



CEIP MIGUEL BORDONAU - BURJASSOT

Mayo 2024
No cerdo



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
				1	FESTIVO	2	Lechuga, tomate, soja y zanahoria Lentejas con verduras Filete de merluza con ajitos y pimentón dulce Postre Fruta Pan	3	Pan con tomate Ensalada completa de hoja verde y queso Arroz del señoret Postre Fruta Pan
6	Lechuga, garbanzos, tomate y pepino Guisado de verduras Tortilla francesa Postre Lácteo Pan	7	Lechuga, tomate, olivas y maíz Macarrones con atún Doré de merluza Postre Fruta ECO Pan	8	Lechuga, tomate, zanahoria y brotes de soja Olleta de alubias blancas y hortalizas Pollo a la cazadora Postre Fruta Pan integral	9	Lechuga, tomate, maíz y pepino Sopa de verduras Bacalao al horno Postre Fruta Pan	10	Tosta de humus Ensalada valenciana completa Paella valenciana Postre Fruta Pan
13	Mezclum, tomate, zanahoria y remolacha Arroz con tomate Croquetas de bacalao Postre Lácteo Pan	14	Lechuga, tomate, maíz y espárragos Espaguetis a la boloñesa vegetal Tortilla de calabacín Postre Fruta Pan	15	Lechuga, tomate, maíz y pepino Lentejas con hortalizas ECO Pollo al horno con manzana asada Postre Fruta Pan integral	16	Lechuga, tomate, zanahoria y brotes de soja Guisado marinero con patatas ECO Pizza margarita Postre Fruta Pan	17	Pan con aceite y orégano Ensalada de alubias, tomate, carlota, escarola Arroz al horno de verduras con garbanzos Postre Fruta Pan
20	Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Canelones de verduras gratinados Rabas de calamar Postre Lácteo Pan	21	Lechuga, tomate, zanahoria y brotes de soja Potaje de garbanzos con verduras Tortilla de patata y cebolla Postre Fruta Pan	22	Mezclum, tomate, zanahoria y remolacha Sopa de ave Solomillo de pollo empanado con mahonesa Postre Fruta Pan integral	23	Lechuga, tomate, olivas y maíz Ensaladilla rusa Filete de merluza a la gallega Postre Fruta Pan	24	Lechuga, zanahoria, tomate y pepino Paella de verduras Surtido de fiambres Postre Fruta Pan
27	Mezclum, tomate, zanahoria y remolacha Lentejas con verduras y hortalizas Abadejo a la vizcaína Postre Fruta Pan	28	Tosta de humus Ensalada de pasta con atún Nuggets de brócoli al horno Postre Fruta Pan	29	Mezclum, tomate, zanahoria y brotes de soja Sopa de pescado Pollo a las finas hierbas con patatas Postre Fruta Pan integral	30	Chips de patata Ensalada completa con frutas y legumbres Hamburguesa de coliflor y sésamo Postre Fruta Pan	31	Lechuga, tomate, maíz y pepino Arroz a la cubana Pechuga de pavo y queso manchego Postre Helado Pan

RECOMENDACIONES DE CENA



902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA CENA