

## CEIP MIGUEL DE UNAMUNO (ELX)

usuari: Miguel\_De\_Unamuno

contrasenya: 273\_Miguel\_De\_Unamuno

Setembre - 2022 MENU MENSUAL  
MIGUEL DE UNAMUNO ADAPTADO

### FRUITES DE TEMPORADA:

- Meló d'Alger, Meló
- Pruna, Pera
- Poma golden

DESCARREGAT  
LA NOSTRA APP

EL TEU CODI DE CENTRE ES: 1219

### VALOR DIFERENCIADOR



Aada: T de Mayo/Jes. Bulej: 48100 Burjassot (Valencia)  
T: 961 169 106 / F: 961 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponem de menús adaptats a fideus dietes: vegetarià, celíac, al·lèrgic, calderós, etc. Consulteu el menú adaptat en el grup d'adalt. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la carta i en la llista del menú. Es donarà per integrat un dia o a la salmora.

Menú	Tipus	Preu	Al·lèrgens	Detalls
1	E	10	CA, FE, HDC, LIP	Enciam, tomata, olives, dausa, carabida
2	E	10	CA, FE, HDC, LIP	Amanida fresca ecològica
3	E	10	CA, FE, HDC, LIP	Crema de patates i carabida
4	E	10	CA, FE, HDC, LIP	Polastre estofat amb arròs basmati
5	E	10	CA, FE, HDC, LIP	Enciam, tomata, olives, espàrrecs, carabida
6	E	10	CA, FE, HDC, LIP	Gaspatxo de Meló d'Alger
7	E	10	CA, FE, HDC, LIP	Lientilles amb verdures P/ECCO
8	E	10	CA, FE, HDC, LIP	Enciam, tomata, olives, dausa, carabida
9	E	10	CA, FE, HDC, LIP	Amanida fresca ecològica
10	E	10	CA, FE, HDC, LIP	Crema de patates i carabida
11	E	10	CA, FE, HDC, LIP	Polastre estofat amb arròs basmati
12	E	10	CA, FE, HDC, LIP	Enciam, tomata, olives, espàrrecs, carabida
13	E	10	CA, FE, HDC, LIP	Gaspatxo de Meló d'Alger
14	E	10	CA, FE, HDC, LIP	Lientilles amb verdures P/ECCO
15	E	10	CA, FE, HDC, LIP	Enciam, tomata, olives, dausa, carabida
16	E	10	CA, FE, HDC, LIP	Amanida fresca ecològica
17	E	10	CA, FE, HDC, LIP	Crema de patates i carabida
18	E	10	CA, FE, HDC, LIP	Polastre estofat amb arròs basmati
19	E	10	CA, FE, HDC, LIP	Amanida amb fruita
20	E	10	CA, FE, HDC, LIP	Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal
21	E	10	CA, FE, HDC, LIP	Tornada d'humus de cigrons ECO
22	E	10	CA, FE, HDC, LIP	Gaspatxo andalús
23	E	10	CA, FE, HDC, LIP	Amanida fresca ecològica
24	E	10	CA, FE, HDC, LIP	Crema de patates i carabida
25	E	10	CA, FE, HDC, LIP	Polastre estofat amb arròs basmati
26	E	10	CA, FE, HDC, LIP	Enciam, tomata, olives, espàrrecs, carabida
27	E	10	CA, FE, HDC, LIP	Enciam, dausa, tomata, ceba, formatge valencià de tonyalo
28	E	10	CA, FE, HDC, LIP	Crema freds de meló P/ECCO
29	E	10	CA, FE, HDC, LIP	Amanida fresca ecològica
30	E	10	CA, FE, HDC, LIP	Amanida de nícula, tomata, carabida, formatge i paper de greix sal

**CEIP MIGUEL DE UNAMUNO (ELX)**

usuario: Miguel\_De\_Unamuno  
contraseña: 273\_Miguel\_De\_Unamuno

Septiembre - 2022 MENU MENSUAL  
MIGUEL DE UNAMUNO ADAPTADO

**FRUTAS DE TEMPORADA:**

- Sandía, Melón
- Ciuela, Pera
- Manzana Golden

**DESCARGA NUESTRA APP**

TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1219

**VALOR DIFERENCIADOR**



**ALERGENOS**



Aida, T'do Mayo (req. Boleto) - 48100 (Luzpuz) (Volancia)  
T. 933 169 100 / F. 933 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menú adaptado a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se hace en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menúes para cocinas" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se sirve pan integral un día a la semana.

Ítem	Descripción	ICGL	ROU	CA	FE	HCC	LIP	Alérgenos
1	Ensalada fresca ecológica	79,27	ROU	CA	FE	HCC	LIP	
2	Rullito de jamón york y queso	4,18	ROU	CA	FE	HCC	LIP	
5	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria	79,31	ROU	CA	FE	HCC	LIP	
6	Ensalada fresca ecológica	80,35	ROU	CA	FE	HCC	LIP	
7	Ensalada fresca ecológica	89,27	ROU	CA	FE	HCC	LIP	
8	Ensalada fresca ecológica	80,31	ROU	CA	FE	HCC	LIP	
9	Ensalada fresca ecológica	80,31	ROU	CA	FE	HCC	LIP	
12	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria	79,31	ROU	CA	FE	HCC	LIP	
13	Ensalada fresca ecológica	89,27	ROU	CA	FE	HCC	LIP	
14	Ensalada fresca ecológica	89,27	ROU	CA	FE	HCC	LIP	
15	Ensalada fresca ecológica	79,27	ROU	CA	FE	HCC	LIP	
16	Ensalada fresca ecológica	80,31	ROU	CA	FE	HCC	LIP	
19	Ensalada con fruta	118,18	ROU	CA	FE	HCC	LIP	
20	Ensalada fresca ecológica	80,35	ROU	CA	FE	HCC	LIP	
21	Ensalada fresca ecológica	80,46	ROU	CA	FE	HCC	LIP	
22	Ensalada fresca ecológica	80,36	ROU	CA	FE	HCC	LIP	
23	Ensalada fresca ecológica	79,32	ROU	CA	FE	HCC	LIP	
26	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria	89,27	ROU	CA	FE	HCC	LIP	
27	Ensalada fresca ecológica	80,37	ROU	CA	FE	HCC	LIP	
28	Ensalada fresca ecológica	80,37	ROU	CA	FE	HCC	LIP	
29	Ensalada fresca ecológica	80,31	ROU	CA	FE	HCC	LIP	
30	Ensalada fresca ecológica	80,31	ROU	CA	FE	HCC	LIP	