



Asun Roca.
Col. Nº CV00362

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3

PAELLA DE COLIFLOR
ALITAS DE POLLO AL HORNO
• ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBarda
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

10

PURÉ DE GUISESNTES Y ZANAHORIA CON
PICATOSTES
HUEVOS RELLENOS CON ATÚN
• ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

17

MACARRONES CON ATÚN
TORTILLA CON QUESO
• ENSALADA MEZCLUM (Lechugas variadas, tomate y
zanahoria)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

24

PAELLA DE VERDURAS
REVUELTO CON CALABACIN
• ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

25

4

LENTEJAS ESTOFADAS
NUGGETS DE POLLO
• PISTO VERDURA Y ENSALADA DE LECHUGA,
ZANAHORIA Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11

ENSALADA CON QUESO FRESCO
ARROZ CON ATÚN
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

18

LENTEJAS CON CALABAZA ECOLÓGICA
MERLUZA EMPANADA
• PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA,
TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

26

SOPA JULIANA CON PASTA
ALBÓNDIGAS DE MERLUZA A LA JARDINERA
• ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA
YOGUR
PAN

5

ESPIRALES INTEGRALES EN SALSA ALFREDO (nata,
queso, ajo)
ABADEJO A LA PORTUGUESA (guisado con verduras y
tubérculos)
• ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

27

12

COCIDO VEGANO COMPLETO CON ALBÓNDIGAS VEG
(dietas)
POLLO AL HORNO
• ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y
PIÑA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

28

19

CREMA DE CALABACÍN
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
• CON MAÍZ SALTEADO Y ENSALADA DE LECHUGA,
ZANAHORIA Y OLIVAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

25

26

PURÉ DE COLIFLOR ECO Y ALUBIAS BLANCAS
RAGOUT DE SOJA TEXTURIZADA CON DADOS DE
PATATA
• ENSALADA CON LECHUGA, ESCAROLA, TOMATE Y
ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

27

13

SUAVE Y CRISPOSO (patatas cajún en salsa de yogur,
con pimentón y provenzales)
FAJITA VEGETAL CON HUEVO
• ENSALADA DE ZANAHORIA
TÁCTIL RUGOSO (minicuquis)

28

20

ARROZ A LA CUBANA (Con tomate y huevo)
ROLLITO DE PRIMAVERA
• CEBOLLA CONFITADA Y ENSALADA DE LECHUGA
CON ZANAHORIA
YOGUR
PAN

27

28

HERVIDO VALENCIANO (Patata, judía y cebolla)
PANINI DE CHAMPIÑÓN Y QUESO
• ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBarda
FRUTA DE TEMPORADA

28

GARbanzos A LA BOLOñESA VEGETAL
JAMONCITOS DE POLLO AL ROMERO
• CON MAÍZ SALTEADO Y ENSALADA DE LECHUGA,
ZANAHORIA Y OLIVAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN