u> TORTILLA CON ATÚN • ENSALADA CON LECHUGA, ACEITUNAS Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	18 KCal. 619 H.C. 80 Lip. 23 P. 26 GUISADO DE LA HUERTA CON CALABACIN ECO SALMÓN SOBRE SALTEADO DE CEBOLLA Y PUERRO • ENSALADA DE MANZANA (con zanahoria, pepino y tomate) <u>YOGUR NATURAL DE SOJA</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>	19 KCal. 931 H.C. 131 Lip. 32 P. 35 POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO • PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u>
22 KCal. 2941 H.C. 419 Lip. 132 P. 41 <u>SOPA DE PASTA SIN GLUTEN (dietas)</u> <u>RAGÚ DE PAVO A LA PORTUGUESA (pimiento, cebolla, tomate)</u> • <u>ENSALADA CON PIÑA Y JAMÓN COCIDO</u> <u>BIZCOCHO CASERO (sin alérgenos)</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>				