



Lunes

1 KCal. 748 H.C. 97 Lip. 31 P. 26

TIBURONES CON PISTO DE HORTALIZAS
TORTILLA CON CALABACÍN
• ENSALADA CON ICEBERG, MANGO, LOMBarda Y OLIVAS NEGRAS
YOGUR ARTESANO
PAN

Martes

2 KCal. 800 H.C. 100 Lip. 33 P. 27

CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES
ALBÓNDIGAS DE VACUNO Y CERDO EN SALSA CON JARDINERA DE VERDURA
• ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBarda Y PIPAS EN SALSA DE YOGUR
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

Miércoles

3 KCal. 1108 H.C. 156 Lip. 39 P. 41

ENSALADA COMPLETA CON ATÚN, HUEVO Y CRUDITÉS
PAELLA DE COFLOR Y BACALAO
• HUEVOS CON BECHAMEL
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

Jueves

4 KCal. 824 H.C. 83 Lip. 45 P. 26

PATATAS AL GRATÉN
MERLUZA EMPANADA CASERA
• CON SALTEADO CAMPESTRE Y ENSALADA DE ICEBERG, ZANAHORIA Y PEPINILLOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

Viernes

5 KCal. 801 H.C. 98 Lip. 30 P. 40

FABADA
PAVO AL AJILLO
• ENSALADA DE ESPINACAS, MANZANA Y REMOLACHA
FRUTA ECOLÓGICA
PAN INTEGRAL

15 KCal. 655 H.C. 97 Lip. 21 P. 19

CREMA DE CALABAZA
PIZZA MARGARITA CASERA
• ENSALADA MEZCLUM CON TOMATE Y GARBAZO
CRUJIENTE A LA VINAGRETA DE LIMÓN
FRUTA DE TEMPORADA

22 KCal. 5965 H.C. 666 Lip. 321 P. 87

CALDO DE ESTRELLAS
FESTÍN REAL
• DULCE NAVIDAD
CONSTELACIÓN
PAN

16 KCal. 857 H.C. 114 Lip. 34 P. 30

ARROZ A LA CUBANA (con tomate y huevo)
LONGANIZAS
• ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBarda Y PIPAS EN SALSA DE YOGUR
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

17 KCal. 927 H.C. 106 Lip. 42 P. 37

OLLETA ALICANTINA (alubias, lentejas, patata, arroz)
TORTILLA CON ATÚN
• ENSALADA CON LECHUGA, ACEITUNAS Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

18 KCal. 592 H.C. 69 Lip. 23 P. 29

GUISADO DE LA HUERTA CON CALABACIN ECO
SALMÓN SOBRE SALTEADO DE CEBOLLA Y PUEBRO
• ENSALADA DE MANZANA (con zanahoria, pepino y tomate)
YOGUR
PAN

19 KCal. 864 H.C. 117 Lip. 30 P. 37

POTAJE DE GARbanzos
ALITAS DE POLLO AL HORNO
• PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL