



# CEIP MIGUEL BORDONAU - BURJASSOT

Diciembre 2025

Vegetariano

**Tamar**  
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Lechuga, tomate, maíz y esparragos  
Coditos con tomate y cebolla

Hamburguesa de coliflor

Postre

Fruta

2

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz  
Olletas de alubias pintas con hortalizas ECO

Tortilla francesa

Postre

Fruta

Pan

3

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria  
Sopa de verduras con estrellitas

Lentejas con quinoa y verduras

Postre

Fruta

Pan integral

4

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria  
Crema de lentejas y zanahoria ECO

Cuscús con zanahoria y guisantes

Postre

Fruta

5

Tosta con queso  
Ensalada completa valenciana  
Arroz meloso con verduras de temporada y garbanzos

Postre

Fruta ECO

Pan integral

8

FESTIVO

9

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Macarrones integrales con tomate

Garbanzos salteadas con verduras

Postre

Fruta

Pan

10

Mezclum de hoja verde, maíz y zanahoria  
Sopa de verduras con fideos

Nuggets de brócoli

Postre

Fruta ECO

Pan integral

11

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos  
Lentejas juliana

Tortilla de espinacas

Postre

Lácteo

Pan

15

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Espaguetis con tomate

Lentejas con zanahoria y cebolla

16

Lechuga, tomate, olivas y remolacha  
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO

Tortilla de patatas y cebolla

Postre

Fruta

17

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Crema de calabaza y manzana

Nuggets de brócoli

Postre

Fruta

Pan integral

18

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria  
Sopa castellana de verduras con huevo

Hamburguesa de coliflor con aros de cebolla

Postre

Fruta

Pan

22

MENÚ ESPECIAL NAVIDEÑO  
Sopa de navidad de verduras

Alubias con quinoa, cebolla y tomate

23

Postre

Lacteo especial

24

Postre

Fruta

Pan

25

31

26

29

30