



Asun Roca.
Col. Nº CV00362

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 PAELLA DE COLIFLOR ENSALADA DE GARBANZOS CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	4 LENTEJAS ESTOFADAS ROLLITO DE PRIMAVERA • PISTO VERDURA Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	5 PASTA SIN GLUTEN CON PIMIENTOS FILETE DE SOJA CON PIPERRADA • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	6 CREMA CASTELLANA (Garbanzos con verduras) ALBÓNDIGAS VEGETALES EN SALSA • ENSALADA CON MANZANA YOGUR PAN	7 PATATAS A LA BOLOÑESA DE SOJA HAMBURGUESA VEGETAL • CON CHAMPIÑONES Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA ECOLÓGICA PAN
10 PURÉ DE GUISESNTES Y ZANAHORIA CON PICATOSTES QUINOA SALTEADA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	11 ENSALADA CON QUESO FRESCO ARROZ CON MAÍZ Y CALABAZA FRUTA DE TEMPORADA PAN	12 COCIDO VEGANO COMPLETO CON ALBÓNDIGAS VEG (dietas) ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y PIÑA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	13 SUAVE Y CRISPOSO (patatas cajún en salsa de yogur, con pimentón y provenzales) FAJITA VEGGIE(champiñon, calabacín, pimiento, y cebolla) • ENSALADA DE ZANAHORIA BIZCOCHO CASERO DE CHOCOLATE (sin alérgenos)	14 ESTOFADO DE ALUBIAS CON VERDURAS ECO ROLLITO DE PRIMAVERA • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN
17 PASTA SIN GLUTEN CON ORÉGANO HAMBURGUESA VEGETAL • ENSALADA MEZCLUM (Lechugas variadas, tomate y zanahoria) FRUTA DE TEMPORADA PAN	18 LENTEJAS CON CALABAZA ECOLÓGICA ENSALADA CON ARROZ (zanahoria, tomate, lechuga) FRUTA DE TEMPORADA PAN	19 PURÉ DE CALABACÍN FILETE DE SOJA CON PIPERRADA • CON MAÍZ SALTEADO Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y OLIVAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	20 ARROZ CON TOMATE ROLLITO DE PRIMAVERA • CEBOLLA CONFITADA Y ENSALADA DE LECHUGA CON ZANAHORIA YOGUR PAN	21 GUISO DE ALUBIAS CON BONIATO FAJITA CON SOJA TEXTURIZADA • ENSALADA CON MANZANA FRUTA DE TEMPORADA
24 PAELLA DE VERDURAS ENSALADA DE ALUBIAS VEGANA • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	25 SOPA JULIANA CON PASTA SIN GLUTEN (dietas) ALBÓNDIGAS VEGETALES EN SALSA • ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA YOGUR PAN	26 PURÉ DE COLIFLOR ECO Y ALUBIAS BLANCAS RAGOUT DE SOJA TEXTURIZADA CON DADOS DE PATATA • ENSALADA CON LECHUGA, ESCAROLA, TOMATE Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	27 HERVIDO VALENCIANO (Patata, judía y cebolla) PANINI DE CHAMPIÑÓN Y QUESO • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBarda FRUTA DE TEMPORADA	28 GARBANZOS A LA BOLOÑESA VEGETAL HAMBURGUESA VEGETAL • CON MAÍZ SALTEADO Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y OLIVAS FRUTA DE TEMPORADA PAN