

Programa d'Activitats Formatives 2025-2026 Programa de Actividades Formativas 2025-2026

Presentat el dia / Presentado el día 08/10/2025 a les / a las 13:57 Número de identificació / Número d'identificación 26TO6300035
Data d'aprovació del PAF / Fecha de aprobación del PAF 18/09/2025

Dades iniciais / Datos iniciales

Dades del centre / Datos de centro

Centre / Centro:	CEIP MOLÍ D'ANIMETA	Codi / Código:	46003275
Règim / Régimen:	PÚBLICO	Titularitat / Titularidad:	Generalitat Valenciana
Adreça / Dirección:	XIQUET DE QUART, 1	Localitat / Localidad:	46930, QUART DE POBLET
Telèfon / Teléfono:	961207340	Correu electrònic / Correo electrónico:	46003275@edu.gva.es

Dades de la persona coordinadora de formació / Datos de la persona coordinadora de formación

Document / Documento:	053876370C	Nom i cognoms / Nombre y apellidos:	LUISA GOMEZ DE VAL
Cos / Cuerpo:	MAESTROS	Especialitat / Especialidad:	PEDAGOGÍA TERAPÉUTICA
Correu electrònic / Correo electrónico:			

Dades de l'assessoria del CEFIRE / Datos de la asesoría del CEFIRE

Nom i cognoms / Nombre y apellidos:	OBDULIA BAUTISTA MORA		
Centre de referència / Centro de referencia:	CEFIRE de Torrent		
Localitat / Localidad:	Torrent	Adreça / Dirección:	CARRER POLICIA LOCAL S/N
Correu electrònic / Correo electrónico:	o.bautista@edu.gva.es	Telèfon / Teléfono:	961206960

Programa d'Activitats Formatives 2025-2026 Programa de Actividades Formativas 2025-2026

Presentat el dia / Presentado el día 08/10/2025 a les / a las 13:57 Número de identificació / Número d'identificación 26TO6300035
Data d'aprovació del PAF / Fecha de aprobación del PAF 18/09/2025

Dades de la secretaria del centre / Datos de la secretaría del centro

Nom i cognoms / Nombre y apellidos: VERONICA REGINA GARCIA COLLADO

Cos / Cuerpo: MAESTROS Especialitat / Especialidad: EDUCACIÓN PRIMARIA

Correu electrònic / Correo electrónico: garcia_vercol@gva.es

Coordinadors/es d'actuacions formatives / Coordinadores/as de actuaciones formativas

NIF/NIE	Nom i cognoms / Nombre y apellidos	Tipus d'actuació formativa / Tipo de actuación formativa	Títol de l'actuació formativa / Título de la actuación formativa	Estat / Estado
53876370C	LUISA GOMEZ DE VAL	Formación en centros	Respira, aprende y convive: técnicas de bienestar emocional para el alumnado y el profesorado	Aprobada

Necessitats / Necesidades

Núm.	Data / Fecha	Tipus grup / Tipo grupo	Núm. participants / Núm. participantes	Necessitat / Necesidad	Descripció / Descripción
1	18/09/2025	Claustro	35	Clima laboral positivo	Necesidad de mejorar la comunicación interna, la cooperación y la cohesión del equipo docente.
2	18/09/2025	Claustro	35	Necesidad de formación específica en técnicas de bienestar	Tanto el alumnado como el profesorado requieren herramientas prácticas (respiración, yoga sencillo, automasaje, meditación) que puedan aplicarse de
3	18/09/2025	Claustro	35	Falta de espacios físicos destinados a la calma	Carenza de lugares preparados para que el alumnado pueda reconducir sus emociones y autorregularse.

