

Programa d'Activitats Formatives 2025-2026

Programa de Actividades Formativas 2025-2026

Presentat el dia / *Presentado el día* 08/10/2025
Data d'aprovació del PAF / *Fecha de aprobación del PAF*

a les / *a las* 13:57
18/09/2025

Número de identificación / *Número d'identificación* 26TO6300035

Dades inicials / *Datos iniciales*

Dades del centre / *Datos de centro*

Centre / *Centro*: CEIP MOLÍ D'ANIMETA

Codi / *Código*: 46003275

Règim / *Régimen*: PÚBLICO

Titularitat / *Titularidad*: Generalitat Valenciana

Adreça / *Dirección*: XIQUET DE QUART, 1

Localitat / *Localidad*: 46930, QUART DE POBLET

Telèfon / *Teléfono*: 961207340

Correu electrònic / *Correo electrónico*: 46003275@edu.gva.es

Dades de la persona coordinadora de formació / *Datos de la persona coordinadora de formación*

Document / *Documento*: 053876370C

Nom i cognoms / *Nombre y apellidos*: LUISA GOMEZ DE VAL

Cos / *Cuerpo*: MAESTROS

Especialitat / *Especialidad*: PEDAGOGÍA TERAPÉUTICA

Correu electrònic / *Correo electrónico*:

Dades de l'assessoria del CEFIRE / *Datos de la asesoría del CEFIRE*

Nom i cognoms / *Nombre y apellidos*: OBDULIA BAUTISTA MORA

Centre de referència / *Centro de referencia*: CEFIRE de Torrent

Localitat / *Localidad*: Torrent

Adreça / *Dirección*: CARRER POLICIA LOCAL S/N

Correu electrònic / *Correo electrónico*: o.bautista@edu.gva.es

Telèfon / *Teléfono*: 961206960

Programa d'Activitats Formatives 2025-2026

Programa de Actividades Formativas 2025-2026

Presentat el dia / *Presentado el día* 08/10/2025
Data d'aprovació del PAF / *Fecha de aprobación del PAF*

a les / a las 13:57
18/09/2025

Número de identificació / *Número d'identificación* 26TO6300035

Dades de la secretaria del centre / *Datos de la secretaría del centro*

Nom i cognoms / *Nombre y apellidos*: VERONICA REGINA GARCIA COLLADO

Cos / *Cuerpo*: MAESTROS

Especialitat / *Especialidad*: EDUCACIÓN PRIMARIA

Correu electrònic / *Correo electrónico*: garcia_vercol@gva.es

Coordinadors/es d'actuacions formatives / *Coordinadores/as de actuaciones formativas*

NIF/NIE	Nom i cognoms / <i>Nombre y apellidos</i>	Tipus d'actuació formativa / <i>Tipo de actuación formativa</i>	Títol de l'actuació formativa / <i>Título de la actuación formativa</i>	Estat / <i>Estado</i>
53876370C	LUISA GOMEZ DE VAL	Formación en centros	Respira, aprende y convive: técnicas de bienestar emocional para el alumnado y el profesorado	Aprobada

Necessitats / *Necesidades*

Núm.	Data / <i>Fecha</i>	Tipus grup / <i>Tipo grupo</i>	Núm. participants / <i>Núm. participantes</i>	Necessitat / <i>Necesidad</i>	Descripció / <i>Descripción</i>
1	18/09/2025	Claustro	35	Clima laboral positiu	Necesidad de mejorar la comunicación interna, la cooperación y la cohesión del equipo docente.
2	18/09/2025	Claustro	35	Necesidad de formación específica en técnicas de bienestar	Tanto el alumnado como el profesorado requieren herramientas prácticas (respiración, yoga sencillo, automasaje, meditación) que puedan aplicarse de
3	18/09/2025	Claustro	35	Falta de espais físics destinats a la calma	Carencia de lugares preparados para que el alumnado pueda reconducir sus emociones y autorregularse.

