



# CEIP MIGUEL BORDONAU - BURJASSOT

Junio 2024  
Vegetariano



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<b>3</b> Lechuga, tomate, remolacha y olivas Espaguetis napolitana Guisantes con ajitos y cebolla Postre Fruta Pan	<b>4</b> Lechuga, tomate, espárragos y maíz Lentejas con verduras ECO Quinoa con verduras y queso Postre Fruta Pan	<b>5</b> Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Sopa de verduras con fideos Espinacas con garbanzos Postre Fruta Pan integral	<b>6</b> Tosta de tomate con orégano Ensalada con garbanzos y pepino ECO Arroz a banda de verduras Postre Fruta ECO Pan	<b>7</b> Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Guisado de verduras con guisantes Nuggets de brócoli al horno Postre Lácteo Pan
<b>10</b> Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Arroz con verduras Legumbres salteadas con verduras Postre Fruta Pan	<b>11</b> Lechuga, tomate, remolacha y olivas Macarrones a la boloñesa vegetal con cebolla Guisantes con cebolla Postre Fruta Pan	<b>12</b> Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Sopa de verduras con garbanzos Cuscús con legumbres y cebolla Postre Lácteo Pan integral	<b>13</b> Tosta de humus Ensalada valenciana completa Arroz al horno de verduras Postre Fruta Pan	<b>14</b> Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Potaje de garbanzos con hortalizas Tortilla de patata y espinacas Postre Fruta Pan
<b>17</b> Lechuga, tomate, olivas y remolacha Patatas salteadas con verduras Quinoa con verduras y queso Postre Fruta Pan	<b>18</b> Lechuga, tomate, maíz y pepino Olleta de alubias con hortalizas ECO Pizza margarita Postre Fruta Pan	<b>19</b> Lechuga, tomate, espárragos y maíz Ensalada de espirales con queso Nuggets de brócoli Postre Fruta Pan integral	<b>20</b> Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Paella valenciana de verduras Queso Postre Fruta Pan	<b>21</b> MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO Sopa de verduras Hamburguesa de coliflor y sésamo con chips Postre Helado especial Pan integral

## RECOMENDACIONES DE CENA



902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA CENA