

DILLUNS 30	DIMARTS 31	DIMECRES MENÚ DE PASQUA	DIJOUS 02	DIVENDRES 03
<p>* 1 vegada a la setmana se servirà iogur como postre. * Els dies restants, se servirà fruita de temporada (poma, plàtan/banana, pera i maduixot), depenent de la disponibilitat, garantint en tot moment que es tracte de fruita fresca. * Totes les setmanes se servirà pa blanc, pa integral o pa integral de massa mare, i com a mínim, 2 vegades de pa integral.</p>		<p>Amanida completa (encisam, tomaca, dacsa, carlota, olives, tonyina)</p> <p>Arròs amb verdures</p> <p>Remenat d'ou</p> <p>Coca de llanda i pa</p>	FESTIU	FESTIU
06	07	08	09	10
FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU
13	14	15	16	17
FESTIU	<p>Espaguetis integrals al pomodoro (amb salsa de tomaca)</p> <p>Tosta de tonyina i tomaca</p> <p>Dacsa saltada</p> <p>Fruita de temporada i pa</p>	<p>Llenties amb verdures</p> <p>Lluç amb salsa verda</p> <p>Amanida d'encisam, tomaca, mozzarella i vinagreta</p> <p>Fruita de temporada i pa</p>	<p>Crema de verdures de temporada</p> <p>Pernilets de pollastre marinat a la llima i romer</p> <p>Amanida d'encisam, dacsa i remolatxa</p> <p>Fruita de temporada i pa</p>	<p>Amanida completa (encisam, tomaca, dacsa, carlota, olives, ou, tonyina)</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Fruita de temporada i pa</p>
20	21	22	23	24
<p>Crema de verdures de temporada amb tostons casolans</p> <p>Creïlles a la bolonyesa de soja texturizada</p> <p>-</p> <p>Fruita de temporada i pa</p>	<p>Macarrons integrals a la carbonara vegetal (amb soja texturizada)</p> <p>Abadejo en tempura casolana</p> <p>Amanida d'encisam, carlota i ou</p> <p>logurt natural amb canella i pa</p>	<p>Olla de llenties amb verdures</p> <p>Remenat d'ou</p> <p>Xampinyons saltats</p> <p>Fruita de temporada i pa</p>	<p>Fesols estofats amb verdures</p> <p>Pollastre al forn</p> <p>Bròcoli saltat</p> <p>Fruita de temporada i pa</p>	<p>Arròs amb verdures</p> <p>Bastonets de pa amb hummus de cigrons</p> <p>Amanida completa (encisam, tomaca, dacsa, carlota, olives, ou, tonyina)</p> <p>Fruita de temporada i pa</p>
27	28	JORNADA EUA	30	01
<p>Guisat de creïlla i verdura</p> <p>Pollastre sofregit a l'all</p> <p>Carlota saltada</p> <p>Fruita de temporada i pa</p>	<p>Arròs integral caldós de peix</p> <p>Truita francesa</p> <p>Amanida d'encisam, col, carlota i poma</p> <p>Fruita de temporada i pa</p>	<p>Crema de llegums eco i hortalisses de temporada</p> <p>Hamburguesa d' au amb formatge</p> <p>Creïlles fregides</p> <p>Fruita de temporada i pa</p>	<p>Sopa de putxero amb fideus</p> <p>Olla de creïlla, cigrons, col, carlota</p> <p>Amanida d'encisam, dacsa i remolatxa</p> <p>Fruita de temporada i pa</p>	<p>EN AQUEST MES, EN EL NOSTRE PROJECTE EDUCATIU "UN MÓN PLE DE SABOR", VIATJAREM A: EUA</p> <p><small>Jornada Internacional</small></p>

la ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits saludables per a tota la vida.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir cura del planeta amb cada mos.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure, respectar i celebrar la diversitat.

04 Joc















Aprendre jugant és més divertit! El migdia és el nostre moment per riure i descobrir junts.



