

Diciembre 2025

CDE00176: BAJA EN CALORIAS Y GRASAS CONTROLADAS, SIN SAL
INFANTIL / COMIDA / PRIMARIA-INFANTIL



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 PASTA CON ORÉGANO TORTILLA CON CALABACÍN • ENSALADA CON ICEBERG, MANGO, LOMBarda Y OLIVAS NEGRAS YOGUR ARTESANO	2 PURÉ DE GUISES ALBÓNDIGAS DE VACUNO Y CERDO EN SALSA CON JARDINERA DE VERDURA • ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBarda Y PIPAS EN SALSA DE YOGUR FRUTA DE TEMPORADA	3 ENSALADA COMPLETA CON ATÚN, HUEVO Y CRUDITÉS PAELLA DE COLIFLOR Y BACALAO FRUTA DE TEMPORADA	4 GUISADO DE LA HUERTA MERLUZA A LA PLANCHA • CON SALTEADO CAMPESTRE Y ENSALADA DE ICEBERG, ZANAHORIA Y PEPINILLOS FRUTA DE TEMPORADA	5 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS PAVO AL AJILLO • ENSALADA DE ESPINACAS, MANZANA Y REMOLACHA FRUTA ECOLÓGICA
9 LENTEJAS CON BULGUR HUEVO REVUELTO • CON CHAMPIÑONES Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	10 SOPA JULIANA JAMONCITO DE POLLO AL CHILINDRON (pimiento y cebolla) • PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS YOGUR SABORES DESNATADO	11 PAELLA DE VERDURAS FOGONERO A LA PROVENZAL • ENSALADA DE ICEBERG, ZANAHORIA Y PEPINILLOS FRUTA DE TEMPORADA	12 PURÉ DE LEGUMBRES SOLOMILLO DE CERDO A LA NARANJA • CON HORTALIZAS SALTEADAS Y ENSALADA DE ICEBERG, MANGO, LOMBarda Y OLIVAS NEGRAS FRUTA DE TEMPORADA	
15 PURÉ DE CALABAZA PECHUGA DE POLLO ASADA • ENSALADA MEZCLADA CON TOMATE Y GARBANZO CRUJIENTE A LA VINAGRETA DE LIMÓN FRUTA DE TEMPORADA	16 ARROZ CON HUEVO ABADEJO A LA PROVENZAL • ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBarda Y PIPAS EN SALSA DE YOGUR FRUTA DE TEMPORADA	17 OLLETA ALICANTINA (alubias, lentejas, patata, arroz) TORTILLA FRANCESA • ENSALADA CON LECHUGA, ACEITUNAS Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	18 GUISADO DE LA HUERTA CON CALABACIN ECO SALMÓN SOBRE SALTEADO DE CEBOLLA Y PUEBRO • ENSALADA DE MANZANA (con zanahoria, pepino y tomate) YOGUR	19 POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA
22 CALDO DE ESTRELLAS RAGÚ DE PAVO A LA PORTUGUESA (pimiento, cebolla, tomate) • DULCE NAVIDAD CONSTELACIÓN				