



CEIP MIGUEL BORDONAU - BURJASSOT

Diciembre 2024

Vegetariano

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2
Lechuga, tomate, maíz y espárragos
Lentejas juliana con arroz integral
Tortilla de cebolla
Postre Lácteo **Pan**

3
Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Coditos a la napolitana con cebolla
Garbanzos salteados con verduras
Postre Fruta **Pan**

4
Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Crema de legumbres y hortalizas ECO
Cuscús salteados con zanahoria y guisantes
Postre Fruta **Pan integral**

5
Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Arroz a la cubana
Queso manchego
Postre Fruta **Pan**

6
FESTIVO

9
Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Guisado de verduras con patatas
Pizza margarita
Postre Fruta **Pan**

10
Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Macarrones integrales a la sorrentina
Quinoa con lentejas y calabacín
Postre Fruta **Pan**

11
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Sopa de verduras
Garbanzos con cuscús y tomate
Postre Fruta ECO **Pan integral**

12
Lechuga, tomate, remolacha y espárragos
Olleta de alubias con hortalizas
Tortilla de espinacas
Postre Fruta **Pan**

13
Tosta de tomate
Ensalada completa murciana
Arroz al horno de verduras
Postre Fruta **Pan**

16
Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Espaguetis con queso
Tortilla de patata y cebolla
Postre Fruta **Pan**

17
Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO
Nuggets de brócoli al horno
Postre Fruta **Pan**

18
Tosta de humus al pimentón
Ensalada valenciana completa
Arroz de verduras
Postre Fruta **Pan integral**

19
Chips
Crema de verduras y hortalizas
Hamburguesa de coliflor y sésamo
Postre Fruta **Pan**

20
Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Sopa de Navidad de verduras con estrellitas
Alubias con zanahoria y cebolla
Postre Lácteo especial **Pan**

23

24

25

26

27

30

31

RECOMENDACIONES DE CENA