Programa d'Activitats Formatives 2025-2026

Programa de Actividades Formativas 2025-2026

Presentat el dia / *Presentado el día* 08/10/2025
Data d'aprovació del PAF / *Fecha de aprobación del PAF*

a les / *a las* 13:57
18/09/2025

Número de identificació / *Número d'identificación* 26TO6300035

Necessitats / *Necesidades*

Núm.	Data / <i>Fecha</i>	Tipus grup / <i>Tipo grupo</i>	Núm. participants / <i>Núm. participantes</i>	Necessitat / <i>Necesidad</i>	Descripció / <i>Descripción</i>
4	18/09/2025	Claustro	35	Ausencia de rutinas de autocuidado en la vida escolar	Falta de espacios y tiempos destinados a la relajación, la meditación o el movimiento consciente dentro del horario lectivo.
5	18/09/2025	Claustro	35	Autocuidado docente	Falta de hábitos de autocuidado físico y mental que repercuten en el rendimiento profesional.
6	18/09/2025	Claustro	35	Prevención de problemas de salud física y mental	Invertir en bienestar emocional contribuye a reducir casos de ansiedad, depresión, absentismo y otros problemas asociados.
7	18/09/2025	Claustro	35	Justificación de gastos AF	Necesidad de un ponente formado en gestión de estrés, autocuidado, clima laboral positivo, gestión de emociones... (700 euros)
8	18/09/2025	Claustro	35	Dificultades del alumnado en la gestión emocional	Incremento de conductas impulsivas, ansiedad y falta de regulación emocional que repercuten en la convivencia y en los aprendizajes.
9	19/09/2025	Claustro	35	Estrés y sobrecarga emocional del profesorado	Altos niveles de ansiedad y desgaste profesional (burnout) debido a la carga de trabajo, presión burocrática y gestión de conflictos en el aula.

Projectes de formació en centres / *Proyectos de formación en centros*

Núm.	Data / <i>Fecha</i>	Títol / <i>Título</i>	Hores / <i>Horas</i>	Modalitat / <i>Modalidad</i>	Centre coordinador / <i>Centro coordinador</i>	DNI coord.	Nom i cognoms coordinador/a / <i>Nombre y apellidos coordinador/a</i>	Estat / <i>Estado</i>	Data claustra / <i>Fecha claustra</i>
1	17/09/2025	Respira, aprende y convive: técnicas de	30	PUC	CEIP "Villar Palasí"	53876370	LUISA GOMEZ DE VAL	Aprobada	18/09/2025

Programa d'Activitats Formatives 2025-2026

Programa de Actividades Formativas 2025-2026

Presentat el dia / *Presentado el día* 08/10/2025
Data d'aprovació del PAF / *Fecha de aprobación del PAF*

a les / a las 13:57
18/09/2025

Número de identificación / *Número d'identificación* 26TO6300035

PRESENTACIÓ / *PRESENTACIÓN*

Observacions... / *Observaciones...*

Em responsabilitze de la veracitat de les dades anteriors.

Les meues dades personals podran ser incloses en un fitxer per al tractament per la Conselleria d'Educació, fent ús de les funcions pròpies que té atribuïdes en l'àmbit de les seues competències, i es podrà dirigir a qualsevol òrgan seu per a exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, segons disposa la Llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal (BOE núm. 298, de 14 de desembre de 1999). /

Me responsabilizo de la veracidad de los datos anteriores.

Mis datos personales podrán ser incluidos en un fichero para su tratamiento por la Conselleria de Educación, en el uso de las funciones propias que tiene atribuidas en el ámbito de sus competencias, pudiendo dirigirse a cualquier órgano de la misma para ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, según lo dispuesto en la Ley orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal (BOE núm. 298, de 14 de diciembre de 1999).

ALTRES ACTUACIONS FORMATIVES COORDINADES PELS CEFIRE ⁽¹⁾ / *OTRAS ACTUACIONES FORMATIVAS COORDINADAS POR LOS CEFIRE ⁽¹⁾*

Núm.	CEFIRE coordinador	Modalitat formativa / <i>Modalidad formativa</i>	Títol / <i>Título</i>	Hores / <i>Horas</i>
1				
2				
3				

(1) Omplir, cas que un CEFIRE aprobe la coordinació d'una actuació formativa que forme part del PAF del centre / *(1) Cumplimentar, en caso que un CEFIRE apruebe la coordinación de una actuación formativa que forme parte del PAF del centro*