



# CEIP MIGUEL BORDONAU - BURJASSOT

Junio 2024  
No legumbres



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<b>3</b> Lechuga, tomate, remolacha y olivas Arroz con cebolla Merluza a la gallega con ajitos Postre Fruta Pan	<b>4</b> Lechuga, tomate, espárragos y maíz Guisado de magritos Tortilla francesa y queso Postre Fruta Pan	<b>5</b> Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Sopa de marisco con sémola de arroz Pollo al chilindrón Postre Fruta Pan integral	<b>6</b> Tosta de tomate con orégano Ensalada con tomate y pepino ECO Arroz a banda Postre Fruta ECO Pan	<b>7</b> Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Guisado de costillas con verduras Nuggets de brócoli al horno Postre Lácteo Pan
<b>10</b> Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Arroz con tomate Lomo adobado con patatas Postre Fruta Pan	<b>11</b> Lechuga, tomate, remolacha y olivas Guisado de magritos Filete de abadejo a la bizcaína Postre Fruta Pan	<b>12</b> Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Sopa de cocido con sémola de arroz Pollo al horno Postre Lácteo Pan integral	<b>13</b> Tosta de tomate Ensalada valenciana completa Arroz al horno Postre Fruta Pan	<b>14</b> Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Guisado de pavo y patata Tortilla de patata y espinacas Postre Fruta Pan
<b>17</b> Lechuga, tomate, olivas y remolacha Patatas con patatas salteadas Bacalao a la vizcaína con cebolla Postre Fruta Pan	<b>18</b> Lechuga, tomate, maíz y pepino Guisado de magritos Panini con tomate y queso Postre Fruta Pan	<b>19</b> Lechuga, tomate, espárragos y maíz Ensalada de quinoa con atún Nuggets de brócoli Postre Fruta Pan integral	<b>20</b> Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Paella valenciana Jamón york y queso Postre Fruta Pan	<b>21</b> MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO Sopa de ave con sémola de arroz Hamburguesa de coliflor y sésamo Postre Lácteo Pan integral

## RECOMENDACIONES DE CENA



☎ 902 103 478 Atención al cliente

🌐 www.tamar.es



COMIDA

CENA