



CEIP MIGUEL BORDONAU - BURJASSOT

Junio 2024

No cerdo, lactosa, pimiento, remolacha, piña, aguacate



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 Lechuga, tomate y olivas Espaguetis napolitana Merluza a la gallega con ajitos Postre Fruta Pan	4 Lechuga, tomate, espárragos y maíz Lentejas con verduras ECO Tortilla francesa Postre Fruta Pan	5 Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Sopa de marisco con fideos Pollo al chilindrón Postre Fruta Pan integral	6 Tosta de tomate con orégano Ensalada con garbanzos y pepino ECO Arroz a banda Postre Fruta ECO Pan	7 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Guisado de verduras con guisantes Bacalao al horno con cebolla Postre Lácteo sin lactosa Pan
10 Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Arroz tres delicias Pollo plancha con patatas Postre Fruta Pan	11 Lechuga, tomate y olivas Macarrones a la boloñesa vegetal con cebolla Filete de abadejo a la bizcaína Postre Fruta Pan	12 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Sopa de cocido con garbanzos Pollo al horno Postre Lácteo sin lactosa Pan integral	13 Tosta de humus Ensalada valenciana completa Arroz al horno de verduras Postre Fruta Pan	14 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Potaje de garbanzos con hortalizas Tortilla de patata y espinacas Postre Fruta Pan
17 Lechuga, tomate y olivas Patatas salteadas con verduras Bacalao a la vizcaína con cebolla Postre Fruta Pan	18 Lechuga, tomate, maíz y pepino Olleta de alubias con hortalizas ECO Panini con tomate y orégano Postre Fruta Pan	19 Lechuga, tomate, espárragos y maíz Ensalada de espirales con atún Croquetas de bacalao Postre Fruta Pan integral	20 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Paella valenciana Pavo Postre Fruta Pan	21 MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO Sopa de ave Hamburguesa de coliflor y sésamo con chips Postre Helado vegetal Pan integral

RECOMENDACIONES DE CENA



902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA CENA