



CEIP MIGUEL BORDONAU - BURJASSOT

Mayo 2024
No legumbres

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
				1 FESTIVO		2 Lechuga, tomate y zanahoria Guisado de pavo Filete de merluza con ajitos y pimentón dulce Postre Fruta Pan		3 Pan con tomate Ensalada completa de hoja verde y queso Arroz del señoret Postre Fruta Pan	
6 Lechuga, tomate y pepino Guisado de verduras Tortilla francesa Postre Lácteo Pan	7 Lechuga, tomate, olivas y maíz Arroz con atún Doré de merluza Postre Fruta ECO Pan	8 Lechuga, tomate, zanahoria Guisado de magritos Pollo a la cazadora Postre Fruta Pan integral	9 Lechuga, tomate, maíz y pepino Sopa de verduras con sémola de arroz Lomo adobado al horno Postre Fruta Pan	10 Tosta de tomate Ensalada valenciana completa Paella valenciana Postre Fruta Pan	13 Mezclum, tomate, zanahoria y remolacha Arroz con tomate Croquetas de bacalao Postre Lácteo Pan	14 Lechuga, tomate, maíz y espárragos Arroz a la napolitana Tortilla de calabacín Postre Fruta Pan	15 Lechuga, tomate, maíz y pepino Guisado de pavo Pollo al horno con manzana asada Postre Fruta Pan integral	16 Lechuga, tomate, zanahoria Guisado marinero con patatas ECO Panini con tomate y queso Postre Fruta Pan	17 Pan con aceite y orégano Ensalada de quinoa, tomate, carlota, escarola Arroz al horno Postre Fruta Pan
20 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Arroz con verduras Merluza al horno Postre Lácteo Pan	21 Lechuga, tomate, zanahoria Guisado de magritos Tortilla de patata y cebolla Postre Fruta Pan	22 Mezclum, tomate, zanahoria y remolacha Sopa de ave con sémola de arroz Pollo plancha Postre Fruta Pan integral	23 Lechuga, tomate, olivas y maíz Ensaladilla rusa Filete de merluza a la gallega Postre Fruta Pan	24 Lechuga, zanahoria, tomate y pepino Paella de verduras Surtido de fiambres Postre Fruta Pan	27 Mezclum, tomate, zanahoria y remolacha Guisado de magritos Abadejo a la vizcaína Postre Fruta Pan	28 Tosta de tomate Ensalada de quinoa con atún Nuggets de brócoli al horno Postre Fruta Pan	29 Mezclum, tomate, zanahoria Sopa de pescado con sémola de arroz Pollo a las finas hierbas con patatas Postre Fruta Pan integral	30 Chips de patata Ensalada completa con frutas Bacalao al horno Postre Fruta Pan	31 Lechuga, tomate, maíz y pepino Arroz a la cubana Pechuga de pavo y queso manchego Postre Helado Pan

RECOMENDACIONES DE CENA



902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA

CENA