

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2

3

4

5

6

BASAL

Llaços amb verdures i salsa de soja (1,3,6,10)
(Pasta, carlota, ceba, carabasseta, pimentó i salsa de soja)
Bacallà al forn (2,4,13)

Pisto de verdures
Fruita de temporada
Pa (1)

Fesols amb carbassa i pernil (8,12)
(Fesols, creïlla, carbassa, ceba, carlota i pernil)

Ragout de titot amb pèsols i carlota

Amanida variada
Fruita de temporada
Pa integral (1)

Arròs al forn (6,8,12)
(Arròs, cigrons, creïlla, magre i butifarra)

Truita de carabasseta (3)

Amanida variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Crema de porro i creïlla (12)
(Creïlla, porro i ceba)

Pits de pollastre al curri (1,7,10)

Amanida variada
Fruita de temporada
Pa integral (1)

Guisat mariner (1,2,3,4,5,6,7,8,12,13)
(Creïlla, peix i fruits del mar)

Pizza Servalia (1,2,3,4,5,6,7,8,10,12,13)

Amanida variada
iogurt (7) / Fruita de temporada
Pa (1)

En las derivaciones sólo aparecen los platos y/o ingredientes a modificar, según las necesidades de cada comensal. El resto del menú permanecerá igual.

Halal		1º Fesols amb carbassa (sense pernil) 2º Ragout dde titot halal amb pèsols i carlota	1º Arròs al forn de pollastre halal i verdures	2º Pits de pollastre halal al curri	2º Panini casolà de tomata, tonyina i formatge
Sense lactosa (SL)			1º Arròs amb magre	2º Pits de pollastre a la planxa SL	1º Guisat Mariner SL 2º Panini casolà amb tomata i pernil (SL) Fruita de temporada
Sense proteïna de llet de vaca (SPLV)			1º Arròs amb magre	2º Pits de pollastre a la planxa SPLV	1º Guisat Mariner SPLV 2º Panini casolà amb tomata i pernil (SPLV) Fruita de temporada

9

10

11

12

13

BASAL

Sopa de lletres (1,3,6,10)
(Pasta, verdures i pollastre)

Magre amb tomata

Amanida variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Llentilles ECO a la jardinera (1,12)
(Llentilles, ceba, pimentó, carabasseta, creïlla i carlota)

Regirat de bacon (3,6)

Amanida variada
Fruita de temporada
Pa integral (1)

Macarrons integrals al formatge (1,3,6,7,10)
(Pasta integral, tomata, ceba i formatge)
Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13)

Amanida variada
Fruita de temporada
Pa (1)

Crema de verdures i llegums (12)
(Creïlla, carlota, porro, ceba i fesols)

Pernils de pollastre al forn

Verdures assegudes
Fruita de temporada
Pa integral (1)

Paella valenciana
(Arròs, bajoqueta, garrofó i pollastre)

Lluç en salsa Mery (4)

Amanida variada
Batut de fruita de temporada (7)
Pa (1)

En las derivaciones sólo aparecen los platos y/o ingredientes a modificar, según las necesidades de cada comensal. El resto del menú permanecerá igual.

Halal	1º Sopa de lletres amb pollastre halal 2º Titot halal amb tomata	2º Regirat de carabasseta		2º Pernilets de pollastre halal al forn	1º Paella valenciana amb pollastre halal
Sense lactosa (SL)			1º Macarrons integrals amb tomata i verdures SL 2º Peix fresc SL		Fruita de temporada
Sense proteïna de llet de vaca (SPLV)	1º Sopa de lletres (sense vedella)		1º Macarrons integrals amb tomata i verdures SPLV 2º Peix fresc SPLV		Fruita de temporada



