

Menú VEGETARIÀ

Setembre 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
31	01	02	03	04
* 1 vegada a la setmana se servirà iogurt com a postre. Els dies restants se servirà fruita fresca de temporada: poma, plàtan/banana, pera, meló d'Alger i meló, depenent de la disponibilitat, garantint en tot moment que es tracte de fruita fresca. *Cada setmana se servirà pa blanc, pa integral de massa mare i, com a mínim, 2 vegades de pa integral.				
07	08	09	10	11
	TORNEM AL COLE 	Macarrons integrals a la napolitana (salsa de tomaca) Pa torrat amb hummus de cigrons Carabasseta saltada Fruita de temporada i pa	Gaspatxo amb costrons Creïlles a la bolonyesa de soja texturitzada Amanida d'encisam, olives i remolatxa Fruita de temporada i pa	Arròs amb verdures Bastonets de pa amb hummus de cigrons Amanida completa (encisam, tomaca, dacsca, carlota, olives, ou) Fruita de temporada i pa
14	15	16	17	18
Amanida de macarrons integrals amb encisam, dacsca, carlota, olives i ou Fajitas de bolonyesa vegetal (amb soja texturitzada) Dacsca saltada Fruita de temporada i pa	Potatge de cigrons a la mediterrània (amb verdures) Truita francesa Amanida d'encisam, carlota i ceba cruixent Fruita de temporada i pa	Crema de verdures i hortalisses amb tostons casolans Pa torrat amb hummus de cigrons Creïlles dau al forn Fruita de temporada i pa	Llentilles ecològiques estofades amb verdures de temporada Pèsols saltats amb ceba Amanida d'encisam, dacsca i remolatxa Fruita de temporada i pa	Arròs amb salsa de tomaca a la provençal Amanida completa (encisam, tomaca, dacsca, carlota, olives, ou) Fruita de temporada i pa
21	22	23	24	25
Llentilles eco guisades a l'estil tradicional amb verdures Truita de creïlla Encisam i tomaca Fruita de temporada i pa	Amanida de patata amb tomàquet, pebrot, ceba i olives Milfulles de bolonyesa vegetal (amb soja texturitzada) casolà Xampinyons saltats Fruita de temporada i pa	Crema de verdures de temporada amb tostons casolans Pèsols saltats amb patates Amanida d'encisam, olives i remolatxa Fruita de temporada i pa	Macarrons integrals amb salsa de tomaca gratinats amb formatge Creïlles a la bolonyesa de soja texturitzada Bròcoli saltat Fruita de temporada i pa	Arròs amb verdures Amanida completa (encisam, tomaca, dacsca, carlota, olives, ou) Fruita de temporada i pa
28	29	30	01	02
Sopa de verdures amb fideus Bajoqueta saltada Creïlles fregides Fruita de temporada i pa	Crema de verdures i hortalisses amb tostons casolans Pa torrat amb hummus de cigrons Creïlles dau al forn Fruita de temporada i pa	Llentilles eco guisades a l'estil tradicional amb verdures Truita francesa amb formatge Encisam i tomaca Fruita de temporada i pa		

la ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits saludables per a tota la vida.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure, respectar i celebrar la diversitat.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir cura del planeta amb cada mos.

04 Joc

Aprendre jugant és més divertit! El migdia és el nostre moment per riure i descobrir junts.

RECOMANADOR DE SOPARS

PRIMERS PLATS

 
Si a l'escola el primer plat era...



Verdura



Pasta/Arròs



Llegums



Per sopar pot ser...



Pasta/Arròs



Verdura



Verdura



Pasta/Arròs

SEGONS PLATS

 
Si a l'escola el segon plat era...



Ou



Peix



Llegums



carn



Per sopar pot ser...



carn



Ou



Verdura



Ou



Peix



carn



Ou



Peix



Fruita



lacti

[illegible]