Programa d'Activitats Formatives 2025-2026

Programa de Actividades Formativas 2025-2026

Presentat el dia / Presentado el día 08/10/2025 a les / a las 13:57 Número de identificació / Número d'identificación 26TO6300035
 Data d'aprovació del PAF / Fecha de aprobación del PAF 18/09/2025

Necessitats / Necesidades

Núm.	Data / Fecha	Tipus grup / Tipo grupo	Núm. participants / Núm. participantes	Necessitat / Necesidad	Descripció / Descripción
4	18/09/2025	Claustro	35	Ausencia de rutinas de autocuidado en la vida escolar	Falta de espacios y tiempos destinados a la relajación, la meditación o el movimiento consciente dentro del horario lectivo.
5	18/09/2025	Claustro	35	Autocuidado docente	Falta de hábitos de autocuidado físico y mental que repercuten en el rendimiento profesional.
6	18/09/2025	Claustro	35	Prevención de problemas de salud física y mental	Invertir en bienestar emocional contribuye a reducir casos de ansiedad, depresión, absentismo y otros problemas asociados.
7	18/09/2025	Claustro	35	Justificación de gastos AF	Necesidad de un ponente formado en gestión de estres, autocuidado, clima laboral positivo, gestión de emociones... (700 euros)
8	18/09/2025	Claustro	35	Dificultades del alumnado en la gestión emocional	Incremento de conductas impulsivas, ansiedad y falta de regulación emocional que repercuten en la convivencia y en los aprendizajes.
9	19/09/2025	Claustro	35	Estrés y sobrecarga emocional del profesorado	Altos niveles de ansiedad y desgaste profesional (burnout) debido a la carga de trabajo, presión burocrática y gestión de conflictos en el aula.

Projectes de formació en centres / Proyectos de formación en centros

Núm.	Data / Fecha	Títol / Título	Hores / Horas	Modalitat / Modalidad	Centre coordinador / Centro coordinador	DNI coord.	Nom i cognoms coordinador/a / Nombre y apellidos coordinador/a	Estat / Estado	Data claustr / Fecha claustro
1	17/09/2025	Respira, aprende y convive: técnicas de	30	PUC	CEIP "Villar Palasí"	53876370	LUISA GOMEZ DE VAL	Aprobada	18/09/2025

Programa d'Activitats Formatives 2025-2026 Programa de Actividades Formativas 2025-2026

Presentat el dia / Presentado el día 08/10/2025 a les / a las 13:57
Data d'aprovació del PAF / Fecha de aprobación del PAF 18/09/2025

Número de identificació / Número d'identificación 26TO6300035

PRESENTACIÓ / PRESENTACIÓN

Observacions... / Observaciones...

Em responsabilitzze de la veritat de les dades anteriors.

Les meues dades personals podrán ser incloses en un fitxer per al tractament per la Conselleria d'Educació, fent ús de les funcions pròpies que té atribuïdes en l'àmbit de les seues competències, i es podrà dirigir a qualsevol òrgan seu per a exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, segons disposa la Llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal (BOE núm. 298, de 14 de desembre de 1999). /

Me responsabilizo de la veracidad de los datos anteriores.

Mis datos personales podrán ser incluidos en un fichero para su tratamiento por la Conselleria de Educación, en el uso de las funciones propias que tiene atribuidas en el ámbito de sus competencias, pudiendo dirigirse a cualquier órgano de la misma para ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, según lo dispuesto en la Ley orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal (BOE núm. 298, de 14 de diciembre de 1999).

ALTRES ACTUACIONS FORMATIVES COORDINADES PELS CEFIRE ⁽¹⁾ / OTRAS ACTUACIONES FORMATIVAS COORDINADAS POR LOS CEFIRE ⁽¹⁾

Núm.	CEFIRE coordinador	Modalitat formativa / Modalidad formativa	Títol / Título	Hores / Horas
1				
2				
3				

(1) Omplir, cas que un CEFIRE aprova la coordinació d'una actuació formativa que forme part del PAF del centre / (1) Cumplimentar, en caso que un CEFIRE apruebe la coordinación de una actuación formativa que forme parte del PAF del centro