



CEIP MIGUEL BORDONAU - BURJASSOT

Diciembre 2025

Vegetariano

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Lechuga, tomate, maíz y espárragos
Coditos con tomate y cebolla

Hamburguesa de coliflor

Postre Fruta Pan

2

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Olletas de alubias pintas con hortalizas ECO

Tortilla francesa

Postre Fruta Pan

3

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria
Sopa de verduras con estrellitas

Lentejas con quinoa y verduras

Postre Fruta Pan integral

4

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Crema de lentejas y zanahoria ECO

Cuscús con zanahoria y guisantes

Postre Fruta Pan

5

Tosta con queso
Ensalada completa valenciana
Arroz meloso con verduras de temporada y garbanzos

Postre Fruta ECO Pan integral

8

FESTIVO

9

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Macarrones integrales con tomate

Garbanzos salteados con verduras

Postre Fruta Pan

10

Mezclum de hoja verde, maíz y zanahoria
Sopa de verduras con fideos

Nuggets de brócoli

Postre Fruta ECO Pan integral

11

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos
Lentejas juliana

Tortilla de espinacas

Postre Lácteo Pan

12

Tosta de tomate
Ensalada completa con naranja y aceitunas
Arroz al horno de verduras

Postre Fruta Pan integral

15

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Espaguetis con tomate

Lentejas con zanahoria y cebolla

Postre Fruta Pan

16

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO

Tortilla de patatas y cebolla

Postre Fruta Pan

17

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Crema de calabaza y manzana

Nuggets de brócoli

Postre Fruta Pan integral

18

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria
Sopa castellana de verduras con huevo

Hamburguesa de coliflor con aros de cebolla

Postre Fruta Pan

19

Tosta de humus al pimentón
Ensalada valenciana completa
Arroz caldoso con verduras i boniato rojo

Postre Fruta Pan integral

22

MENÚ ESPECIAL NAVIDEÑO
Sopa de navidad de verduras

Alubias con quinoa, cebolla y tomate

Postre Lácteo especial Pan

23

24

25

26

29

30

31