



CEIP MIGUEL BORDONAU - BURJASSOT

Junio 2024
Hipocalórico



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 Lechuga, tomate, remolacha y olivas Espaguetis napolitana y verduras Merluza a la gallega con ajitos Postre Fruta Pan	4 Lechuga, tomate, espárragos y maíz Lentejas con verduras ECO Tortilla francesa y queso Postre Fruta Pan	5 Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Sopa de marisco con fideos Pollo al chilindrón Postre Fruta Pan integral	6 Tosta de tomate con orégano Ensalada con garbanzos y pepino ECO Arroz a banda Postre Fruta ECO Pan	7 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Guisado de verduras con guisantes Nuggets de brócoli al horno Postre Lácteo 0% Pan
10 Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Arroz tres delicias Pollo plancha con verduras Postre Fruta Pan	11 Lechuga, tomate, remolacha y olivas Macarrones a la boloñesa vegetal con cebolla Filete de abadejo a la bizcaína Postre Fruta Pan	12 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Sopa de cocido con garbanzos Solomillo de pollo al horno Postre Lácteo 0% Pan integral	13 Tosta de humus Ensalada valenciana completa Arroz al horno de verduras Postre Fruta Pan	14 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Potaje de garbanzos con hortalizas Tortilla de espinacas Postre Fruta Pan
17 Lechuga, tomate, olivas y remolacha Patatas salteadas con verduras Bacalao a la vizcaína con cebolla Postre Fruta Pan	18 Lechuga, tomate, maíz y pepino Olleta de alubias con hortalizas ECO Pizza margarita Postre Fruta Pan	19 Lechuga, tomate, espárragos y maíz Ensalada de espirales con atún Nuggets de brócoli al horno Postre Fruta Pan integral	20 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Paella valenciana Pavo y queso fresco Postre Fruta Pan	21 MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO Sopa de ave Hamburguesa de coliflor y sésamo con chips Postre Helado especial Pan integral

RECOMENDACIONES DE CENA



902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA

CENA