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	16	17	18	19	20
BASAL	Crema de carabassa (8,12) (Creïlla, ceba, porro i carabassa) Mandonguilles en salsa (1,6,12) Pèsols saltejats Fruita de temporada Pa (1)	Potatge de cigrons (12) (Cigrons, creïlla, espinacs i ceba) Truita de xampinyons (3,12) Amanida variada Fruita de temporada Pa integral (1)	Bullit valencià (12) (Creïlla, carlota, ceba i bajoqueta) Lluç empanat (1,4,6,11) Amanida valenciana Fruita de temporada Pa	FESTIVO	
En las derivaciones sólo aparecen los platos y/o ingredientes a modificar, según las necesidades de cada comensal.					
Halal	2º Pollastre halal en salsa				
Sense lactosa (SL)					
Sense proteïna de llet de vaca (SPLV)	2º Mandonguilles en salsa SPLV		2º Lluç empanat SPLV		
	23	24	25	26	27
BASAL	Llentilles amb verdures i xoriço (1,6,12) (Llentilles, creïlla, carlota, ceba i xoriço) Truita de creïlla (3,12) Amanida variada Fruita de temporada Pa (1)	Arròs melós de pollastre i verdures (Arròs, tomata, bajoqueta, carxofa i pollastre) Rap en salsa verda (2,4,13) Amanida variada Fruita de temporada Pa integral (1)	Crema de coliflor (12) (Creïlla, ceba, porro i coliflor) Llom de cinta en salsa de verdures Amanida variada Fruita de temporada Pa (1)	Sopa meravella (1,3,6,10) (Pasta, verdures i pollastre) Salmó al forn (4) Xampinyons saltejats (12) Fruita de temporada Pa integral (1)	 Primavera de Persèfone (Amanida de pasta (1,3,4,6,7,10)) (Pasta, tonyina, formatge, blat de moro, tomàquet, olives) Roques de l' Olimp (Palometes de pollastre (1,6,10,12)) Batut de fruita de temporada (7) Pa (1)
En las derivaciones sólo aparecen los platos y/o ingredientes a modificar, según las necesidades de cada comensal.					
Halal	1º Llentilles amb verdures	1º Arròs melós de pollastre halal i verdures	2º Titot halal en salsa de verdures	1º Sopa meravella amb pollastre halal	2º Pollastre halal empanat
Sense lactosa (SL)					1º Ensalada de pasta SL 2º Pollastre empanat SL Fruita de temporada
Sense proteïna de llet de vaca (SPLV)				1º Sopa meravella (sense vedella)	1º Ensalada de pasta SPLV 2º Pollastre empanat SPLV Fruita de temporada



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
---------	---------	----------	--------	-----------

30	31			
----	----	--	--	--

BASAL	Estofat de creïlla, magre i verdures (12) (Creïlla, magre, mongeta verda i verdures) Ventresca de lluç a la llimona amb pèsols (4) Amanida variada Fruita de temporada Pa (1)	Sopa de putxero amb cigrons i fideus ECO (1,3,6,10,12) (Pasta, verdures, cigrons i carn) Putxero complet (1,3,6,10,12) Amanida variada Fruita de temporada Pa integral (1)		
-------	--	---	--	--

En las derivaciones sólo aparecen los platos y/o ingredientes a modificar, según las necesidades de cada comensal. El resto del menú permanecerá igual.

Halal	1º Estofat de creïlla i verdures	1º sopa de pollastre halal amb fideus i cigrons 2º pollastre halal amb tomata			
Sense lactosa (SL)					
Sense proteïna de llet de vaca (SPLV)		1º Sopa de putxero (sense vedella) amb cigrons i fideus 2º putxero complet (sense vedella)			

Elaborat pel Departament de Qualitat:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Llegenda d'al·lergògens:

1 Cereals gluten	2 crustacis	3 ous	4 peixos	5 llegums	6 soja	7 lactosa
8 fruits de cacagrat	9 apoc	10 mostassa	11 sèrum d'ovella	12 oli de adipe	13 carnos	14 sulfites

USUARI:
CONTRASENYA:
Accedix als menús del teu centre en www.servalia.org

Consulta tota la informació
nutricional i al·lergògens de la
nostra carta en el codi QR:





El despertar de la primavera

Por fin ha llegado la primavera al Olimpo. Las flores salen a saludar al sol y el mundo se llena de vida y de sonrisas. La luz y los colores lo envuelven todo, y cada día es una nueva oportunidad para crecer y disfrutar.

Servalia

RECOMENDADOR DE CENAS

Comida

Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Pasta/ Arroz	Pescado
Pasta/ Arroz	Huevos
Pasta/ Arroz	Carne
Verduras	Carne
Verduras	Pescado
Verduras	Huevos
Verduras	Carne
Legumbres	Carne
Legumbres	Pescado

Cena

Verduras	Pescado
Verduras	Huevos
Verduras	Carne
Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Pasta/ Arroz	Pescado
Pasta/ Arroz	Huevos
Pasta/ Arroz	Carne
Verduras	Carne
Verduras	Proteína vegetal

Postre

Lácteos	Fruta
Fruta	Lácteos

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

