



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

TIBURONES CON PISTO DE HORTALIZAS
LIBRITO DE PAVO CON QUESO
• ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y PERA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

3

CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES
JAMONCITOS DE POLLO AL ROMERO
• CON CHAMPIÑONES Y ENSALADA DE LECHUGA,
ZANAHORIA Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

4

PAELLA DE COLIFLOR
TORTILLA FRANCESA
• CON MAYONESA Y ENSALADA DE LECHUGA,
TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS
YOGUR
PAN INTEGRAL

5

SOPA DE AVE CON PATATA
BACALAO EN SALSA CREMOSA DE CALABAZA
ECOLÓGICA
• CON SALTEADO CAMPESTRE Y ENSALADA DE
LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

6

LENTEJAS ESTOFADAS
REVUELTO CON CALABACIN Y NACHOS
• ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y
ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

9

MACARRONES INTEGRALES EN SALSA POMODORO
(cebolla y tomate)
CALAMARES REBOZADOS AL HORNO
• CON GUISANTES Y ENSALADA DE LECHUGA,
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

10

LENTEJAS CON VERDURAS ECOLÓGICAS
HUEVO REVUELTO
• ZANAHORIA AL VAPOR Y ENSALADA DE LECHUGA
CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11

GUISADO DE LA HUERTA
JAMONCITO DE POLLO AL CHILINDRON (pimiento y
cebolla)
• ENSALADA CON MANZANA
YOGUR
PAN INTEGRAL

12

ARROZ CON TOMATE
FOGONERO GRATINADO
• ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

13

SOPA DE HORTALIZAS CON PASTA
FRAGANCIA CÍTRICA
• PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA,
TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

16

OLLETA ALICANTINA (alubias, lentejas, patata, arroz)
TORTILLA DE PATATAS
• PISTO VERDURA Y ENSALADA DE LECHUGA,
ZANAHORIA Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

17

CREMA DE CALABAZA
PIZZA CASERA BARBACOA VEGETAL (soja texturizada)
• RODAJAS DE TOMATE Y PEPINO CON ORÉGANO
FRUTA ECOLÓGICA

18

POTAJE DE GARBANZOS
ALITAS DE POLLO AL HORNO
• GNOCCHIS CAPRESE (Tomate y albahaca)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

19

PAELLA DE VERDURAS
SALMÓN SOBRE SALTEADO DE CEBOLLA Y PUERRO
• ENSALADA TROPICAL (Lechuga, maíz y piña)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

20

SOPA DE FIDEOS
HAMBURGUESA COMPLETA DE POLLO
• ENSALADA CON LECHUGA, PEPINO Y PIMIENTO
TARTA DELICIOUS (Tarta selva negra)