



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3

PAELLA DE COLIFLOR
QUESO
• ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBarda
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

4

LENTEJAS ESTOFADAS
CROQUETAS DE JAMÓN
• PISTO VERDURA Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

5

ESPIRALES INTEGRALES EN SALSA ALFREDO (nata, queso, ajo)
ABADEJO A LA PORTUGUESA (guisado con verduras y tubérculos)
• ENSALADA DE ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

6

CREMA CASTELLANA (Garbanzos con verduras)
POLLO AL HORNO
• ENSALADA CON LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
YOGUR
PAN

7

PATATAS A LA BOLOÑESA DE SOJA
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE
FRUTA ECOLÓGICA
PAN

10

PURÉ DE GUISESANTES Y ZANAHORIA CON PICATOSTES
HUEVOS RELLENOS CON ATÚN
• ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11

ENSALADA CON MIGAS DE ATÚN
ARROZ DE MAGRO Y CALABAZA
• QUESO FRESCO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

12

SOPA DE COCIDO / COCIDO COMPLETO
ENSALADA DE ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

13

SUAVE Y CRISPOSO (patatas cajún en salsa de yogur, con pimentón y provenzales)
TOCATACO (Carne picada tipo boloñesa espesa en fajita)
• SENSACIÓN FRÍA (ensalada de col, zanahoria y jamón cocido)
TÁCTIL RUGOSO (minicuquis)

14

PURÉ DE ALUBIAS CON PUERRO Y CALABAZA ECOLÓGICA
FOGONERO A LA PROVENZAL
• ENSALADA DE ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

17

MACARRONES CON ATÚN
TORTILLA CON QUESO
• ENSALADA MEZCLUM (Lechugas variadas, tomate y zanahoria)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

18

LENTEJAS CON ZANAHORIA ECOLÓGICA
MERLUZA EMPANADA
• PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO AL HORNO
• ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

20

ARROZ A LA CUBANA (Con tomate y huevo)
LONGANIZAS
• CEBOLLA CONFITADA Y ENSALADA DE LECHUGA CON ZANAHORIA
YOGUR
PAN

21

CREMA BRETONA
FAJITA CON SOJA TEXTURIZADA
• ENSALADA DE ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

24

PAELLA DE VERDURAS
REVUELTO CON CALABACÍN
• ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

25

SOPA CON CALDO DE AVE Y ESTRELLAS
MERLUZA EN SALSA DE TOMATE
• ENSALADA DE ZANAHORIA
YOGUR
PAN

26

PURÉ DE COLIFLOR ECO Y ALUBIAS BLANCAS
RAGÚ DE TERNERA CON CHAMPIÑONES
• ENSALADA CON LECHUGA, ESCAROLA, TOMATE Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

27

HERVIDO VALENCIANO (Patata, judía y cebolla)
TORTILLA CON ATÚN
• ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBarda
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

28

PURÉ DE GARbanzos CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL ROMERO
• ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN