



CEIP MIGUEL BORDONAU - BURJASSOT

Diciembre 2024

No carne

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

Lechuga, tomate, maíz y espárragos
Lentejas juliana con arroz integral

Tortilla de cebolla

Postre Lácteo Pan

3

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Coditos a la napolitana con cebolla

Filete de merluza a la gallega

Postre Fruta Pan

4

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Crema de legumbres y hortalizas ECO

Tortilla de patata y calabacín

Postre Fruta Pan integral

5

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Arroz a la cubana

Queso manchego

Postre Fruta Pan

6

FESTIVO

9

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Guisado de albóndigas de merluza con patatas

Pizza margarita

Postre Fruta Pan

10

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Macarrones integrales a la sorrentina

Abadejo a la vizcaína

Postre Fruta Pan

11

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Sopa de verduras

Hamburguesa de coliflor y sésamo

Postre Fruta ECO Pan integral

12

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos
Olleta de alubias con hortalizas

Tortilla de espinacas

Postre Fruta Pan

13

Tosta de tomate
Ensalada completa murciana

Arroz al horno de verduras

Postre Fruta Pan

16

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Espaguetis con atún

Tortilla de patata y cebolla

Postre Fruta Pan

17

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO

Croquetas de bacalao

Postre Fruta Pan

18

Tosta de humus al pimentón
Ensalada valenciana completa

Arroz a banda

Postre Fruta Pan integral

19

Chips
Crema de verduras y hortalizas

Hamburguesa de coliflor y sésamo

Postre Fruta Pan

20

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Sopa de Navidad de verduras con estrellitas

Bacalao al horno con tomate

Postre Lácteo especial Pan

23

24

25

26

27

30

31

RECOMENDACIONES DE CENA



902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA

CENA