

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|--|---|---|
| 02 | 03 | 04 | 05 | 06 |
| Bollit valencià de bajoqueta Tofu amb verdures Xampinyons saltats Fruita de temporada i pa | Arròs amb verdures Rap en salsa de tomaca Amanida d'encisam, tomaca i dacsa Fruita de temporada i pa | Crema de llegums eco i hortalisses de temporada Remenat d'ou Amanida d'encisam, tomaca, mozzarella i vinagreta Iogurt natural amp topping de cacau en pols i pa | Sopa de verdures amb cigrons i fideus Pollastre tikka masala Amanida d'encisam, dacsa i remolatxa Fruita de temporada i pa | Macarrons integrals en salsa de nata amb salmó Fajitas de bolonyesa vegetal Amanida de tomaca i orenga Fruita de temporada i pa |
| 09 | 10 | 11 | JORNADA DE FALLAS | |
| Llentilles amb verdures Trita francesa Dacsa saltada Fruita de temporada i pa | Crema de carabasseta amb tostons casolans Pollastre al forn Creïlla panadera al forn Fruita de temporada i pa | Espaguetis integrals gratinats Lluç amb salsa verda Amanida d'encisam, carlota i ou Fruita de temporada i pa | Paella valenciana Bastonets de pa amb hummus de garrofó Amanida d'encisam, tomaca i olives Coca de llanda i pa | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Crema de verdures i hortalisses amb tostons casolans Abadejo al forn Amanida d'encisam, col, carlota i poma Fruita de temporada i pa | Cigrons estofats Cuixeta de pollastre amb salsa de carabasseta Amanida d'encisam, tomaca, mozzarella i vinagreta Fruita de temporada i pa | Arròs caldos de peix Trita francesa Amanida d'encisam, tomaca i dacsa Fruita de temporada i pa | FESTIVO | |
| 23 | 24 | JORNADA TAILANDIA | | 27 |
| Arròs a banda Milfulles de soja texturitzada amb tomaca casolà Amanida d'encisam, tomaca i tonyina Fruita de temporada i pa | Vichyssoise amb tostons casolans Hamburguesa d'au a la planxa Creïlles fregides Fruita de temporada i pa | Favada vegetal Pollastre al forn Pa de gamba Fruita de temporada i pa | | Llentilles eco a l'estil tradicional amb verdures Trita de carabasseta Amanida d'encisam, carlota i espàrrecs Fruita de temporada i pa |
| 30 | 31 | 01 | 02 | 03 |
| Galets amb salsa de carabassa i formatge Lluç amb salsa pesto Amanida d'encisam, col, carlota i poma Fruita de temporada i pa | Sopa d'au amb fideus Pollastre cruixent casolà Amanida d'encisam, tomaca i dacsa Fruita de temporada i pa | <p>* 1 vegada a la setmana se servirà iogurt com a postre. * Cada setmana se servirà pa blanc, pa integral de massa mare i, com a mínim, 2 vegades de pa integral.</p> <p>¡Todos los cítricos son 100% de la Comunidad Valenciana!</p> | | |
| | | | | <p>ESTE MES, EN NOSTRE PROJECTE EDUCATIU "UN MÓN PLE DE SABOR": VIAJAREM A TAILANDIA</p> <p>Jornada Internacional</p> |

la ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits saludables per a tota la vida.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir cura del planeta amb cada mos.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure, respectar i celebrar la diversitat.

04 Joc















Aprendre jugant és més divertit! El migdia és el nostre moment per riure i descobrir junts.

RECOMANADOR DE SOPARS

PRIMERS PLATS

| ☀️ 📖 Si a l'escola el primer plat era... | | 🏠 Per sopar pot ser... | |
|---|---|---|--|
|  | > |  | |
| Verdura | | Pasta/Arros | |
|  | > |  | |
| Pasta/Arros | | Verdura | |
|  | > |   | |
| Llegums | | Verdura Pasta/Arros | |

SEGONS PLATS

| ☀️ 📖 Si a l'escola el segon plat era... | | 🏠 Per sopar pot ser... | |
|---|---|---|--|
|  | > |   | |
| Ou | | carn Peix | |
|  | > |   | |
| Peix | | Ou carn | |
|  | > |   | |
| Llegums | | Verdura Ou | |
|  | > |   | |
| carn | | Ou Peix | |
|  | > |  | |
| Fruita | | lacti | |