



CEIP MIGUEL BORDONAU - BURJASSOT

Junio 2024

No carne

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 Lechuga, tomate, remolacha y olivas Espaguetis napolitana Merluza a la gallega con ajitos Postre Fruta Pan	4 Lechuga, tomate, espárragos y maíz Lentejas con verduras ECO Tortilla francesa y queso Postre Fruta Pan	5 Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Sopa de marisco con fideos Bacalao al horno con cebolla Postre Fruta Pan integral	6 Tosta de tomate con orégano Ensalada con garbanzos y pepino ECO Arroz a banda Postre Fruta ECO Pan	7 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Guisado de verduras con guisantes Nuggets de brócoli al horno Postre Lácteo Pan
10 Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Arroz tres delicias Tortilla de patata Postre Fruta Pan	11 Lechuga, tomate, remolacha y olivas Macarrones a la boloñesa vegetal con cebolla Filete de abadejo a la bizcaína Postre Fruta Pan	12 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Sopa de verduras con garbanzos Doré de merluza Postre Lácteo Pan integral	13 Tosta de humus Ensalada valenciana completa Arroz al horno de verduras Postre Fruta Pan	14 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Potaje de garbanzos con hortalizas Tortilla de patata y espinacas Postre Fruta Pan
17 Lechuga, tomate, olivas y remolacha Patatas salteadas con verduras Bacalao a la vizcaína con cebolla Postre Fruta Pan	18 Lechuga, tomate, maíz y pepino Olleta de alubias con hortalizas ECO Pizza margarita Postre Fruta Pan	19 Lechuga, tomate, espárragos y maíz Ensalada de espirales con atún Nuggets de brócoli Postre Fruta Pan integral	20 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Paella valenciana de verduras Queso Postre Fruta Pan	21 MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO Sopa de verduras Hamburguesa de coliflor y sésamo con chips Postre Helado especial Pan integral

RECOMENDACIONES DE CENA



902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA

CENA