RECOMANADOR DE SOPARS

PRIMERS PLATS

 Si a l'escola el primer plat era...		 Per sopar pot ser...	
	>		
Verdura		Pasta/Arros	
	>		
Pasta/Arros		Verdura	
	>	 	
Llegums		Verdura Pasta/Arros	

SEGONS PLATS

 Si a l'escola el segon plat era...		 Per sopar pot ser...	
	>	 	
Ou		carn Peix	
	>	 	
Peix		Ou carn	
	>	 	
Llegums		Verdura Ou	
	>	 	
carn		Ou Peix	

	>		
Fruita		lacti	

Listat d'al·lèrgens per plat per al Menú SENSE PORC

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Dieta	Setmana	Dia	Ordre	Plat	GLUTEN	LLET	OU	PEIX	MOL·LUBCS	CRUSTACIS	CACAUTS	FRUTS CÀSCARA	SOJA	SESMH	MOSTASSA	API	ALTRAMUCES	SULFITS						
SENSE PORC	Setmana 1	Dilluns	Primer	-	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor. </div>	Segon	-	Guarnició	-															
			Dimarts	Primer		-	Segon	-	Guarnició											-				
			Dimecres	Primer		Amanida completa (encisam, tomaca, dacsa)	4	11	12											14	Segon	Arròs amb verdures	Guarnició	Remenat d'ou
		Dijous	Primer	-		Segon	-	Guarnició	-															
			Divendres	Primer		-	Segon	-	Guarnició											-				
				Setmana 2		Dilluns	Primer	-	Segon											-	Guarnició	-		
	Dimarts	Primer	-	Segon	-		Guarnició	-																
		Dimecres	Primer	-	Segon		Truita de creilla	3	Guarnició	-														
			Dijous	Primer	-	Segon	-	Guarnició	-															
	Divendres			Primer	-	Segon	-	Guarnició	-															
		Setmana 3		Dilluns	Primer	-	Segon	-	Guarnició	-														
			Dimarts		Primer	Espaguetis integrals al pomodoro (amb salses)	1	9	Segon	Tosta de tonyina i tomaca	1	4	Guarnició	Dacsa saltada										
	Dimecres				Primer	Llentilles amb verdures	1	Segon	Lluç amb salsa verda	4	Guarnició	Amanida d'encisam, tomaca, mozzarella i vir	2											
				Dijous	Primer	Crema de verdures de temporada	Segon	Pernillets de pollastre marinat a la llima i rom	Guarnició	Amanida d'encisam, dacsa i remolatxa														
			Divendres		Primer	Amanida completa (encisam, tomaca, dacsa)	3	4	Segon	Paella valenciana	Guarnició	-												
	Setmana 4				Dilluns	Primer	Crema de verdures de temporada amb tosto	1	9	Segon	Creïlles a la bolonyesa de soja texturizada	8	9	Guarnició	-									
		Dimarts		Primer		Macarrons integrals a la carbonara vegetal (a)	1	2	3	9	Segon	Abadejo en tempura casolana	1	4	9	Guarnició	Amanida d'encisam, carlota i ou							
			Dimecres	Primer		Olla de lentilles amb verdures	1	3	Segon	Remenat d'ou	3	Guarnició	Xampinyons saltats											
				Dijous	Primer	Fesols estofats amb verdures	Segon	Pollastre al forn	Guarnició	Bròcoli saltat														
		Divendres			Primer	Arròs amb verdures	Segon	Bastonets de pa amb hummus de cigrons	1	2	7	9	10	Guarnició	Amanida completa (encisam, tomaca, dacsa)	3	4							
			Setmana 5		Dilluns	Primer	Guisat de creïlla i verdura	14	Segon	Pollastre sofregit a l'all	Guarnició	Carlota saltada												
	Dimarts			Primer		Arròs integral caldós de peix	4	5	12	14	Segon	Truita francesa	3	Guarnició	Amanida d'encisam, col, carlota i poma									
		Dimecres		Primer		Crema de llegums eco i hortalisses de temp	Segon	Hamburguesa d' au amb formatge	9	14	Guarnició	Creïlles fregides												
				Dijous	Primer	Sopa de putxero amb fideus	1	9	11	Segon	Olla de creïlla, cigrons, col, carlota	Guarnició	Amanida d'encisam, dacsa i remolatxa											
	Divendres				Primer	-	Segon	-	Guarnició	-														
		Segon			-	Guarnició	-																	

Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja.