

Diciembre 2025

CCEA00001: CELIACA, NO LACTEOS (LACTOSA, PLV)
INFANTIL / COMIDA / PRIMARIA-INFANTIL



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 KCal. 780 H.C. 118 Lip. 27 P. 17

MACARRONES SIN GLUTEN CON VERDURAS
TORTILLA CON CALABACÍN
• ENSALADA CON ICEBERG, MANGO, LOMBarda Y OLIVAS NEGROS
YOGUR NATURAL DE SOJA
PAN SIN GLUTEN

2 KCal. 840 H.C. 115 Lip. 32 P. 25

PURÉ DE GUISESANTES
ALBÓNDIGAS DE VACUNO Y CERDO EN SALSA CON JARDINERA DE VERDURA
• ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

3 KCal. 1061 H.C. 159 Lip. 34 P. 36

ENSALADA COMPLETA CON ATÚN, HUEVO Y CRUDITÉS
PAELLA DE COFLOR Y BACALAO
• ALBÓNDIGAS DE BACALAO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

4 KCal. 793 H.C. 99 Lip. 36 P. 21

PATATAS CON BACON SALTEADO
MERLUZA ENHARINADA CASERA SIN GLUTEN
• CON SALTEADO CAMPESTRE Y ENSALADA DE ICEBERG, ZANAHORIA Y PEPINILLOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

5 KCal. 815 H.C. 111 Lip. 27 P. 37

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
PAVO AL AJILLO
• ENSALADA DE ESPINACAS, MANZANA Y REMOLACHA
FRUTA ECOLÓGICA
PAN SIN GLUTEN

15 KCal. 496 H.C. 74 Lip. 16 P. 14

PURÉ DE CALABAZA
PIZZA CASERA CON JAMÓN COCIDO (sin gluten ni lácteos)
• ENSALADA MEZCLUM CON TOMATE Y GARBAZO
CRUJIENTE A LA VINAGRETA DE LIMÓN
FRUTA DE TEMPORADA

16 KCal. 986 H.C. 141 Lip. 37 P. 31

ARROZ A LA CUBANA (con tomate y huevo)
LONGANIZAS
• ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

17 KCal. 1016 H.C. 122 Lip. 44 P. 39

ALUBIAS CON VERDURAS
TORTILLA CON ATÚN
• ENSALADA CON LECHUGA, ACEITUNAS Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

18 KCal. 619 H.C. 80 Lip. 23 P. 26

GUISADO DE LA HUERTA CON CALABACIN ECO
SALMÓN SOBRE SALTEADO DE CEBOLLA Y PUEBRO
• ENSALADA DE MANZANA (con zanahoria, pepino y tomate)
YOGUR NATURAL DE SOJA
PAN SIN GLUTEN

19 KCal. 931 H.C. 131 Lip. 32 P. 35

POTAJE DE GARBAZOS
ALITAS DE POLLO AL HORNO
• PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

22 KCal. 2941 H.C. 419 Lip. 132 P. 41

SOPA DE PASTA SIN GLUTEN (dietas)
RAGÚ DE PAVO A LA PORTUGUESA (pimiento, cebolla, tomate)
• ENSALADA CON PIÑA Y JAMÓN COCIDO
BIZCOCHO CASERO (sin alérgenos)
PAN SIN GLUTEN